



# さかえにし



札幌市立栄西小学校

学校便り 543 号

令和8年(2026年)10月23日

TEL 751-1852 FAX 751-0049

URL <http://www.sakaenishi-e.sapporo-c.ed.jp/>

## 「考える時間」の贈り物

司書教諭 山内 幸大

あらゆる人が、あらゆる場所から情報を発信・受信している今は、まさに「情報過多」の時代です。検索エンジンにキーワードを入力するだけで、すぐに大量の情報が手に入る非常に便利な世の中になりました。

しかし、その便利さには「情報をたくさん見ただけで満足してしまう」という落とし穴があります。自分で考えることなく「なんとなく分かった気」になってしまい、思考が深まらないことが起きやすくなっているのです。情報があふれる現代だからこそ、自分なりの視点で物事を捉え、新たな価値を生み出すには「深く考える力」が欠かせません。

この「考える力」を阻害しているのが「スマホ依存」です。NTT ドコモモバイル社会研究所の調査(2026年9月発表)によると、小中学生の1日あたりのスマートフォン平均利用時間は、低学年47分、高学年88分、中学生162分に上ります。これは大人だけでなく、子どもにとっても大きな社会問題です。

特に目的もないままスマホを眺め、一度閉じたものの「次に何をしようか」と考えながら、気付けばまたスマホを開いている……そんな経験はありませんか？ 常に大量の情報にさらされている現代人は、頭を使って考えていなくても脳が疲れ、やる気が起きなくなる「脳疲労」に陥りやすいと言われています。現代は「情報を遮断すること」自体が難しい時代なのです。

そんな時代における救世主こそが「読書」です。

動画や音声と違い、本は読むスピードを自分のペースで自由に調整できます。手を止めて本の内容についてじっくり考えたり、気になった箇所へ戻って読み返したりすることで、「考えること」に集中できるのです。情報が絶え間なく流れ込む現代において、自分のペースで思考できる時間は非常に貴重であり、何よりスマホから離れるきっかけにもなります。読書は、私たちに「考える時間」を贈ってくれるのです。

もしスマホ依存の例にハッとした方がいらっしゃれば、ぜひ一度スマホを置き、本を手にとってみてください。保護者の方が日常の中で本を開く姿こそが、お子さんが本に親しむ一番のきっかけになるはずです。

### 【図書委員の児童に聞きました！読書の魅力】

#### ◆ 心や頭が豊かになる

- ・ 知識が増える／表現が豊かになる／感情が豊かになる／頭がよくなる
- ・ 子どものころと大人になってからの見方が変わる

#### ◆ どこでも、いつでも自由になれる

- ・ 部屋の隅でも電車でも自分だけの時間ができる
- ・ 読むだけで魔法の国でも森でも100年前にも行ける
- ・ 文字なのに雨のにおいや料理のにおいがする
- ・ 現実の何気ない景色が美しく見える

#### ◆ 気分転換や達成感がある

- ・ 集中すれば何でも忘れられる／気分がよくなる
- ・ ジャンルがたくさんあるから飽きが来ない／読んだ後の達成感が大きい

「読書の秋」です。図書館や書店、ピリカ文庫などに足を運び、読書の世界を散歩してみませんか？

## 10月末から11月の計画

|       |   |                                                |
|-------|---|------------------------------------------------|
| 10/26 | 月 | 児童委員会⑨ SC来校                                    |
| 29    | 木 | 小中教職員研修会（4時間授業）                                |
| 11/2  | 月 | 3年生以上6時間授業                                     |
| 3     | 火 | 文化の日                                           |
| 4     | 水 | 児童公開交流①（1・3・5年）                                |
| 5     | 木 | 児童公開交流②（2・4・6年）                                |
| 6     | 金 | 前日準備（5年）                                       |
| 7     | 土 | 学習成果発表会（全学年） 後片付け（6年）                          |
| 9     | 月 | 振替休業日                                          |
| 11    | 水 | マツト週間（～11/27）                                  |
| 13    | 金 | SC来校                                           |
| 16    | 月 | 児童委員会⑩                                         |
| 23    | 月 | 勤労感謝の日                                         |
| 25    | 水 | 就学時健康診断（1～4年生、このみ・ふきのとう学級は午前授業・給食あり・下校 13：10頃） |
| 30    | 月 | 児童委員会⑪ SC来校<br>跳び箱週間（～12/11）                   |

《栄西小を支えてくださっている皆さん》

# HIDDEN

### 学習成果発表会

11月7日（土）に「学習成果発表会」を行います。ふだんの学習活動の成果を保護者の方にご覧いただきます。当日の開演予定時間は、現在のところ下記のとおりです。このみ・ふきのとう学級は、各学年の児童とともに発表します。

○日時 11月7日（土）

8：50 1年生

9：25 3年生

10：00 5年生

10：35 2年生

11：10 4年生

11：45 6年生

○場所 体育館

○発表時間 各学年20分以内

○発表内容

国語科、社会科、生活科、体育科、総合的な学習の時間等、様々な教科での学習成果を発表します。

※詳しい内容は、先日発行した「学習成果発表会参観のご案内」をご覧ください。

### 就学時健康診断について

令和9年度に入学予定の児童を対象とした就学時健診が、11月25日（水）13：40より予定されています。当日は、1～4年生とこのみ・ふきのとう学級の担任も業務にあたるため、1～4年生とこのみ・ふきのとう学級は午前授業となり、給食を食べた後、13：00頃下校となります。

### 進学先中学校について

進学先中学校は、住民票に登録されている住所によって決められております。（本校校区は、原則栄町中学校、または北栄中学校への進学）

特別な事情がない限りは、進学先の中学校を変更することはできません。変更せざるを得ない事情がある場合は、速やかに学級担任に申し出てください。その後、教頭から事情をお聞きます。

### 「学校徴収金」納入のお願い

学校では、教材費、用紙費等について、期日までに業者に支払いを済ませる必要があります。しかしながら、複数年での未納があるご家庭もあり、支払い業務に支障をきたしております。今月以前の未納については、早急に完納のご協力をお願いします。

### ☆三教職員の勤務時間について

★栄西小教職員の勤務時間は8：05～16：35です。15：35～16：20は休憩時間となっています。

★本校は、働き方改革を進め、質の高い教育の推進に努めます。保護者の皆様のご協力をお願いします。

### 「令和8年度『全国学力・学習状況調査』の分析結果と改善策」

先日、上記の項目について、学校ホームページに掲載しました。ぜひご覧いただけたらと思います。  
○HP左側⇒「全国学力学習状況調査」⇒令和8年度「全国学力・学習状況調査」の分析結果と改善策