

「心をかたちに」～言葉と行動、思いやりと支え合い～



緑野

札幌中学校学校だより
令和6年度第4号(484号)
令和6年(2024年)
7月25日発行



<http://www.satsunae-j.sapporo-c.ed.jp>



時間を自己投資へ

校長 鈴木 伸和

皆さんにとって、この1学期はどんな学期だったでしょうか。旅行的行事や体育祭、中体連等忙しい日々を過ごしたのではないかと思います。

明日からは夏休みが始まります。夏休みは約1か月、計算すると744時間あります。ぜひ夏休みは、時間を自己投資のために使ってほしいと思います。

自己投資?というとなんの事か、よくわからないと思うかもしれません。

自己投資とは今の自分より、もっと成長した自分になれるような時間の使い方です。規則正しい生活もその一つです。食事、運動、睡眠は、体づくりなど毎日健康に生きていくうえで絶対必要な時間です。これを削ることもできますが、生活に支障をきたす可能性が高いと考えます。二つ目は、勉強、部活、読書、自分で何かを考える、作品をつくる、何かに挑戦する、疲れた体をメンテナンスする、リフレッシュする等、自分の将来に対して力を注ぐ時間の使い方です。ぜひ夏休みは、時間を自己投資のために使い、充実したものにしてほしいと思います。

2学期始業式には、事故なく元気な姿、元気な挨拶で会えることを楽しみにしています。



1学期の反省と2学期に向けて

1年4組 緒方 陽和

私が1学期新しく挑戦したことは、部活動です。私は中学生になって吹奏楽部に入り、トランペットを演奏しています。先輩がとても優しく説明が分かりやすいので、トランペットを吹き始めてからすぐに上達することができました。夏休みにあるコンクールや東区音楽会、秋にある札幌フェスティバルに向けて、今まで以上に練習に励みたいです。

夏休みに頑張りたいことは、もちろん部活動もですが、夏休み明けにある前期末テストに向けて、1学期学んだことの復習を頑張りたいです。6月に行った確認テストではとても良い結果を残せたので、その波に乗って前期末テストでも良い結果を残したいです。

また、2学期では、勉強・部活・習い事・遊びをどれも怠ることなく、両立させたいです。私は習い事を4つやっています。その中でも週2回通う塾が一番大変だと感じていて、遅い時間まであるのですごく眠くなります。何度か寝てしまい、先生や友達に起こしてもらったこともあります。これからは寝ないように授業に集中したいです。

中学生は覚えることがたくさんあり、大変ですが、充実した毎日を送るために、一日一日を大切に過ごしていきたいです。

中体連

6月21日に中体連壮行会が行われました。全校生徒で、各運動部の出場選手たちを激励しました。6月末から7月にかけて行われた大会の結果を報告します。

野球部	北地区Gブロック大会 1回戦 札幌1-10札幌・栄南	
男子バスケットボール部	中体連 1回戦 札幌71-62平岡緑 2回戦 札幌76-51新琴似北 3回戦 札幌50-65厚別北	
女子バスケットボール部	第46回選手権大会 2回戦 札幌21-37白石	
女子バレーボール部	第46回選手権大会 グループリーグ 札幌0-2厚別北 札幌0-2信濃 トーナメント 1回戦 札幌2-0中央 準決勝 札幌0-2厚別北 グループ3位	
男子ソフトテニス部	東区北部予選大会 団体戦 リーグ3位 個人戦 四戸・伊藤ペア 原・坂口ペア 2回戦敗退 森河・佐々木ペア 高井・山内ペア ベスト16	
男子バドミントン部	東区北部予選大会 団体戦 1回戦 札幌0-3札幌北 個人戦 川村 ベスト8	
女子バドミントン部	東区北部予選大会 団体戦 2回戦 札幌1-2丘珠 地区3位 個人戦 シングルス 中村 地区3位 (全市大会出場) 菊地 地区3位 (全市大会出場) ダブルス 山川・長谷川 ベスト8	
剣道部	選手権大会 個人戦 後藤 ベスト16	

明日から夏季休業です

7月26日から8月25日までの31日間は夏季休業です。暑い日が続きますので、水分補給など体調管理に気を付けてください。自由な時間が増えることと思いますが、生活のきまりを守り、自分を向上させられる夏季休業にしてほしいと思います。

また、夏季休業中に事故等がありましたら、学校(011-783-1027 平日8:15~16:45)へ連絡をお願いいたします。

土日祝と夏季休校日(8月10日~15日)は対応できませんので、ご了承ください。

※シャボテンログ入力をお願い

8月23日(金)8:15~8:35の時間帯に、シャボテンログの入力をする必要があります。ご家庭でも、お子様へのお声がけをお願いいたします。

8月26日(月) 始業式・前期末テスト1日目

8時30分までに標準服で登校してください

8:30~8:35	朝学活
8:35~8:45	廊下整列・入場
8:45~8:55	校歌練習
8:55~9:05	表彰伝達式
9:05~9:20	始業式
9:20~9:25	教育実習生紹介
9:25~9:40	退場・休憩



前期末テスト

(9:45)	9:50~10:20	保体(1年)・技家(2・3年)
(10:30)	10:35~11:05	技家(1年)・保体(2・3年)
(11:15)	11:20~12:05	数学

12:10~12:20	帰り学活(提出物回収含む)
12:20	下校(清掃なし)