

# さつなえっこ ほけんだより

2026年4月8日  
札幌市立札幌小学校  
児童数配付

入学・進級おめでとうございます。新1年生を迎え、新年度が始まりました。毎日楽しく過ごせる一年となるよう、子どもたちの心身の健康を保健室から支えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



## 保健室はこんなところです

学校で起きたけがの応急処置、体調不良時の一時的な休養をとることができます。

- \* 医療機関や保護者の方に引き継ぐまでの応急処置を行います。**家庭でのけがや継続的な処置（湿布を張り替える等）は御家庭での対応**をお願いいたします。
- \* 医療機関ではありませんので、**治療や投薬などはできません**。頭痛、発熱などがあっても、薬を飲ませることはありませんので御了承ください。
- \* 休養しても回復が認められない場合は保護者の方に連絡の上、早退し家庭での休養や経過観察をお願いしております。早退時は、**保護者の方のお迎え**をお願いしております（お子さんの安全面を考え、一人で下校させることはできません）。
- \* 早退やけが等で医療機関の受診が必要な場合には、保護者の方と連絡を取りながら対応することになりますので、緊急連絡先を必ず学校へお知らせください。

体や心の健康で相談があるとき、一緒に考えることができます。

自分の体や心を通して、健康について学習する場になります。



## お世話になる学校医の先生方

- <内科> 長谷 守 先生（札幌病院）
- <歯科> 北山 康則 先生（北山デンタルクリニック）
- <耳鼻科> 洲崎 真吾 先生（耳鼻咽喉科麻生病院）
- <眼科> 新井 悠介 先生（新井眼科クリニック）
- <薬剤師> 児玉 朝香 先生（クリオネ北 21 条薬局）

内科・眼科は、病院は変わりませんが担当医が変更になりました。



## 学校感染症について

お子さんが右のような感染症にかかった場合、集団生活の場である学校での流行を防ぐことと、ゆっくり休養をとっていただくため、医師の許可が出るまで学校をお休みしていただくこととなります。その場合欠席にはならず、出席停止として扱うことができます。病院で診断された場合には忘れずに学校へお申し出ください。

### 学校感染症

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・風しん・麻しん（はしか）・水痘（みずぼうそう）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・咽頭結膜熱・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・百日咳・結核・腸管出血性大腸菌感染症・髄膜炎菌性髄膜炎・**手足口病・ヘルパンギーナ・溶連菌感染症**（この三つは、札幌市で定めているもの）  
※その他についてはお問い合わせください。

# 2026年度 健康診断の日程

健康診断の結果は、治療や精密検査が必要な場合や学校医から指導があった場合のみ、お知らせ用紙（黄色の紙）をお渡しします。用紙をもらったら、持参して医療機関で検査や治療を受けられるようお勧めいたします。また、お知らせ用紙の受診結果部分は切り取り、学校まで提出をお願いします（健康カードに貼って保管します）。

学校での健康診断は、集団が対象であるため、疾病の疑いがある人を選び出すことが目的のスクリーニング検査（ふるいわけ）であり、病院での検査結果と異なる場合があります。御了承ください。

保護者の皆様には、事前の準備や問診票の記入などお手数をおかけしますが、御協力よろしくをお願いいたします。

	いちょう学級	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	留意事項
健康カード	2～6年生は4/9(木)に提出 ※1年生は4/14(火)までに提出	4/14(火)までに提出	4/9(木)に提出 (健康診断等に使用する大事なものです。忘れずに提出をお願いいたします。)					※1年生は4/8(水)に配付
運動器検診	3～6年生は4/9(木)に問診票を提出 ※1・2年生は上記健康カードのP5に記入・提出	上記健康カードのP5に記入・提出	上記健康カードのP5に記入・提出	4/9(木)に問診票を提出 (卒業まで使用する大事なものです。忘れずに提出をお願いいたします。)				今年度の1・2年生分は、健康カードに運動器検診問診票の部分が組み込まれています。
結核検診	4/10(金)に問診票を配付、4/15(水)までに提出							記入もれがないか、御確認をお願いします。
二計測(身長・体重)	4/10(金) ※1年生は4/1(水)に実施済	4/1(水)に実施済	4/10(金)	4/10(金)	4/13(月)	4/13(月)	4/13(月)	服は着たまま測ります。正確に測定するために、 <u>頭頂部・後頭部で髪を結ばないよう</u> お願いします。
視力検査	4/14(火)	4/14(火)	4/13(月)	4/13(月)	4/10(金)	4/10(金)	4/10(金)	眼鏡使用のお子さんは眼鏡使用の視力を測定します。
聴力検査	4/21(火) ※1～3・4(該当者のみ)・5年のみ	4/21(火)	4/22(水)	4/20(月)	休み時間等 ※該当者のみ	4/17(金)		耳に器械を当てるので、耳が出しやすい髪型、前日までの耳掃除を忘れずに。
耳鼻科検診	4/23(木) ※1・4年のみ	4/23(木)			4/23(木)			耳を診るので、耳が出しやすい髪型、前日までの耳掃除を忘れずに。
歯科検診	5/13(水)	5/22(金)	5/13(水)	5/13(水)	5/22(金)	5/14(木)	5/14(木)	朝の歯みがきを忘れずに行ってください。
内科検診	5/20(水)(内科医3名来校) (上着の下にTシャツ等、なるべく薄いものを着て登校してください。検査時上着は脱ぎます。背骨を診るので長い髪は結び、検査時のTシャツ等はフードのあるものは避けてください。)							前日にできるだけ入浴して、体をきれいにしておきましょう。
眼科検診	6/2(火) ※1・4年のみ	6/2(火)			6/2(火)			前髪が目にかからないように髪型を工夫してください。
尿検査	第1回:5/26(火) 第2回(該当者のみ):6/11(木) 第3回(該当者のみ):6/25(木)							当日欠席で提出可能な場合は8:50までに尿を学校へお届けください。
心臓検診	9/24(木) ※1年のみ	9/24(木)						心電図をとります。

- ・4年生の聴力検査の該当者は、健康カードの保健調査の「耳のきこえがわるい」にチェックがあった人です。
- ・今年度の色覚検査（2年生）は、2学期に実施予定です。詳しくは後日お知らせいたします。