



さかえにし



札幌市立栄西小学校

学校便り 538 号

令和8年度(2026年)5月25日

TEL 751-1852 FAX 751-0049

URL <http://www.sakaenishi-e.sapporo-c.ed.jp/>

「小さな成功」

健やかな体育成部長 澤田石 裕太

小学校5年生までの私は、運動が得意ではありませんでした。運動会の徒競走では「足の速い人と比べられたくない」と感じ、体育の時間にも自信をもてずにいました。また、思うようにできない悔しさや、周りと比べてしまう気持ちから、運動そのものを楽しめない時期もありました。

しかし、6年生の運動会の練習をきっかけに、私は運動の楽しさを感じられるようになりました。いつものように自信なく徒競走の練習をしていた私に、先生や友だちが「昨日よりも速くなったね」「腕の振り方がよくなったね」と声を掛けてくれたのです。運動が苦手だった私にとって、体育の授業で褒めてもらえたことは、何よりもうれしい出来事でした。「前よりも速く走れるようになった」「できなかったことができるようになった」という小さな成功体験が少しずつ自信につながっていったのです。

昨年度実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」によると、「運動やスポーツをすることが好き」という問いに対し、札幌市では男子94.6%、女子85.1%が肯定的に回答しています。しかし、本校の結果に着目すると男子53.7%、女子41.0%が肯定的に回答しており、札幌市の平均に比べて大きく下回っています。一方、札幌市の調査結果では、運動が「楽しくない」と回答した児童のうち、「できなかったことができるようになると、今より楽しくなる」と答えた割合が高いことが分かっています。

この調査結果と本校の実態から、一人でも多くの子どもたちが今より運動を好きになるためには、一人一人が小さな成功体験を積み重ねられるような環境づくりが大切だと考えています。学校では、体育の授業を通して、子どもたちが小さな成功を積み重ねられるように、日々の環境づくりや声掛けを心がけていきます。

さて、5月30日(土)にはスポーツフェスが予定されています。どの学年も当日の発表に向けて一生懸命練習に取り組んでいます。ぜひ当日は、お子さんの成長した姿をご覧いただきたいと思います。またご家庭では、お子さんが小さな成功を体験できるように、他人との比較ではなく、前の自分と比べて「こんなことができるようになったんだね」などの温かい声掛けをお願いします。

5月末&6月教育計画

5/27	水	内科検診(2・5年)
28	木	耳鼻科検診(1・4年)
30	土	栄西スポーツフェス
31	日	(スポーツフェス予備日①)
6/1	月	振替休業日(スポーツフェス予備日②)
		(スポーツフェス予備日③)
2	火	異学年交流(3校時) 生活目標指導② いじめアンケート配付
3	水	尿検査(3回目)
4	木	いじめアンケート回収 眼科検診(1・4年)
5	金	4年社会福祉施設訪問(2~3校時) 学校徴収金引落日 SC来校
6	土	
7	日	
8	月	クラブ活動③ 鉄棒週間(~26日)
9	火	札幌教研春の研究集会(全校13時下校) スポーツテスト①(6・5年)
10	水	スポーツテスト②(3・2・4年)
11	木	スポーツテスト③(1年、このみ・ふきのとう)
12	金	春の遠足(学年ブロックごとに、異学年交流として実施)
13	土	
14	日	
15	月	栄西えがおプロジェクト①(~19日) 児童委員会④ SC来校
16	火	読書週間(~18日) ピリカ文庫読み聞かせ(給食時間)
17	水	避難訓練(2校時)
18	木	4年社会福祉施設訪問(2~3校時)
19	金	(春の遠足予備日)
20	土	
21	日	
22	月	クラブ活動④ 栄養実習開始(~7月3日) 児童会アワー(給食時間中)
23	火	
24	水	
25	木	4年青少年科学館見学
26	金	SC来校
27	土	
28	日	
29	月	児童委員会⑤
30	火	

学校徴収金引落日 ~6/5~

今年度、2回目の引落日になります。
6月の引落しは、教材費、学力テストの代金が対象となります。来月初旬までに、ゆうちょ銀行への入金をお願いします。なお、引落日金額については、4月22日配付の『令和8年度の学校徴収金について』をご確認いただき、余裕をもってご入金ください。

札幌教研春の研究集会

6月9日(火)は、札幌教研(教職員の研修会)で、短縮4時間授業となります。給食を食べた後、13時頃の下校を予定しています。

「全校遠足」 ~異学年交流で実施~

●日にち 6月12日(金)

雨天時の予備日: 6月19日(金)

●場所 美香保公園 (1~2年生、このみ・ふきのとう)
北園公園 (3~4年生)
百合が原公園 (5~6年生)

●持ち物

体育帽子 履きなれた運動靴

動きやすい服装

水筒(水・お茶・スポーツドリンク) お弁当

おやつ(216円以内、ガム禁止)

敷物 ゴミ袋 ハンカチ・ティッシュ

かつば(傘×)

●その他

・延期の場合に備え、11日(木)は学習用具を置いて帰ります。

・延期の場合は学校でお弁当を食べます。

・実施の有無について、電話でのお問合せは、くれぐれもご遠慮ください。

「すぐーる」についてのお願い!!

5月7日(木)に実施した、札幌市教育委員会によるテスト配信へのご協力、ありがとうございました。5月20日(水)現在、本校では100%のご家庭に登録していただいております。迅速・確実な連絡体制を築く上で、全家庭の登録は欠かせない条件です。今年度も、学校からの重要な連絡は、この「すぐーる」と「学校ホームページ」で行います。今後も、登録継続へのご協力をお願いします。また、デバイスの買換え、メールアドレス変更などの場合は、機器の引き継ぎ等が必要です。

すぐーるアプリの「アプリ設定」を参考に、対応していただくよう、ご理解とご協力よろしくお願ひします。

いじめ防止の取組について

今年度、札幌市内の各学校では、「学校いじめ防止基本方針」を改訂し、いじめの未然防止、早期発見・早期対応の取組を進めています。

本校でも、4月中旬にホームページに、改訂後の「いじめ防止基本方針」を掲載しています。機会をみて、是非ご覧ください。

また、今年度も例年9月以降に行っている「悩みやいじめに関するアンケート」に加え、6月にも本校独自のアンケートを実施します。アンケートに関わる日程は、下記のとおりです。ご協力の程、よろしくお願ひします。

○ 6月 2日(火) 「アンケート配付」

○ 6月 4日(木) 「アンケート回収」