

H 2 9 新体力テスト～本校と全国の平均から～

(表の見方)

- ① 全国平均を1ポイント以上回っている場合→青色
- ② 全国平均を上回っているが、同ポイントの場合→水色
- ③ 全国平均を下回っているが、同ポイントの場合→無色
- ④ 全国平均を1ポイント下回っている場合→黄色
- ⑤ 全国平均を2ポイント下回っている場合→赤色

【握力 (k g)】

(男子)

	1 年 生	2 年 生	3 年 生	4 年 生	5 年 生	6 年 生
本校			1 4 . 2 5	1 6 . 4 0	1 7 . 4 5	1 9 . 2 5
全国	9 . 4 4	1 1 . 2 2	1 2 . 8 1	1 4 . 9 4	1 6 . 9 6	1 9 . 7 6

(女子)

	1 年 生	2 年 生	3 年 生	4 年 生	5 年 生	6 年 生
本校			1 3 . 0 8	1 4 . 6 5	1 8 . 0 7	2 1 . 5 5
全国	8 . 8 1	1 0 . 4 0	1 2 . 0 3	1 4 . 0 4	1 6 . 4 1	1 9 . 7 0

- ・男子は、4 学年中 3 学年が全国平均を上回り、特に 3 ・ 4 年生で 1 ポイント上回った。一方、1 学年のみ 1 ポイント下回った。
- ・女子は、4 学年中 4 学年が全国平均を上回り、特に 3 ・ 6 年生で 1 ポイント上回った。

【上体起こし (回)】

(男子)

	1 年 生	2 年 生	3 年 生	4 年 生	5 年 生	6 年 生
本校			1 6 . 0 5	1 9 . 5 0	1 7 . 0 0	1 8 . 4 5
全国	1 1 . 6 4	1 4 . 5 6	1 6 . 4 8	1 8 . 7 1	2 0 . 8 1	2 2 . 6 6

(女子)

	1 年 生	2 年 生	3 年 生	4 年 生	5 年 生	6 年 生
本校			1 6 . 0 0	1 4 . 7 5	1 5 . 4 7	1 8 . 6 5
全国	1 1 . 2 5	1 3 . 8 7	1 5 . 9 8	1 7 . 8 7	1 9 . 3 2	2 0 . 5 4

- ・男子は、4 学年中 4 年生のみが全国平均を 1 ポイント上回った。一方、4 学年中 2 学年は 2 ポイント下回った。
- ・女子は、4 学年中 3 年生のみが全国平均を上回った。一方、4 学年中 3 学年が下回り、特に 2 学年年生が 2 ポイント下回った。

【長座体前屈（cm）】

（男子）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
本校			29.00	34.60	34.90	38.85
全国	26.26	27.85	29.28	30.34	33.18	36.03

（女子）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
本校			32.90	35.65	42.70	43.90
全国	28.23	30.81	32.47	34.13	36.93	40.12

- ・男子は、4学年中3学年が全国平均を上回り、特に4・5・6年生で1ポイント上回った。
- ・女子は、4学年中4学年すべてが全国平均を上回り、特に3・5・6年生で1ポイント上回った。

【反復横とび（点）】

（男子）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
本校			38.65	45.05	45.48	47.40
全国	28.13	32.20	36.26	39.66	43.98	46.70

（女子）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
本校			37.55	38.40	42.40	47.30
全国	27.51	31.15	35.03	37.95	41.95	43.88

- ・男子は、4学年中4学年すべてが全国平均を上回り、特に3・4・5年生が1ポイント上回った。
- ・女子は、4学年中4学年すべてが全国平均を上回り、特に3・6年生で1ポイント上回った。

【20mシャトルラン（折り返し数）】

（男子）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
本校			32.80	60.00	45.19	57.80
全国	19.22	28.69	38.52	48.00	57.48	65.50

（女子）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
本校			23.90	25.35	37.47	39.20
全国	16.37	22.73	29.23	38.49	45.59	50.47

- ・男子は、4学年中1学年のみ全国平均を1ポイント上回った。一方、4学年中1学年が1ポイント下回った。
- ・女子は、全国平均を上回った学年はなかった。4学年中3学年が1ポイント、さらに1学年が2ポイント下回った。

【50m走（秒）】*50m走は、値が小さいほど記録がすぐれている。

（男子）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
本校	12.59	10.54	9.90	9.28	9.69	9.30
全国	11.51	10.65	10.01	9.61	9.21	8.79

（女子）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
本校	12.99	10.87	10.20	10.23	9.71	9.32
全国	11.76	10.99	10.38	9.88	9.45	9.16

- ・男子は6学年中3・4年生が全国平均を上回った。一方、6学年中3学年が1ポイント下回った。
- ・女子は6学年中3年生のみが全国平均を上回った。一方、6学年中3学年が1ポイント下回った。

【立ち幅跳び（cm）】

（男子）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
本校	122.65	132.80	145.55	154.25	149.43	164.45
全国	114.36	126.34	136.25	145.26	153.72	166.55

（女子）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
本校	119.40	129.45	135.75	130.45	142.73	159.50
全国	107.41	117.82	127.59	138.89	148.01	156.41

- ・男子は6学年中4学年が全国平均を上回った。特に、1・2・3年生は1ポイント上回った。
- ・女子は6学年中4学年が全国平均を上回った。特に、1・2・3年生は1ポイント上回った。一方、6学年中2学年が1ポイント下回った。

【ソフトボール投げ（m）】

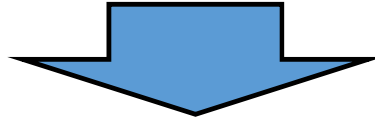
（男子）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
本校	6.85	12.30	17.30	22.95	18.48	20.35
全国	8.67	12.26	15.89	20.32	23.54	27.21

（女子）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
本校	4.95	7.95	9.85	11.35	12.67	17.65
全国	5.80	7.58	9.83	12.06	14.43	16.47

- ・男子は、6学年中3学年が全国平均を上回った。一方、6学年中2学年が1ポイント下回った。
- ・女子は、6学年中3学年が全国平均を上回った。特に6年生が1ポイント上回った。一方、6学年中2学年が1ポイント下回った。



上体起こし・20mシャトルラン・50m走については、学校全体として、全国平均に比べて、下回っている。そのため、筋持久力（＝上体起こし）、持久力（＝20mシャトルラン）、走力（＝50m走）の3つの力を向上できるような、デイや体育での工夫を考えていきたい。

～具体的な取り組み例～

- ① ジョギングデイ・縄跳びデイでは、学習カードを作り、年間を通して行う。
- ② ジョギングコース、50メートル走コースをグラウンドに常設することで、いつでも取り組める環境を作る。
- ③ マットデイや跳び箱デイの期間を設け、期間中は、マットや跳び箱を体育館に常設し、運動に親しめる機会を作る。
- ④ パワフル委員会の児童を中心に、表彰や運動大会を企画することで、苦手な子でも意欲をもって運動に親しめるようにする。