



令和6（2024）年度

栄南中だより

札幌市立栄南中学校

<https://www16.sapporo-c.ed.jp/sakaeminami-j/>

7月号(2024.7.25)

無事故で充実した夏休みを

学校長

いよいよ夏休みが始まります。皆さんの1学期はどうでしたか？進学、進級して新たな出会いの中で、新しい自分を発見した人が多いのではないかと思います。また、旅行的行事や陸上競技会や中体連大会など、大きな行事がありました。それらの行事を通して、仲間との絆を深め、自分や仲間の成長を感じ取ることができた1学期だったと思います。皆さん、よく頑張りました。夏休みを迎えるにあたって二つお伝えします。

一つ目はタイムマネジメントについて

明日から、夏休みに入ります。皆さんはどんな生活を送りますか。家庭での時間や自由な時間が増える人も多いのではないのでしょうか。中学生として、時間に対してきちんと向き合い、タイムマネジメントができるとよいと思います。「時間」に対して、次のような言葉があります。

朝を制する者は、一日を制す 一日を制する者は、一年を制す 時間を制する者は、人生を制す

脳科学者の茂木健一郎さんは、「脳は、夜眠っている間に、前日のさまざまな体験を整理し、側頭連合野（そくとうれんごうや）の回路に記憶する。従って、朝目覚めたときは、記憶の整理が終わって、いわば「すっきり」した状態になっている。朝の時間が「ゴールデン・タイム」といわれる理由は、ここにある。集中して仕事をする条件が整っているのである。「朝を制するものが人生を制する」は過言ではない。」と言っております。特に夏は朝が早くやってきます。やりたいこととやるべきことを、特に「やるべきこと」を朝に行うとよいと思います。「自分の時間」にしっかりと向き合って、充実した夏休みとなることを願っています。

二つ目は、「三つの落とさない」です。これは、長期休業に入る際の確認です。まず一つめの「落とさない」は「学力を落とさない」です。今学期学んだことをしっかりと復習して来学期に備えましょう。また、興味・関心のあることについて深く調べたり考えたり、作文や絵画など各種コンクール等への応募作品づくりをしたり、様々なジャンルの本を読んだりするなど、発展的な学習にも挑戦してください。

次に二つめの「落とさない」は「品格を落とさない」です。「品格」とは、人の内面からにじみ出るような好ましい様子や雰囲気のことです。したがって、それはその人の行動や言葉遣い、生活習慣、身だしなみにも表れます。「情報モラルに反するスマートフォンの使用やSNSへの書き込み」については、夏休み中のトラブルを心配しております。何が正しい行動なのかを常に考え、判断を間違えないようにしてください。

最後に三つめの「落とさない」は「命を落とさない」です。令和5年度の交通事故の発生件数は4592件（前年比+164件）、負傷者は5256人（前年比+164人）となり、それぞれ増加となりました。交通事故死者数は27人です。本年4月19日には中央区の小中学生が横断歩道を渡っていた時に左から来た乗用車にはねられ、骨折しました。また、本年5月には豊平区で小学生がワゴン車にはねられて死亡しました。夏休みを目前に控え、今一度、交通事故にあわないよう安全について考えましょう。スマホなどを操作しながら自転車に乗る「ながら運転」は、自分が被害者となるだけでなく、加害者となって相手の命を脅かす危険性もあります。絶対にやめてください。また、暑さにも気を付けましょう。熱中症対策を行い、厳しい暑さの日は無理をせず外出を控えるなど考えて行動することが大切です。

6月28日に本校で行われた栄南中学校区青少年健全育成会推進会総会では、町内会長をはじめ、地域の方々が皆さんの登下校の様子をいつも温かく見守っているということをお話ししておりました。大変心強くてありがたいことです。中学生の皆さんは地域の輝く希望の存在です。

皆さんと2学期始業式に笑顔で再会できることを願っています。

1学期ありがとうございました。2学期もどうぞよろしくお願いたします。

旅行的行事が終了しました！

【1学年】

私がこの校外学習で学んだことは、協力し合うことの大切さです。見学場所に行く途中、道がわからなくなったとき、道を知っている友達が道を教えてくれたり、写真を撮ることが得意な友達が写真を撮ってくれたりして、それぞれが得意なことを活かして協力できたと思います。そのことがあったから、計画通りに進められたと思います。一方、時間をあまり見ずに行動してしまったり、少しさわぎすぎてしまったりしていたと反省することもあり、これを来年の行事に活かしていきたいと思います。校外学習では、目的地に到着できるか不安だったけど、計画通りに予定していた見学場所をめぐることができてよかったです。班のみんなともさらに仲良くなり、楽しく過ごすことができました。

【2学年】

私が宿泊学習を通して、良かった点は2つあります。1つ目は、時間を守ることができたことです。事前にしおりの日程のページを何回か読み、当日すぐ動けるように努力しました。2つ目は、メリハリをつけられたことです。楽しむときは楽しむ、話を聞くときは聞くなど、きりかえを大切にしました。特に、点呼のときは総務係が困らないように、静かにすることができました。反省点は、係の仕事についてです。私は学習係長になったので、クラスみんなに説明する機会がありましたが、今まであまりみんなの前で説明してこなかったのが、緊張して説明不足なところが多数あり、クラスみんなを困らせてしまったので、次は説明をもっと丁寧にしたり、説明後に「質問はありますか」と聞いたり、細かいところにも気を遣い、頼りになる学習係長を目指していきたいなと思いました。今回の宿泊学習は新たな目標をつくるきっかけになり、良かったです。

【3学年】

今回の修学旅行を終えて、私は自分の行動をしっかりできる人間に成長したなと思いました。そして、行動を共にした仲間からも色々なことを学びました。私は、自分でやるべきことを自分で認識して、当たり前でないことも良く理解できるようになったと思います。学級で、学年で成長したと思うところは、より団結力が深まり、互いに教え合いができるようになったところです。特に学年では、目標の「襷」に近づくことができたと思います。次の人たちに託すための良い土台が築かれたなと感じました。今の支えられている自分について、今回の修学旅行ではとてもよく考えさせられました。家族はもちろん、学校でも実は支えられていることがたくさんあると、この旅行で良くわかりました。でも、仲間が居るととても心強く、助けになりました。これからは、もっと自立した人間になって、些細なことにも感謝していきたいです。そして、仲間として高め合うことのできる学級になれると良いと思いました。

※熱中症警戒アラートが発表された日は、外出を控える、エアコンを使用する等の、普段以上の熱中症の予防行動を積極的に実践することが大切です。「札幌市公式LINE」や「熱中症警戒アラート等メール配信サービス」への登録を行うと、警戒アラート発生時は、LINEとメールで通知があります。



札幌市公式アカウント



環境省熱中症警戒アラート等
メッセージ配信