

プールでの学習に関するお願い

いよいよ学習が始まります。当日の朝のお子さんの健康状態（体温測定や下記のポイントを参考に）をみて、学習に参加できるかどうかの判断をお願いします。

★朝の健康観察★

◆熱はありませんか？

◆頭痛は
ありませんか？

◆皮膚に湿疹や水疱は
ありませんか？

◆のどの痛みは
ありませんか？



◆目やにや、目の充血は
ありませんか？

◆腹痛は
ありませんか？

◆耳の痛みは
ありませんか？

◆下痢をしていませんか？

排水口が詰まるのを防ぐため、絆創膏をつけている人はプールに入れません。

★当日★

- 忘れ物があると学習に参加できませんので、必ず持ち物の確認をしてあげてください。
- 学習の後、寒さや腹痛を訴えるお子さんがいます。気温の高い日でも長袖の服を持たせてください。
- 学習があった日は、からだがいともより疲れていますので、早めに寝て疲れをとるようにしましょう。

☆当日の体温や参加の可否について、今年度から「すぐーる」のアンケート機能で連絡していただくこととしました。
連絡を忘れずに！（連絡がないと、プールでの学習に参加できません。）

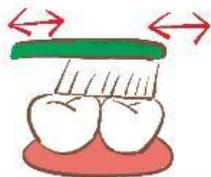
できているかな？

正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
動かす



歯ブラシの毛先を
歯の面にあてる



鏡を見ながらみがいて、
みがき残しをチェックする

～歯・口腔の健康診断結果のお知らせについて～

「**歯列矯正中**」の方は、システム上「**歯並び**」にチェックが入ります。

御承知おきください（黄色のお知らせ用紙は、学校に提出してもしなくてもかまいません）。

お知らせ… # 水筒の選び方



6月4週目からは、スポーツドリンクも可としています。

一般的な水筒は金属性の素材でできており、そこに塩分を含むスポーツドリンクを入れると、さびの原因になる恐れがあると言われています。さびのある状態で使用していると、体に良くないですね。スポーツドリンクを入れる場合は、対応している水筒（フッ素コーティング）をお勧めいたします。

～お手入れに、御注意ください～

◆その日のうちに洗う ◆柔らかいスポンジで洗う

医療券の発行について

就学援助を受けている方で、夏休み中に医療券を使用して治療予定の方は、**7/22(火)まで**に所定の申込書を担任へ御提出ください。（申込書をお持ちでない場合は御連絡ください。）

また、夏休み中は医療券を発行できませんので、御注意ください。後から医療券を病院に出しても、先にかかった分は、通常の負担額（3割）となります。なお、疾病ごと、月ごとに明細書が必要になりますので通院する疾病の種類、期間の目安についてもお知らせください。

<対象となる病気>

う歯(むし歯)、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、
結膜炎、トラコーマ、寄生虫病、白癬、疥癬、はくせん かいせん のうかしん膿加疹(とびひ)

