

# 健康チェック

年 組 名前

**登校時必ずもってきてね**

★いつもより熱が高いときは、家で休養してください。

★のどの痛み、鼻水、頭痛、悪寒、倦怠感など風邪の症状があるときは、家で休養してください。

★同居の家族に上記のような症状があるときは、家で休養してください。

いつもの体温

°C

病院へ行くときは、この記録を持って行ってください。

月	日	曜日	体温		せき、のどの痛み、鼻水、頭痛、悪寒などの かぜ症状	全身の だるさ	息苦しさ	その他の症状		家族の症状		保護者確認欄 (登校前のお子様の状態を確認 願います)
			朝	夜				有無	ある場合 症状	有無	ある場合 続柄・症状	
5	14	土			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	15	日			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	16	月			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	17	火			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	18	水			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	19	木			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	20	金			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	21	土			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	22	日			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	23	月			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	24	火			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	25	水			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	26	木			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		
5	27	金			なし あり	なし あり	なし あり	なし あり		なし あり		