さつなえっこ ほけんだより

2025年８月25日
札幌市立札苗小学校

２学期が始まりました

学校感染症にかかったら　学校にお知らせください

問い合わせが多い部分の説明です。

下記にあります病名（札幌市出席停止の基準一覧）を医師から告げられましたら、学校に御連絡をお願いいたします。『出席停止』となり、欠席扱いになりません。御自宅でゆっくりお休みいただき、出席停止期間を守っていただきますよう、よろしくお願いいたします。

＜第２種　感染症＞

病　名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後５日を経過し、かつ、解熱した後２日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後５日を経過し、かつ、症状が回復した後１日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は５日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱後３日を過ぎるまで
流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下線又は舌下腺の腫脹が発現した後５日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風疹	発疹がなくなるまで
水痘（水ぼうそう）	発疹がかさぶたになるまで
咽頭結膜熱（プール熱）＊アデノウイルス	主な症状がなくなった後２日を過ぎるまで
結核	感染のおそれがないと（医師が）認めるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医等において感染のおそれがないと認めるまで

＜第３種　感染症＞

病　名	出席停止期間
腸管出血性大腸菌感染症	症状により学校医その他の医師において、感染のおそれがないと認めるまで
流行性角結膜炎	↓
急性出血性結膜炎	↓
コレラ	↓
細菌性赤痢・腸チフス・パラチフス	↓
溶連菌感染症	抗生剤を飲んで１～３日過ぎるまで（主要症状が消失するまで）
手足口病	全身の症状が悪い期間（元気であれば登校可）
ヘルパンギーナ	↓

生理用品の配置について

本校では、安心して学校生活を送るための環境整備の一環として、以前より女子トイレに生理用品を配置している箇所があります。児童には、以下のように伝えておりますが、御家庭でもお話しいただくなど、御配慮いただけますようお願いいたします。

- 学校の女子トイレに、女子が成長して使用するものである生理用品が配置されている箇所があること（生理の仕組みについては４年生で学習します。さらに５年生では、毎年宿泊学習前に生理用品の使用方法等について学習します）。
- 皆さんの体に関わる大切なものであることから、必要のない時には触らないこと。
- 生理のことや体のことに関わって困りごとがある場合は、引き続き、保健室や担任等へ相談すること。
- <u>トイレに配置されているものは急に生理になった場合や持ち合わせがない場合の緊急用であるため、日常用の生理用品については、各自が用意することが基本となること（緊急用の生理用品は保健室にもあります）。</u>

～９月９日は救急の日です～

いざという時に対応できるよう、この機会に御家庭でもお子さんと一緒に注意事項を確認してみましょう。

打撲やねんざなどのケガをした時、痛みや腫れを軽くするための応急手当です

R 安静 **Rest** 安静にして動かさない

I 冷却 **Icing** 痛いところを冷やす

C 圧迫 包帯などで押さえて圧迫 **Compression**

E 挙上 心臓より高く上げる **Elevation**

いざという時のために覚えておきましょう

運動前にチェック！ ケガを防ごう！

爪は切ってありますか？

爪が長いと自分や人をひっかいてケガをさせる危険があります。

靴のサイズは合っていますか？

脱げたり、靴ずれしたりするなどケガの可能性があります。

朝食は食べましたか？

体や脳がエネルギー不足だと思ったように動けません。

9月は運動会があるので要チェックです！

前日はよく寝ましたか？

寝不足だと判断力が落ちてケガをしやすくなります。

準備運動はしましたか？

急に体を動かすとケガをしやすくなります。