



# 三角山

令和7年度7月号

NO. 952

札幌市立三角山小学校

<https://www.sankakuyama-e.sapporo-c.ed.jp/>

## 「元気いっぱい、もりもり食べる三角山の子」

栄養教諭 栗栖 莉奈

本校の給食は、札幌集団給食事業協同組合の委託を受けた6名の調理員が、献立に基づき自校で調理しています。今年度は、主任調理員（チーフ）及び私も含めると5人がメンバーチェンジし、新たにスタートいたしました。

今年度に入って「マーボー豆腐、あつあつだー!」、「出汁が効いていて美味しい!」など味や感覚に敏感な子どもたちは、すぐに変化に気付いてくれたようです。子どもたちからの嬉しい声を給食室に伝えると「出汁には、こだわりがあるんです。」とチーフが照れ笑い。これからも子どもたちの声を届け、給食室との架け橋となれればと思います。

私自身、十勝管内（足寄町、帯広市）、釧路市で栄養教諭として勤めてまいりました。4月に着任してから、札幌の給食は、手作りしている工程が多く驚いています。カレー、シチューは、ルーを作るところから、うどんの汁も、醤油やみりん、砂糖などを煮詰めて「かえし」を作ります。和え物に入る糸かつおは、からいりしてから使います。5月の献立にあった「ちくわのチーズ詰めフライ」は、ちくわとチーズを等分に切り、チーズを詰めた後に衣を付けて揚げていきます。その話を伝えた3年生の子はびっくりしていました。

新学期が始まって3か月が経ち、1番人数が多い1年生の学級では、全員が給食当番として、みんなで協力して配膳している様子が見られます。教員が配膳していた頃が懐かしく4月から見ていると大きな成長です。「よく自校給食だとしっかり食べてくれる。」と言われますが、三角山小学校はまさにその通りです。人気のメニューでは、おかわりじゃんけんも白熱しています。比較的残りがちな和食メニューの日、いつも感心するのが、おひたしや磯和えなどのシンプルな和え物やサラダをしっかり食べている学級が多いところです。また、にっこり笑顔で「みそ汁、おいしい。」としみじみ食べている6年生の子もいます。

給食時間中に回っていると子どもたちがいろんな声をかけてくれます。給食のリクエストはもちろん、こんなメニューはどうか?と提案する三角山の子どもたちは、本当に食べることに興味関心が高いことがうかがえます。

1年間、毎日3食食べると1095食、そのうち給食は200食です。やはり、食事のほとんどは家庭で担われていることとなります。5月に朝ごはんの指導をした際は、子どもたち自身朝ごはんの大切さはわかっているものの、実際は、家庭での食習慣や生活習慣も大きく関わっています。また、食物アレルギーの観点からも、給食で食べることが初めてにならないよう、御家庭でも様々な味や食の経験をさせていただけると幸いです。各家庭でも配慮していただいていると思いますが、子どもたちの健全な食生活の実践に向けて、保護者の皆様方にも御協力をお願いいたします。



子どもの声に耳を傾け、給食時間や食に関する指導を通して、その子に合わせた食の成長のお手伝いをしていきたいと思っています。ひとりでも多くの子どもたちに「食べることは、楽しい、美味しい!」と思ってもらえるよう尽力していきたいと思っています。今年度1年間よろしく願いいたします。



## 【7月の主な行事予定】

日	曜	行事
1	火	・全校朝会
2	水	・避難訓練②(不審者対応)
3	木	・図書返却期間(~11日)
4	金	・ALT来校日
5	土	
6	日	第15週
7	月	・全学年5時間授業 14:25下校 ・1. 2. 4. 5年. さくら読み聞かせ
8	火	・6年修学旅行1日目
9	水	・6年修学旅行2日目
10	木	・6年振替休業日 ・ALT来校日
11	金	・ALT来校日
12	土	
13	日	第16週
14	月	・児童委員会⑤
15	火	・ALT来校日 ・1. 2. 3. 4年読み聞かせ
16	水	・夏休み図書貸出(低) ・パートナー校児童会生徒会オンライン交流会 15:15~16:00
17	木	・夏休み図書貸出(中)
18	金	・夏休み図書貸出(高・さくら) ・全校学習参観5h ・ALT来校日
19	土	
20	日	第17週
21	月	海の日
22	火	・ふれあい遊び②(中休み) ・1. 2. 5. 6年. さくら読み聞かせ ・6年出前授業(コンサドーレカーリングチーム)
23	水	
24	木	
25	金	・終業式 ・全学年4時間授業(給食あり) 13:15下校
26	土	夏季休業(~8/24)
27	日	第18週
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

### 【7月の参観について】

一学期末の参観となります。お子様の一学期間の頑張りや成長を見ていただけたらと思います。ご来校、お待ちしております。

○授業参観 13:30~

○下校時刻 14:25

懇談の設定はありませんが、話したいことなどありましたら、担任へお申し出ください。

### 【7月の校外学習について】

7月の校外学習予定は以下の通りです。

6年生：7/8~ 修学旅行

先日、別紙にて業者より代金についてのお知らせがありました。代金は直接振り込みとなりますので、別紙をご確認ください。

### 【放課後の過ごし方について】

日も長くなり、午後7時を過ぎても明るい時間帯が続いています。以前、子どもたちの公園利用や不審者情報についてすぐで連絡しておりますが、子どもたち一人ひとりが楽しく、安全に過ごすことができるよう、帰宅時刻や行き先を伝えて外出すること等、ご家庭での約束をご確認いただけますよう、お願いします。



### 【水泳学習スタート】

水泳学習の健康調査へのご協力ありがとうございます。毎回の健康カードの提出はありませんが、日々の健康管理や持ち物の確認など、ご協力よろしくお願いします。

### 【転出等の連絡】

夏休みを前に転出や住所の変更等、お子様の家庭環境に変化が生じましたら学校までご連絡ください。

担当 山田 (TEL 643-1133)