



公立高校入試について

- ＜本日＞ 3月1日(水) 下見→ 校舎内に入ることはできません。
※公共交通機関の確認などで実際に高校まで行くことは可能です。
- ＜明日＞ 3月2日(木) 公立高校入試1日目(学力検査)
- ＜明後日＞ 3月3日(金) 公立高校入試2日目(面接)

■3月2日(木) 公立高校入試集合時間8:40まで

◇持ち物

- ☐ 受検票
- ☐ 筆記用具(鉛筆・シャープペンシル、消しゴム、定規(2 枚まで)、コンパス、鉛筆削り)
- ☐ 上靴、靴袋(市立大通は上靴が必要ありません)
- ☐ 昼食 ☐ 緊急時の電話代 ☐ 交通費(緊急時のタクシー代も) ☐ ハンカチ ☐ ティッシュ
(☐ カイロ ☐ 必要な薬 ☐ 腕時計…アラーム、時報など音が鳴らないようにする)

◇持ち込み禁止

- ・携帯電話、スマートフォン、計算機、辞書機能付き時計、分度器、折りたたみ式の定規、目覚まし時計、時報音やアラーム音を止められない時計
- ※漢字や英単語が書いてある文房具やポケットティッシュも禁止されています。

◇注意

- ・開場は8:00からになっている高校が多いようです。あまり早く着きすぎないように注意しましょう。(トイレ等を済ませて着席できるよう、8:20までには到着しましょう。)
- ・教室の時計は取り外す事になっています。終了「25分前」「5分前」を試験官が言うことになっています。
- ・携帯電話、スマートフォン等の持ち込みは特に厳しく禁止されています。
- ・受検票と一緒に別紙の説明プリントが配られている場合はよく見ておきましょう。
- ・天気予報、交通状況もチェックし、時間に余裕を持って行動しましょう。
- ・問題用紙は回収されません。入試当日のテレビ、新聞、HPなどの解答で、自己採点ができます。
- ・何か起きてあわてず、まず中学校に連絡をいれる。(011-783-1027)

◇発熱等の症状がある場合

- ・発熱等の症状がある場合は、中学校に速やかに連絡をください。(午前7時から連絡可能です)
- ・受検の判断に迷う場合は、先日配付した「健康状態チェックリスト」を活用してください。
- ・入試日当日、登校後に症状が見られた場合は、高校の監督者に本人が申し出てください。
- ・マスクの着用と手洗いを徹底するようにしてください。

<受検の心得>

◇試験前日

- ・参考書には軽く目を通す程度
入試直前の猛勉強は、不安感を増すだけ。暗記物を中心に、確認程度の勉強を。
- ・食事は食べ過ぎず、消化の良いものを。
- ・入浴時間は長すぎず、熱めよりもぬるめでリラックス。
- ・持ち物チェックは前日、朝、出る前の最低3回。
- ・服装チェックは前日中に！そして家を出る前に必ず。
- ・眠れなくても早めに布団に入る。明日の時間、天気予報をチェックしたら、早めに寝る。

◇当日の朝

- ・6時には起床。体は起きてから1時間後、脳は2時間後に働き始めると言われています。
- ・アクシデントが起きたら、あわてず、まず学校に連絡を。何か起きてあわてず、まず中学校に連絡をいれる。
- ・友達が待ち合わせの時間に来なかったら？→迷わず行く！お互いにそう約束しておく。

◇試験会場に着いたら

- ・掲示物に必ず目を通す。試験についての注意事項など、必ず確認すること。受検票提示を求められることがあるので、すぐ出せる場所に入れておくこと。

◇試験では

- ・最初に出願先学校名・出身中学校・受検番号名をかく。正確に。→誰にでも読める字で
- ・まず深呼吸。「吸うよりも、倍の時間をかけて吐く」
- ・解く前に必ず問題全てにざっと目を通し、時間配分を考える。
①すぐ、自信をもってできるもの→②できそうなもの・時間のかかるもの→③できないかもしれないもの
- ・解答用紙には正確に記入する<入試での×は、ほぼケアレスミス>
→【「自分はミスをしている」前提でチェック！】

◇休み時間

- ・不安になるから答え合わせをしない！会話に出さない。次の教科のことだけ考える。
- ・直前は「わからないところ」を探さない。「わかるところ」の再確認だけ。
- ・試験前、必ずトイレに行く。体を動かすことがリラックスになる。（が、女子トイレは行列になることも）

◇試験後

- ・試験後の連絡は必ずメモをとる。
- ・帰宅までが入試。入試は試験会場内だけではなく、登下校中も観察される。バス停や駅周辺でも見られている。

最後に大事な3つ

- 1 受検する(受検しなければ合格可能性はない。受検票がなくても、忘れ物をしても、遅れても、とにかく行く)
- 2 「家を出てから、家に着くまでが受検」。気を抜かず、しっかりと過ごし、無事に帰ってくること。
- 3 友達が待ち合わせに遅れたら、先に行くこと。自分が遅れたら行ってもらうこと。次の約束を。

「もしも待ち合わせ時間に来なかったら、先に行ってね(先に行くからね)」