

発行日：令和7年12月3日

発行：「キャリア学習のまとめ作業は順調ですか。」進路係

櫻坂を緩歩中

面接についてのアドバイス

私立単願（専願、推薦）入試や公立推薦入試では、多くの高校で個人面接試験が課せられます。該当生徒へは、中学校でも指導をしますが、まずは今号の資料をよく読んでください。

①在籍（出身）中学校名は「札幌市立栄南中学校」と回答しましょう。

在籍（出身）中学校名と氏名は、かなりの確率で質問されることでしょう。
「札幌市立栄南中学校の●●です。」と正しく回答しましょう。

②お辞儀は「敬礼」で30°腰から曲げましょう。

お辞儀は「会釈（15°）」、「敬礼（30°）」、「最敬礼（45°）」と大きく3種類に分かれます。

頭だけのお辞儀にならないように気をつけて、30°腰から曲げましょう。

③面接官の目を見て欲しいが…

面接中は面接官の目を見て回答をするのが基本ですが、苦手な生徒も多いようです。
そうした方は、面接官のネクタイの結び目あたりを見るとよいでしょう。

④定番の質問は回答を用意しておきましょう。

「志望動機」、「長所と短所」、「趣味・特技」、「高校卒業後の進路」等はよくきかれる定番の質問といえます。こうした質問については、あらかじめ回答を用意しておくべきでしょう。

⑤男子も一人称は「わたし」です。

男子生徒の中に「僕は～です。」のように一人称として「僕」を使用する生徒がいます。
面接試験は、友人との会話ではありませんので＊「わたし」を使用しましょう。

＊ 「わたし」は「わたくしの音が変化したもの」です。そこで、元々の言葉は「わたくし」となります。文部科学省では2008年、「私」の訓読みとして慣例的に読まれていた「わたし」を「わたくし」と併記することを決めております。

そこで、本来は「わたくし」、「わたし」のどちらを使用しても構いません。ただし、日

本では「わたくし」の方が「わたし」よりも改まった言い方とされているため、面接や結婚披露宴でのスピーチ等の場では「わたくし」を使用するのが一般的です。

一方、日常的な会話では「わたし」を使用するのが一般的です。「わたくしは昼食で醤油ラーメンを食べました。」とは普通、表現しません。

結論として、面接では「わたくし」に抵抗のある生徒は「わたし」でOKです。

⑥「貴校」は書き言葉です。話言葉の「御校」を使いましょう。

自己推薦書等の書類には、「貴校の志望理由は〇〇です。」といった書き方をします。

しかし、貴校には機構、気候、気孔…といった同音異義語がたくさんあります。そこで、面接等では話し言葉として、同音異義語の少ない「御校」を使用するのが一般的です。

⑦その他

時々、身ぶり手ぶりを交えて回答する生徒がいます。「面接中は手を膝（ひざ）の上に置きましょう。」と指導することから、面接で身ぶり手ぶりを交えて回答することはNGと思っている生徒もおりますが、そのようなことはありません。しかし、過度に身ぶり手ぶりを交えて回答することは避けましょう。(*逆に印象が悪くなります。)

メラビアンの法則（心理学者アルバート・メラビアンの提唱）

人とのコミュニケーションは、視覚情報が55%、聴覚情報が38%、言語情報が7%である。

面接は初対面の人同士でのコミュニケーションという観点から、上記の法則が成立します。例えば、70%を身ぶり手ぶり（視覚情報）にたよるといった過度のコミュニケーションは逆に面接官の印象を悪くします。

◎coffee break 忌み言葉 → 言い換え …「お開き」、「あたりめ」

スピーチや謝辞などで避けたい言葉を「忌み言葉」といいます。

結婚披露宴などでは、「そろそろ終了の時間です。」とは言わずに、「お開きとなります。」と表現し、会を終了させます。「終了」という語は、せっかく夫婦として新たな門出を祝う場で、「別れ」を連想させてしまうからです。

また、会次第などで、「お開き」を文字にする時には「お披瀬喜」と記すこともあります。

忌み言葉に関するもう1つおもしろい事例を紹介します。

イカの内臓を取り除いて、素干しや機械などで乾燥させた加工食品を「スルメ」といいます。

スルメは、主にスルメイカを使って作られることから、その名がついたとされておりますが、「スル」は「運を擦る。」ということで、忌み言葉とされております。そのため、運が良い、つまり、漢字にすると「当たる」という意味を込めて、「あたりめ」とも呼ぶようになったといいます。

なお、「スルメ」は発音上は忌み言葉ですが、当て字を使えば、「寿留女」と書けることから、昔から結納品に用いられています。

※今回参考にしたもの ラジオ「羽田美智子のいってらっしゃい」