

サクラ咲く日まで

向 性 検 査

「自分を知る」ためには、検査から探る方法があります。「向性検査」からは、自分が内向性か外向性かがわかります。自分1人でできる検査ですので、時間のある時にでもやってみてはいかがでしょう。

1 向性検査（「中学校進路指導の手引き（第6集）札幌市教育委員会」より）

次の50問を読み、普段の自分の性格や行動を考えて質問どおりであれば「はい」に○、反対ならば「いいえ」に○をつけてください。どうしても決められない場合は、無回答でかまいません。

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1. 小さなことでも気になりますか。 | はい・いいえ |
| 2. すぐに決心がつきますか。 | はい・いいえ |
| 3. 慎重すぎて実行に時間がかかりますか。 | はい・いいえ |
| 4. 決心を後から変えることができますか。 | はい・いいえ |
| 5. 考えるよりは活動する方が好きですか。 | はい・いいえ |
| 6. 暗い方ですか。 | はい・いいえ |
| 7. 失敗すると反省しますか。 | はい・いいえ |
| 8. のんきですか。 | はい・いいえ |
| 9. 無口ですか。 | はい・いいえ |
| 10. 感情をすぐ顔に表しますか。 | はい・いいえ |
| 11. よくはしゃぎますか。 | はい・いいえ |
| 12. 気が変わりやすいですか。 | はい・いいえ |
| 13. 物事にこり固まりますか。 | はい・いいえ |
| 14. 辛抱強いですか。 | はい・いいえ |
| 15. 理屈っぽいですか。 | はい・いいえ |
| 16. 議論が激しくなりやすいですか。 | はい・いいえ |
| 17. 用心深いですか。 | はい・いいえ |
| 18. 動作がきびきびしていますか。 | はい・いいえ |
| 19. 仕事が綿密ですか。 | はい・いいえ |
| 20. 派手な仕事が好きですか。 | はい・いいえ |
| 21. 仕事に夢中になりますか。 | はい・いいえ |
| 22. 空想家ですか。 | はい・いいえ |
| 23. 潔癖すぎますか。 | はい・いいえ |
| 24. 持ち物をなげやりにしますか。 | はい・いいえ |
| 25. 無駄遣いが多いですか。 | はい・いいえ |
| 26. 話し好きですか。 | はい・いいえ |

27. 気むずかしやですか。	はい・いいえ
28. 冗談をいいますか。	はい・いいえ
29. おだてられ易いですか。	はい・いいえ
30. 強情ですか。	はい・いいえ
31. 不満が多いですか。	はい・いいえ
32. 自分の評判が気にかかりますか。	はい・いいえ
33. 他人の批判がしたいですか。	はい・いいえ
34. 自分のことが他人に任せられますか。	はい・いいえ
35. 人から指図されるのがいやですか。	はい・いいえ
36. 人の上に立ってリードしていくことができますか。	はい・いいえ
37. 他人の意見を素直にきき入れますか。	はい・いいえ
38. よく気が利きますか。	はい・いいえ
39. かくし立てをしますか。	はい・いいえ
40. 他人にすぐ同情しますか。	はい・いいえ
41. 他人を信じすぎますか。	はい・いいえ
42. 恨みが忘れられないですか。	はい・いいえ
43. はにかみ屋ですか。	はい・いいえ
44. 独りぼっちでいるのが好きですか。	はい・いいえ
45. 友達を作るのに骨が折れますか。	はい・いいえ
46. 人前で平気で話せますか。	はい・いいえ
47. 人目につくところではいつも引込んでいますか。	はい・いいえ
48. 意見の違う人とでも気軽に付き合っていけますか。	はい・いいえ
49. 世話好きですか。	はい・いいえ
50. 惜しまずに物を与えますか。	はい・いいえ

2 結果のまとめ

「はい」「いいえ」につけた○が下の表と一致している番号に○をつけましょう。

はい	… 2、 4、 5、 8、 10、 11、 12、 18、 20、 21、 24、 25、 26、 28、 29、 34、 36、 37、 38、 40、 41、 46、 48、 49、 50
いいえ	… 1、 3、 6、 7、 9、 13、 14、 15、 16、 17、 19、 22、 23、 27、 30、 31、 32、 33、 35、 39、 42、 43、 44、 45、 47

○がついた答えは1つ1点、どちらにも○をつけられなかった答えを 0.5 点とし、合計点を4倍すると向性指数が算出されます。(0～200点のスコアとなります。)

3 検査結果からわかる性格のまとめ

101以上は外向性(165以上は超外向性)となります。人をまとめる職業、人に接する職業、場に応じてすばやく動く職業が向いています。具体的には、保険外交員、理美容師、教員などがあげられます。

99以下は内向性(56以下は超内向性)となります。機械や自然を相手にする職業、1人で行う職業、細かいことに注意が必要な職業が向いています。具体的には、研究者、組立工、漫画家などがあげられます。

人は外向性と内向性の両方の面を合わせ持っています。外向性がよい、内向性がよいというようなことはありませんし、向いている職業も傾向としてみてください。

最後に格言を1つ紹介します。

「向き不向きより前向き。自分はできると信じること、あきらめないこと、やり続けること。」

朝倉千恵子