

プリザーブドフラワー

私立高校一般入試出願後にいただいた配付物

私立高校一般入試の注意事項等は先に配付した募集要項（北星学園女子高校を除く）にてご確認ください。

なお、先日、私立高校の願書を各高校に提出した際に「受験生に配付してください。」とあって、いくつかの高校からプリント資料をいただき該当生徒へ配付済みです。配付した高校は下表の通りです。

高 校（日程）	配 付 物
札幌光星（A）	プリント「受験生のみなさんへ」（両面印刷1枚）
東海大学付属札幌（A）	なし
札幌創成（A）	プリント「札幌創成高等学校一般入学試験」 （片面印刷1枚）
札幌山の手（A）	なし
北海学園札幌（A）	なし
北海道科学大学（A）	なし
札幌静修（A）	なし（「ユニバーサル科受験生試験会場変更のお知らせ」というプリントをいただいたが、本校生徒に関係せず。）
札幌北斗（A）	なし（「受験票」印刷時にプリントが印刷されます。）
札幌日本大学（A）	なし
札幌大谷（A）	なし
北海（B）	なし（メールで配信しHPにアップ）
北星学園大学附属（B）	なし
札幌第一（B）	なし（メールで配信）
札幌龍谷学園（B）	なし（メールで配信）
北星学園女子（B）	なし

● 追試が確認されている私立高校

札幌光星高校・・・新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに罹患した場合は追試験の対象となります。該当者がいた場合には（中学校経由で）ご連絡ください。

札幌創成高校・・・2月26日（月）に実施予定。本試験前日及び当日の8～16時に（中学校経由で）連絡のあった受験生が対象。

北海学園札幌高校・・・2月22日（木）に実施予定。2月20日（火）までに申請書が提出された受験生が対象。

札幌北斗高校・・・2月23日（金・祝）に実施予定。本試験当日の8時45分までに（中学校経由で）連絡のあった受験生が対象。

北海高校・・・2月27日（火）に実施予定。診断書の提出は不要で、（中学校経由で）連絡のあった受験生が対象。

北星学園大学附属高校

・・・2月26日（月）に実施予定。本試験開始前までに連絡のあった受験生が対象。

札幌第一高校・・・実施予定であるが、日時は受験生の体調等の状況により決定。（中学校経由で）連絡のあった受験生が対象。

北星学園女子高校・・・2月28日（水）に実施予定。（中学校経由で）連絡のあった受験生が対象。

※ 上記の私立高校以外は対象の受験生が発生した場合、中学校経由で問い合わせを行うこととなりますが、追試を受けずにすむよう、しっかりと健康管理を行ってください。

@coffee break シロクマ効果

「シロクマ効果」をご存じですか。「何かを考えないように努力すればするほど、かえってそのことが頭から離れなくなる。」という効果で、「皮肉過程理論」をもって説明がつかます。

アメリカのウェグナーという心理学者は、次のような実験を行いました。

シロクマの映像を3グループに見せた後、それぞれのグループに次のようなお願いをしました。

グループA	「シロクマの生態などのことを覚えておいてください。」
グループB	「シロクマの生態などのことを覚えても覚えなくてもいいです。」
グループC	「シロクマの生態などのことは絶対に覚えなくて忘れてください。」

期間をおいて調査したところ映像を鮮明に覚えていたのは、グループCの人たちでした。

どうして、このような皮肉な結果になったかわかるでしょうか。

「シロクマの生態などのことだけは絶対に覚えなくてください。」といわれると、自分がシロクマのことを考えたり覚えていないかどうかを脳の中でチェックしなくてははいけません。チェックするためには、常にシロクマについて意識しなければならないのです。考えないでおこうという意識が、逆に考えさせる状態を維持させているのです。

落ち込んでいる友人や生徒、子どもに「くよくよするなよ。早く嫌なことは忘れなさい。」と助言をする場合がありますが、時に逆効果（皮肉な効果）をもたらせる場合もあるのですね。