



# 給食だより

令和7年(2025年)12月25日  
札幌市立中沼小学校  
札幌市立札幌北小学校



月	火	水	木	金
*牛乳(200ml)は毎日つきます。 *果物は天候や生育状況によって、変更になる場合があります。 ご了承ください。 *「あさり」「のり」「わかめ」などの海産物全般に、漁法や餌の 関係で小さな「えび」「かに」が混入する場合があります。			15日 カレーライス コールスロー サラダ	16日 わかめごはん けんちん汁 揚げぎょうざ
19日 ご飯 味噌汁 とり天・天つゆ ごま和え	20日 醤油ラーメン シナモンポテト いよかん	21日 ほうれん草ピラフ 十勝大豆コロッケ もやしのごまサラダ	22日 ご飯 白玉汁 さんまのかば焼き 酢の物	23日 横割バンズ コーンクリームスープ イカハンバーグ・照り焼きソース あさりのスパゲティサラダ
26日 ご飯 さつま汁(鶏) おろしハンバーグ おひたし	27日 きつねうどん チーズポテト ブルーベリーゼリー	28日 豆腐入りカレーピラフ タラフライ フルーツミックス	29日 豚すき丼 味噌汁 黄桃缶	30日 ロールパン ポークシチュー 小松菜サラダ いよかん



15日(木) <カレーライス>  
 ご飯 豚肉 ワイン ジャがいも 玉葱 人参 りんご  
 セロリー にんにく 生姜 グリンピース 油 小麦粉  
 カレー粉 カレールウ ソース ケチャップ 醤油 塩  
 オールスパイス ナツメグ 鶏がらスープ  
 <コールスローサラダ>  
 キャベツ 人参 コーン 酢 油  
 砂糖 塩 こしょう からし

<ありがとう&大好きツリーが  
完成しました。>

調理員さん・配膳員さんへの感謝のメッセ  
ージカード、大好きな給食を記入  
したメッセージカードで、クリス  
マスツリーの飾り付けをしました。  
みなさんメッセージをありがとう。



16日(金) <わかめごはん>  
 胚芽米 大麦 ごま わかめ  
 <けんちん汁>  
 鶏肉 豆腐 こんにゃく 大根 人参 ごぼう 長葱  
 醤油 油 酒 だし汁(昆布・ムロ)  
 <揚げぎょうざ>  
 豚肉 キャベツ 玉葱 鶏肉 小麦粉 大豆  
 片栗粉 生姜 醤油 油

21日(水)  
 <ほうれん草ピラフ>  
 胚芽米 大麦 バター  
 塩 ワイン ベーコン  
 ほうれん草 にんにく  
 玉葱 人参 コーン 醬  
 油 油 こしょう  
 <十勝大豆コロッケ>  
 ジャがいも 大豆 玉葱  
 小麦粉 カレー粉 砂糖  
 パン粉 油  
 <もやしのごまサラダ>  
 小松菜 もやし 人参  
 醤油 砂糖 酢 味噌  
 酒 豆板醤 ごま

22日(木)  
 <ご飯>  
 <白玉汁>  
 白玉餅 鶏肉 高野豆腐  
 ごぼう 大根 人参 ほ  
 うれん草 長ねぎ 椎茸  
 油 酒 醤油 みりん  
 だし汁(昆布・ムロ)  
 <さんまのかば焼き>  
 さんま 酒 小麦粉 片  
 栗粉 醤油 生姜 砂糖  
 みりん ごま 油  
 <酢の物>  
 きゅうり わかめ 緑豆  
 春雨 砂糖 醤油 酢

23日(金)  
 <横割バンズ>  
 <コーンクリームスープ>  
 ベーコン コーン 人参 玉  
 葱 パセリ バター 油 牛  
 乳 豆乳 チーズ スキム  
 ルク ワイン 鶏がらスープ  
 <いかハンバーグ・  
 照り焼きソース>  
 いか たら 玉葱 卵 片栗  
 粉 大豆 油 醤油 砂糖  
 片栗粉 みりん  
 <あさりのスパゲティサラダ>  
 あさり 生姜 醤油 砂糖  
 スパゲティ きゅうり 人参  
 酢 味噌 ごま油 ごま

19日(月)  
 <ご飯>  
 <味噌汁>  
 大根 油揚げ 味噌  
 だし汁(昆布・ムロ)  
 <とり天・天つゆ>  
 鶏肉 酒 醤油 生姜  
 にんにく 小麦粉 卵  
 片栗粉 油 砂糖 み  
 りん だし汁(昆布・ム  
 ロ)  
 <ごま和え>  
 ほうれん草 白菜 醬  
 油 砂糖 ごま

20日(火)  
 <醤油ラーメン>  
 ラーメン 豚肉 かま  
 ぼ メンマ もやし  
 玉葱 人参 長葱 わ  
 かめ ほうれん草  
 生姜 にんにく 醤油  
 みりん 酒 だし汁  
 (鶏がら・豚骨・昆布・  
 煮干し)  
 <シナモンポテト>  
 さつまいも 油 シナ  
 モン 砂糖 塩  
 <いよかん>

28日(水)  
 <豆腐入りカレーピラフ>  
 胚芽米 大麦 バター ワ  
 イン カレー粉 油 ベー  
 コン 豆腐 人参 玉葱 パ  
 セリ  
 醤油 塩  
 <たらフライ>  
 たら パン粉 片栗粉 小麦  
 粉 大豆 油  
 <フルーツミックス>  
 みかん缶 桃缶 なし缶 パ  
 イン缶

29日(木)  
 <豚すき丼>  
 ご飯 豚肉 白滝  
 玉葱 竹の子 たも  
 ぎたけ 砂糖 醤油  
 酒 みりん ほうれ  
 ん草  
 <味噌汁>  
 高野豆腐 わかめ  
 味噌 だし汁(昆  
 布・ムロ)  
 <黄桃缶>

30日(金)  
 <ロールパン>  
 <ポークシチュー>  
 豚肉 セロリー にんに  
 く 人参 玉葱 インゲ  
 ン 油 小麦粉 カレー  
 粉 トマト デミグラス  
 ソース ソース ワイン  
 鶏がらスープ  
 <小松菜サラダ>  
 小松菜 ハム ひじき  
 緑豆春雨 砂糖 醤油  
 酢 ごま油 からし  
 <いよかん>

26日(月) <ご飯>  
 <さつま汁(鶏)>  
 鶏肉 豆腐 大根 人参  
 ごぼう さつまいも こ  
 んにゃく 長葱 味噌  
 油 だし汁(昆布・ムロ)  
 <おろしハンバーグ>  
 牛肉 玉葱 豚肉 パン  
 粉 卵 牛乳 大根 醬  
 油 砂糖 片栗粉 油  
 <おひたし>  
 小松菜 もやし 糸かつ  
 お 醤油

27日(火)  
 <きつねうどん>  
 うどん 油揚げ 醤油 砂糖  
 酒 かまぼこ ほうれん草  
 長葱 椎茸 みりん 酢 だ  
 し汁(昆布・ムロ) 一味唐辛  
 子  
 <チーズポテト>  
 ジャがいも バター 砂糖  
 チーズ 牛乳 スキムミルク  
 <ブルーベリーゼリー>  
 ブルーベリー 砂糖 寒天