



さかえにし



札幌市立栄西小学校

学校便り 514 号

令和6年度(2024年)7月25日

TEL 751-1852 FAX 751-0049

URL <http://www.sakaenishi-e.sapporo-c.ed.jp/>

鍛(きた)える夏

校長 真鍋 一史

本日をもって約4か月間の1学期が終了しました。屋外行事のスポーツフェス、春の遠足ともに天気に恵まれました。青空と子どもの元気な姿は最高の組合せだなと感じました。このように子どもたちが生き生きと教育活動ができるのも保護者ならびに地域皆様のご理解とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

さて、明日から夏休みです。今年度は、昨年度の記録的な猛暑を受けて31日間と長い期間になっています。子どもたちは、何をしようかとわくわくしているところかと思えます。それぞれの計画や目当てがあると思いますが、この夏は「鍛(きた)える」を心掛けてほしいと思います。

体を鍛える…体温調節をするため人間は汗をかきます。適度な運動で汗をかくことで機能が鍛えられ、暑さに強い体になります。涼しく、汗をかかずに済む環境にばかりいると、汗をかく機能が衰えてしまいます。また、筋肉や骨を鍛えるためにも運動は大切です。走ったり、跳んだりしてたくさん体を動かすことで筋肉も骨も丈夫になります。補給と休養も大切です。失った水分や塩分や体の材料になる栄養の補給や、睡眠で体を休め修復の時間をしっかりとらなければなりません。もちろん、無理は禁物です。熱中症やけがなどには十分注意です。

頭を鍛える…宿題は、まじめに取り組めば必ず力になります。いい加減にやると面倒な作業になります。心掛け次第です。宿題以外の学びも大切です。図書館や本屋さんで面白そうな書籍を探して読んだり、疑問に思ったことや興味をもっていることについて調べたりするのも頭を鍛えることになります。苦手な学習を頑張ることもとてもよいと思います。頭をいっぱい使って鍛えましょう。

心を鍛える…学校に通っている間は、登校時間が決まっていて、時間割があり規則正しく、規律のある生活がある程度できていると思います。夏休み期間は自分で自分の管理をしなければなりません。決めた目当てやスケジュールなどを守ろうと努力すること、怠けたい気持ちに負けないこと、やると決めたことをやり遂げることが、心を強く鍛えてくれます。心の強さだけでなくしなやかさを鍛えることも大切です。家族や友達、地域の人たちなどとコミュニケーションをとること、本を読んで感動したり、新しいことを学んだりすることなどで心がたくさん動かされてしなやかになります。

最後に一つ。頑張りすぎず、丁度よいところで継続することが大切です。保護者の皆さん、お子さんが、丁度良く頑張れるようアドバイスなど、「鍛える」にご協力お願いします。

地域の皆様。1学期中は登下校の見守りなど子どもの安心安全のため、ご尽力いただきありがとうございました。夏休み中も子どもたちが健全に過ごせるよう、何卒よろしくお願いします。

8月 教育計画		
26	月	2学期始業式（給食あり 13時頃下校） 生活目標指導 SC来校（午前）
27	火	全校5時間授業 一般教育実習（～9月20日） 水泳学習（6年） 6年こころの劇場（午後） 特別貸出図書一斉返本（低）
28	水	全校5時間授業 特別貸出図書一斉返本（中） 避難訓練（2校時） 水泳学習（4年）
29	木	特別貸出図書一斉返本（高） 水泳学習（2年、このみ・ふきのとう）
30	金	水泳学習（1年、3年）

9月の主な教育計画		
2	月	全校朝会② 後期教科書配付 クラブ活動⑥ 水泳学習（このみ） SC来校（午後）
3	火	水泳学習（2年）
4	水	6年修学旅行①
5	木	6年修学旅行②
6	金	6年休業日 特別支援巡回相談員来校 水泳（3年、1年）
9	月	児童委員会⑦ 地域巡視指導②（-9/13） なわとび週間（-9/13） SC来校（午前）
10	火	1年心臓検診（午前）
11	水	このみ・ふきのとうメグミルク出前授業（午前）
12	木	4年ニッセイ名作シリーズ（午後）
16	月	「敬老の日」
19	木	1・2年わんわんズ交通安全教室（午前） 特別支援巡回相談員来校
20	金	席書大会 SC来校（午後）
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
25	水	学習参観①（1・4・5年、このみ・ふきのとう）
26	木	学習参観②（2・3・6年） SC来校（午前）
30	月	クラブ活動⑦（クラブ見学） 通知表配付 SC来校（午前）

学生ボランティアの紹介

6月4日より、学生ボランティアが来校しておりますので、お知らせします。今年度は1名の学生が、子どもたちの学習や活動の補助等を行います。

Hidden

「夏休み中の学校連絡」

- 土曜日、日曜日、祝日、夏季休校日は職員はおりませんので、平日の9:00～16:00の間をお願いします。（栄西小 TEL 751-1852）
- 8月13日(火)～8月16日(金)は、夏季休校日のため、職員はおりません。

夏休みの課題について

夏休みの期間は、家庭生活を基本とする中で、家族の一員としての役割を意識しながら規則正しい生活を送ることが、大きなねらいとなります。お子さんと十分に話し合い、有意義な期間となるように願っています。

なお、夏季休業の課題につきましては、原則として全学年下記のとおりとします。各学年の課題の詳細や追加分などにつきましては、各学年だより等でご確認ください。

- 夏休みの生活表
- 漢字と計算ドリル
- クロームブックを活用した課題

※「タイピング」練習にも、取り組んでみてください。学校ホームページには、関連したマニュアルを掲載しています。

※「歯みがきチャレンジ」は、任意の取組になりますが、歯の健康維持のためにも、取り組むことをお勧めします。

※「自由研究」は、数年前より、課題としては取り組まないこととしています。

2学期始業式は、8月26日(月)です！

◆登校 全学年 8:10～8:25

◆下校 全学年 13:00頃

◆全学年、給食ありの短縮4時間授業です。

※持ち物等については、学年だよりなどで、ご確認をお願いします。

※食物アレルギーを防ぐため等の理由で、旅行などの土産を学校で配ることは、一切ご遠慮ください。

9月の学習参観

9月25日(水)～26日(木)に、学習参観を行います。例年8月に公開していた参観ですが、夏季休業の延長により、約1か月遅くの公開とします。ご案内は、2学期始業式頃を予定しています。多くの保護者のご来校、お待ちしております。

なお、毎回参観の案内にも記載していますが、必ずスリッパ等の上履きをご持参ください。5月には、参観・懇談で多くの来校者が、玄関のスリッパを使用したことで、図書館利用者が素足で歩かざるを得ない事態となりました。是非、ご協力をお願いします。

2学期の校外学習！！

2学期の交通費を必要とする校外学習について、お知らせします。昨年度以降、地下鉄等の公共交通機関を利用時は、ICカードか現金が必要となります。該当学年については、事前にお便りでお知らせします。

○3年現地学習（西山製麺、ほか）【貸切バス】

○4年ニッセイ名作シリーズ【地下鉄】

○6年こころの劇場【地下鉄】

○6年ファーストコンサート【地下鉄】

※持ち物等については、学年だよりなどで、今後ご確認をお願いします。