

サクラ咲く日まで

卒業おめでとうございます ～ご愛読ありがとうございました！～

本日は、ご卒業おめでとうございます。

卒業はゴールラインではなく、スタートラインといわれます。さあ、「将来の夢（目標）」といった山頂を目指す登山のスタートです。人生の登山にあたって、教師としてではなく人生の先輩として3点、助言させていただきます。

①途中で*休憩、休息も必要です。

登山途中、疲れたら休憩、休息をとることも大切です。

札幌市東区の大学付属病院で有名な産婦人科医のN先生が、講演会で「長い人生1・2年人よりも遠回りしても何も問題はないよ。」と話されていたことを、私は今でも鮮明に覚えています。

休憩・・途中で少し休むこと。 語例「疲れたので休憩したい。」等
休息・・リラックスしてくつろぐこと。 語例「カフェでしばし休息する。」等

②ルート（進路）変更や少し戻ることも時には大切です。

登山途中、道がふさがっていたならば、思い切ってルート（進路）を変更したり、時には少し戻ってみることも大切だと思います。下の著名人は進路変更されて成功された方々です。

タモリ （保険外交員→ボーリング場の支配人→喫茶店のマスター→タレント）
YUKI （バスガイド→エステティシャン→シンガー）
友近 （レポーター→旅館の仲居→レポーター→お笑いタレント）
向井理 （バーテンダー→バーの店長→俳優）
磯野貴理子 （銀行員→タレント）

③最後まで登りきってください。

人生の登山は、途中様々な困難に出くわすと思いますが最後まで登りきってください。登りきる時間は一人ひとり違ってよいと思います。

最後に独り言
小生、50代も半ばとなり、どのルートで下山するかを考え始めております。（笑）

では、3月17日（金）の12時に多くの卒業生と再会できることを楽しみにしております。

天使にふれたよ！

アニメ「けいおん！！」より

歌：放課後ティータイム

ねえ 思い出のカケラに
名前をつけて保存するなら
「宝物」がぴったりだね
そう ココロの容量が
いっぱいになるくらいに
過ごしたね ときめき色の毎日
なじんだ制服と上履き
ホワイトボードの落書き
明日の入り口に
置いていかなくちやいけないのかな

でもね、会えたよ！ すてきな天使に
卒業は終わりじゃない
これからも仲間だから
一緒に写真たち
おそろのキーホルダー
いつまでも輝いている
ずっと その笑顔 ありがとう

でもね、会えたよ！ すてきな天使に
卒業は終わりじゃない
これからも仲間だから
大好きって言うなら
大大好きって返すよ
忘れ物ないよね
ずっと 永遠に一緒だよ

@coffee break 意外と知られていない食事のマナー

●ご飯をおかわりする時は、全てを食べ終えない。

一口ほど、茶碗にご飯を残しておかわりを頼むのがマナーです。全部食べると「ごちそうさま」になります。そこで、全部食べた時は、レストランでは「おかわりはいかがですか？」などとは聞いてこないことでしょう。

●レストラン、帰る時にナプキンはたたまない。

膝の上に置いて使用するナプキンですが、帰る時にテーブルの上にナプキンをたたんで置いていく行為は、「料理がおいしくなかった。」とか、「従業員に失礼があった。」というサインです。（「私のこの食事の時間を元に戻して欲しい。」というサインです。）ナプキンは雑にテーブルの上に置いて帰って構いません。

●蕎麦（そば）は音を立てて食べるのがマナー。

食事中に音を立てて食べるのはマナー違反ですが、蕎麦は音をたてて食べる方がマナーです。

●寿司屋での専門用語はマナー違反。

寿司屋では、お茶のことを専門用語で「あがり」といいますが、「あがりください。」と客側が使用するの、品がないこととされています。

●ワイングラスでの乾杯はグラスを合わせない。

ワイングラスは熱伝導を考慮して薄くて高級なガラスが使用されております。そこで、乾杯の際はグラスを合わせず、顔の前に持ち上げるだけとするのがマナーです。

1年間ご愛読ありがとうございました。