

ほけんだより

健康診断号

札幌市立栄南中学校 保健室

令和2年6月19日(金)発行

6月22日(月)は1年生の心臓検診です!

9:00から3F 視聴覚室で行います。



当日の持ち物と服装

【持ち物】

おすすめはこちらですが今回のためにわざわざ購入していただく必要はありません

羽織れるバスタオルもしくは水泳授業等で使用したスナップボタン付きバスタオル、脱いだものをいれる袋

【服装】→当日はジャージ登校です

男女共に上半身裸(バスタオルを羽織ります)

女子のタイツやストッキングは検査するときに

脱がなければいけません。できれば避けましょう

バスタオルの場合

スナップ付の場合



ハーフパンツは履いたままでよい
(長ズボンの場合は裾をまくる)

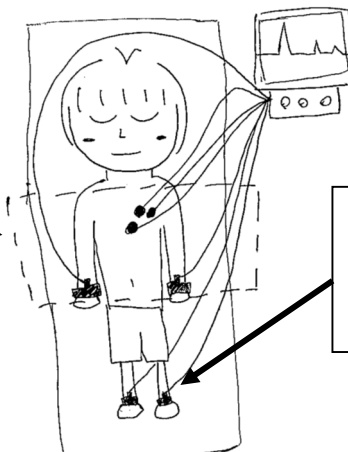
靴下は足首の出し
やすいものを選ぶ

検査の受け方

胸、手首、足首に装置をつけて心臓
の動きを調べます。

実際の検査中は上半身にバスタ
オルをかける

ベッドに横になり、リラックスして
心電図を計測します



検査を担当する結核予防会の方々は
全員女性です

手首と足首に装置をつけるので
腕時計は外す。靴下を下げて足
首を出す

※絵と実際の検査は多少異なります

感染症対策

- ・検査会場へは人数を制限しながら入場します
- ・会場内は窓を開け、送風を行い換気よくします

- ・検査前に手指の消毒、検査後は手洗いを実施します
- ・会場内では距離をとって静かに待ちます