

ほいけんだよ！

令和7年5月8日(木)発行
札幌市立札幌中学校 保健室

5/9(金)は内科検診を行います！

内科検診では、心臓や肺、のど、背骨、皮膚、栄養状態などを診てもらいます。結果は、治療や経過観察が必要な場合のみ、後日お知らせします。検診について不安なことがある人は相談してください。

○時 間 9:00～

○会 場 男子 多目的室 女子 格技室

○服 装 ジャージ登校(指定Tシャツ＋(下着1枚))

○準 備 ①前日は入浴してから体を清潔にしておく。
②髪が長い人は、背中にかからないように結んでくる。

○順 番 ※進み具合によって、予定より早くなったり遅くなったりすることもあります。

1校時目	3-3・3-4 → 3-1 → 1-1 → 1-3 (→ 3-2)
2校時目	3-2 → 2-3 → 6組 → 2-4 → 1-4 → 1-2 (→ 2-1)
3校時目	2-1・2-2 → 運動器(対象者のみ)

○検査者 学校内科医 宮崎 知恵里 さん(札幌病院) 他協力医3名

朝練なしです！



！ 検査の流れと注意すること ！

1 朝学活で健康カードを受け取る

2 順番が来たら速やかに行動する(男女別)

- ①健康カードを持つ。
- ②出席番号順に廊下に整列してから移動する。

検査終了までの休み時間は、トイレと水飲み以外は教室で静かに過ごしましょう。

3 会場に着いたら検査の準備をする

- ①ジャージの上を脱ぎ、Tシャツ(＋下着1枚)になる。
- ②準備できた人から、健康カードを持って並ぶ。

ジャージの上は、教室で脱いでいてもOKです！

4 検査を受ける

- ①記録の先生に自分の名前を伝え、健康カードを開いて渡す。
- ②検査が終わったら健康カードを受け取る。

5 着替えたら教室に戻る

速やかに着替え、健康カードを持って教室に戻る。

6 運動器検診を行う(対象者のみ)

内科検診終了後に呼び出された場合は、指示に従う。

昨年度検診を受けた人は対象外になります。症状が続いている場合は医療機関を受診しましょう。