

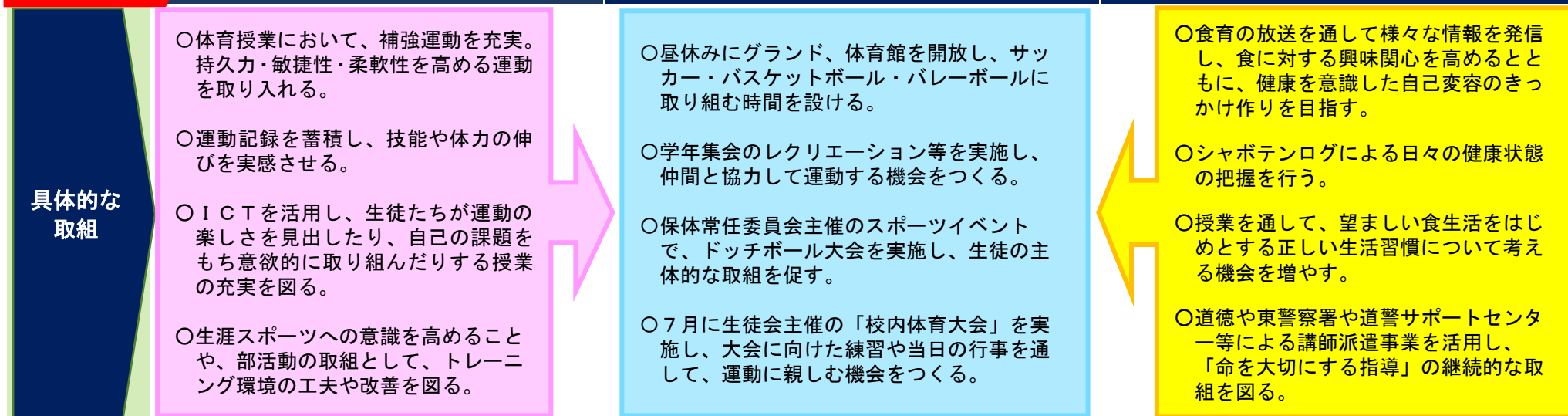
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：33008

学校名：札苗中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○全国平均と同程度か上回った種目 上体起こし 50m走 ハンドボール投げ 握力 立ち幅とび	○全国平均を下回った種目 20mシャトルラン 長座体前屈 反復横とび	体育の授業では、運動を楽しみながら、基礎体力を高めることができている。全国平均を下回った項目のうち、特に柔軟性・敏捷性を高める運動に課題がある。
体力・運動能力 <女子>	○全国平均と同程度か上回った種目 握力 立ち幅跳び 50m走 ハンドボール投げ	○全国平均を下回った種目 上体起こし 20mシャトルラン 長座体前屈 反復横とび	体育の授業では、粘り強く取り組む姿が見られ、体力の向上が見られた。全国平均を下回った項目のうち、特に敏捷性を高める運動に課題がある。
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	○「運動・スポーツが好き、やや好き」と答えた生徒の割合 男子：98.4%（全国平均91.1%） 女子：77.7%（全国平均77.3%）	○体育の時間を除く1週間の総運動時間が60分未満の割合 男子：1.7%（全国平均9.4%） 女子：22.4%（全国平均21.4%）	運動部に加入している生徒も多く、運動に対して意欲的に取り組む生徒が多い。体育の授業では、自分に合ったペースで取り組むことができたならさらに授業が楽しくなると回答している生徒が多いため、今後の課題としたい。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査、学校独自の生徒アンケートや保護者アンケート、食育アンケート等の結果等の活用し、生徒の状況を捉え、PTA 集会や学校ホームページ、お便りなどで生徒や保護者へ伝えるとともに、学校と家庭が一体となって改善を図る。 ○パートナー校と連携し、上記の調査結果を共有するとともに、地域の子どもの現状に理解を深め、教科の学習や学校の行事などの取組の指導改善を図る。
---------------------	--