

ほけんだより

健康診断号

札幌市立栄南中学校 保健室

2022年5月31日(火)発行

6月1日は2年生の内科検診です！

○時間 13:30 頃から



当日の服装

○検査時の服装 男子…上半身裸

女子…上半身の下着を脱ぎ、学校指定のTシャツを着用

★女子のブラジャー、肌着は脱ぎます

★できるだけ不織布マスクの着用にご協力をお願いします！

(検診を受ける時のみ学校から不織布マスクを渡し、着用してもらうこともあります)

当日の流れ

- ① 男子全学級→女子全学級の順に検診をします。最初の学級の男子は、呼ばれたら健康カードを持ってすぐに並んで会場へ移動してください。長袖のジャージは教室で脱いできてください。
- ② 自分の順番がきたら、健康カードを記録の先生に渡してください。

当日の聴診について

～内科検診では医師が聴診器で心臓と肺の音を聞きます～

男子…鎖骨周辺と背中に聴診器をあてます

女子…鎖骨周辺を聴診した後、補助員がTシャツの背中部分をめくり聴診します。

シャツやブラトップなどを着ていると聴診がうまくできないため、脱ぐようにしてください。

検査の仕方に不安がある人、服装について心配がある人はあらかじめ担任や養護教諭にご相談ください。

★前日はお風呂に入ってから体を綺麗にしておきましょう！