



三角山

令和6年(2024年)7月25日

8月号

NO. 940

札幌市立三角山小学校

<https://www.sankakuyama-e.sapporo-c.ed.jp/>

多岐にわたる読書の効果

図書館司書教諭 岩谷 ゆい



スマホやタブレットなどのスマートデバイス。まったく触れない日があるという人は社会的に少ない一方で、紙の本に触れる機会は減っていると言われています。三角山小学校の図書室を覗いてみても、本が好きでたくさん読んでいるのは毎回同じ顔触れで、本を読む人、読まない人の二極化を実感します。

そんな姿を見て、「とてももったいない」と感じています。なぜなら、子どものうちにたくさんの読書経験を積むことで、大人以上に想像力や思考力を伸ばすことができるからです。読書はいいことがいっぱいです。

川島隆太氏(東北大学教授・医学博士)は、「本を読むだけで脳は若返る」という本で、多岐にわたる読書効果を記しています。今回はその中から2つを紹介します。

1 本を読むだけで脳全体が活性化

新聞記事黙読中の脳活動の実験結果をみると、左右の脳は確実に働いていることが分かります。活字を読むと脳が全体的に活動するのです。毎日、全身運動をしている人は、子どもも大人も健康的な身体を維持し、必要な筋力があればすぐに鍛え上げることができるように、毎日脳の全身運動をしている人は、そうでない人と比べて、様々な能力が発現しやすい状態になっています。実際、本が好きな子どもの学力は明らかに高いというデータや研究結果は世界中に多数存在しているそうです。本を何分か読むだけで思考力がつくのです。

2 音読で脳機能が向上

ある実験では、600字~800字の初めて読む文章を毎日音読してもらい、いくつかの言葉を記憶できるのかテストを行ったそうです。すると、2週間後には、音読を始める前と比べて記憶力が伸びていたそうです。音読は、「脳のウォーミングアップ効果」もあるようで、脳を全体的に一度活性化するように働かせることで、その後の学習がよりスムーズに進むのではないかと考えられています。また、テレビゲームを一定時間プレイした後にテストに取り組むと、実験前よりも成績が下がったという実験結果も出ています。

今回紹介したものの他にも、読書によるたくさんの良い効果が紹介されています。本の種類はどのようなものがあるだろうかと悩んでしまいましたが、自分が興味をもてるものであればなんでもいいそうです。読みやすく、絵や写真がたくさん載っている本からチャレンジしてみてもいいのでしょうか。一度読書習慣がついてしまえば、自然に本を手取るようになります。実際に私がそうでした。普段の生活に比べると子どもたちに時間の余裕が生まれる夏休み、ぜひ読書で世界を広げてみてください。



8月の主な行事予定

- 13日(火) 夏季休校日
- 14日(水) 夏季休校日
- 15日(木) 夏季休校日
- 16日(金) 夏季休校日
- 26日(月) 2学期始業式(通常4時間授業・給食あり)
- 27日(火) 全学年5時間授業
3年西山製麺工場見学
夏休み図書返却(4~6年・さくら)
- 28日(水) 全学年5時間授業
朝の読み聞かせ(1・2年)
6年宮の森中学校出前授業
夏休み図書返却日(1~3年)
- 29日(木) 全学年5時間授業
図書室開館
- 30日(金) 6年こころの劇場鑑賞(午後)
帰校予定時刻16:10頃



【夏季休業日について】

- 学校への電話連絡は、8:30~16:00の間
をお願いします。
 - 8月13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日
(金)は夏季休校日です。年末年始の休日等
と同様に学校は無人になります。
 - 夏季休校日や時間外の電話連絡は、札幌市
教育委員会が転送されます。
- 事故や怪我等、緊急連絡は学校メールアドレス宛をお願いします。
- [sankakuyama-e@sapporo-c.ed.jp]

【夏休みのラジオ体操について】

三角山小学校のグラウンドではラジオ体操を行いませんが、北海道神宮の境内で行われているラジオ体操は毎朝開催されます。児童だけでなく大人も参加できます。一日の良いスタートを切ることができることにもなりますので、親子でぜひ参加してみてください。

【2学期始業式 8月26日(月)】

- 登校時間は8:15~8:25です。
- 通常4時間授業で給食があります。
- 下校時刻は13:15頃です。
- 持ち物は各学年便りで御確認ください。
- 夏休み中に上靴を新しく購入される場合は、擦れによる床への付着跡が目立たない靴底が白っぽいものを御検討ください。

始業式

【4年校外学習に伴う日課変更のお知らせ】

9月13日(金)に札幌文化芸術劇場 hitaruにて、ニッセイ名作シリーズ鑑賞(音楽劇『あらしのよるに』)の鑑賞が決まりました。鑑賞時間が午後の部13:45~15:30になりますので、学校到着時間が16:15頃を予定しております。予め御承知おさください。

【夏休みの自由研究について】

夏休みの課題については、各学年便りを御確認ください。「自由研究」は必ず取り組む課題として出題ませんが、夏休み中に児童が進んで行った「研究・工作・記録・運動・演奏」などの作品や取組については、学級でも児童の頑張りを認め合いますので、宿題のドリル等と合わせて学校に持たせてください。

【夏休みを楽しく過ごすために】

事故や怪我の無い楽しい夏休みにするために、以下の点について、御家庭でも重ねて御指導ください。

【自転車等で遊ぶときに】

- 信号の有無に関わらず、道路横断の際は、一度立ち止まって左右の安全を確認してから渡ること。
- 「二人乗りはしない」「一時停止の標識に従う」など、ルールを守って自転車に乗ること。
- 自転車を運転する際は、転倒したときに備えてヘルメットを積極的に着用し、頭部を守ること。



【公園で遊ぶときに】

- 公園等で遊ぶ際は複数人で遊ぶようにし、知らない人にはついて行かないこと。
- 付きまといにより身の危険を感じた時は、近くの大人や「子ども110番の家」に助けを求め、警察に連絡すること。

【レジャーに出掛けるときに】

- 水の事故にあわないよう、海や川には大人と一緒にいくこと。また遊泳禁止の場所では絶対泳がないこと。
- 花火は火事や火傷の危険性があるため、風の穏やかな日に必ず大人が見守る中で行うこと。
- 野生の動物には病原菌が付着している可能性があるため、素手では触らないこと。

【友達と出かけるときに】

- 外出する時は行き先や帰宅時刻を告げてから出かけ、帰宅時刻(17時)を守ること。
- 必要のない金銭は持ち歩かず、また「おごる・おごられる」ことがないようにすること。
- 校区外は保護者と一緒に行くこと。

