

2学期が始まりました

学校感染症にかかったら 学校にお知らせください 問い合わせが多い部分の説明です。

下記にあります病名(札幌市出席停止の基準一覧)を医師から告げられましたら、学校にご連絡をお願いいたします。『出席停止』となり、欠席扱いになりません。ご自宅でゆっくりお休みいただき、出席停止期間を守っていただきますよう、よろしくお願いいたします。

<第2種 感染症>

<第3種 感染症>

病 名	出席停止期間	病 名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで	腸管出血性大腸菌感染症	症状により学校医その他の医師において、感染のおそれがないと認めるまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が回復した後 1 日を経過するまで	流行性角結膜炎	
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで	急性出血性結膜炎	
麻疹(はしか)	解熱後3日を過ぎるまで	コレラ	
流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで	細菌性赤痢・腸チフス・パラチフス	
風疹	発疹がなくなるまで	溶連菌感染症	抗生剤を飲んで1～3日過ぎるまで(主要症状が消失するまで)
水痘(水ぼうそう)	発疹がかさぶたになるまで	手足口病	全身の症状が悪い期間(元気であれば登校可)
咽頭結膜熱(プール熱)*アデノウイルス	主な症状がなくなった後2日を過ぎるまで	ヘルパンギーナ	
結核	感染のおそれがないと(医師が)認めるまで		
髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医等において感染のおそれがないと認めるまで		

生理用品の配置について

本校では、安心して学校生活を送るための環境整備の一環として、女子トイレに生理用品を配置している箇所があります。児童には、以下のように伝えておりますが、ご家庭でもお話しいただくなど、ご配慮いただけますようお願いいたします。

- ・学校の女子トイレに、女子が成長して使用するものである生理用品が配置されている箇所があること(生理の仕組みについては4年生で学習し、さらに5年生では、毎年宿泊学習前に生理用品の使用方法等について学習します)。
- ・皆さんの体に関わる大切なものであることから、必要のない時には触らないこと。
- ・生理のことや体のことに関わって困りごとがある場合は、保健室や担任等へ相談すること。
- ・トイレに配置されているものは急に生理になった場合や持ち合わせがない場合の緊急用であるため、日常用の生理用品については、各自が用意することが基本となること(緊急用の生理用品は保健室にもあります)。

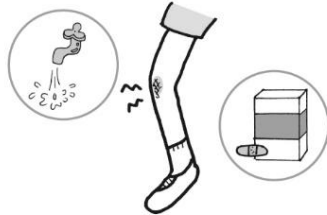
～9月9日は救急の日です～

いざという時に対応できるよう、この機会にご家庭でもお子さんと一緒に注意事項を確認してみましょう。

こんなとき、
正しい
手当ては？

救急処置ミニクイズ

① 転んで すりむいた！



- A. すぐに水道の水で傷口を洗い流す
- B. すぐに傷口にばんそうこうをはる

② つき指をした！



- A. 指をあたためてから引っばる
- B. 指を冷やしてから固定する

③ 頭にこぶが できた！



- A. 冷たいタオルをあてる
- B. あたたかいタオルをあてる

④ 足がつった！



- A. 冷やしながら強めにたたく
- B. あたためながらマッサージする

(こたえ) ①…A ②…B ③…A ④…B

悩んでいませんか？…

夜尿症について



おねしょと夜尿症の違い

4歳までの乳幼児が、睡眠中、無意識に尿をもらすのが「おねしょ」です。生理的なものであって、心配ありません。一方、「夜尿症」は、「5歳以降で1か月に1回以上の夜尿が3か月以上続くもの」とされており、この場合は病気としての対応が必要だと考えられています。

夜尿症の原因

原因としては、睡眠中に膀胱がいっぱいになっても、尿意で目を覚ますことができないという覚醒障害を基礎としています。この覚醒障害に加えて、睡眠中の膀胱の働きが未熟である(膀胱の容量が小さい、ある程度膀胱に尿が溜まると膀胱が勝手に収縮してしまう、など)ことや夜間尿量が多い(夜間多尿)ことが重なると発生します。

夜尿症への対応

早めに治療することで治癒率が高いという報告があります。「夕食後の水分を控える」「便秘解消」「寝る前の完全排尿」などといった生活指導、さらに、抗利尿ホルモン補充療法やアラーム療法などで多くの子どもの症状が改善されると言われています。また、じっくり時間をかけて治療する疾患であり、治療を続けることで軽快・治癒したという報告もあります。小児科・泌尿器科でこれらの対応を行っています(病院により対応できない場合があるので、受診の際は事前に病院に問い合わせから行くようにしましょう)。