

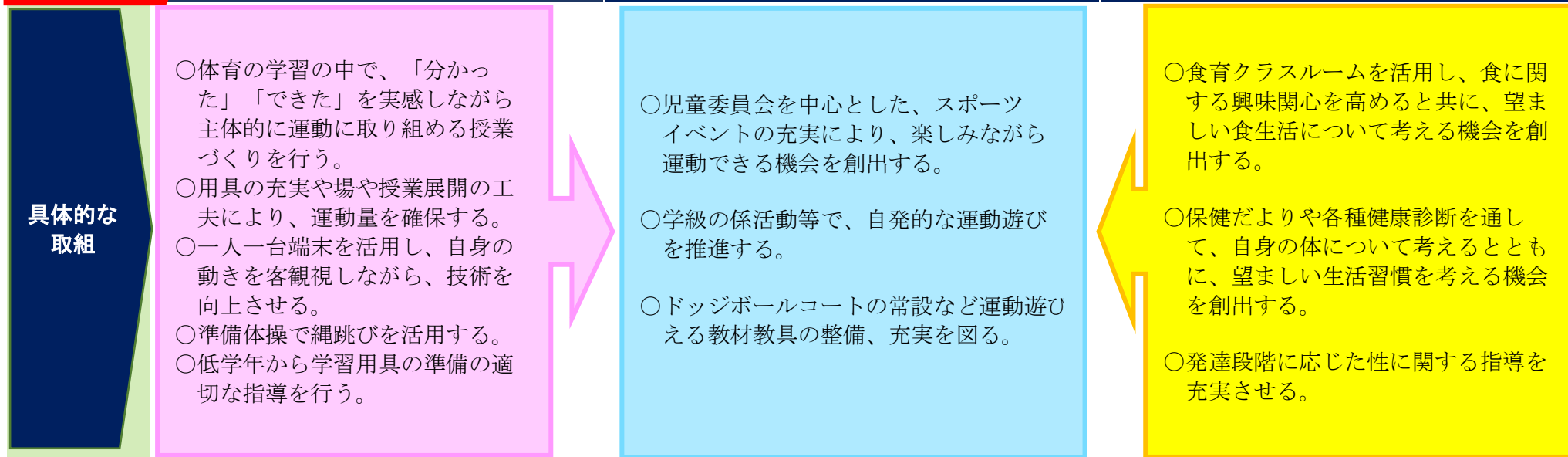
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：25503

学校名：三里塚小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	<ul style="list-style-type: none"> ○全国平均とほぼ同程度または上回った種目 ⇒ ・握力 ・反復横とび ・50m走 ・立ち幅とび・ソフトボール投げ ・20mシャトルラン ○全国平均を下回った種目 ⇒ ・上体起こし ・長座体前屈 	<p>外遊びを奨励し、多くの児童が、「鬼ごっこ」などの走る運動、ボール遊びなどを日常的に行っていることで、多くの種目について男女ともに全国平均を上回る結果となったと考えられる。</p> <p>一方で、上体起こし長座体前屈は全国平均を下回っているため、体育の準備運動等で継続的に柔軟性を高める運動を取り入れていくなどの工夫が必要である。</p> <p>男女差はあるが、「運動が好き」「体育の授業は楽しい」と楽しみながら体を動かしている様子が伺える。今後も、運動の楽しさや大切さを実感できる場を創出していきたい。</p>
体力・運動能力 <女子>	<ul style="list-style-type: none"> ○全国平均とほぼ同程度または上回った種目 ⇒ ・長座体前屈 ・反復横とび ・立幅とび ・20mシャトルラン ○全国平均を下回った種目 ⇒ ・上体起こし ・50m走 ・ソフトボール投げ 	
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<ul style="list-style-type: none"> ○「運動が好き」と回答する子どもの割合 ⇒ <u>R7 男子 80% 女子 54.8%</u> ○「体育の授業は楽しい」と回答する子どもの割合 ⇒ <u>R7 男子 91.4% 女子 77.4%</u> 	

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> ○学校アンケートを活用した、取組の評価 ○地域講師による、運動に関する出前授業の実施
--------------	---