



デジタル配信

札幌市立札幌北小学校

ほけんだより No.2

令和8年(2026年)5月1日

## 感染症にり患しましたらお知らせください

学校は、子どもたちが集団で生活をする場であり、感染症の流行を予防することが求められます。以下病気にかかった場合は、速やかに学校までご連絡くださいますよう、よろしくお願いします。

- ★新型コロナウイルス感染症
- ★インフルエンザ
- ★百日咳
- ★麻疹
- ★風疹
- ★水痘
- ★流行性耳下腺炎
- ★プール熱（咽頭結膜熱）
- ★溶連菌感染症
- ★手足口病
- ★ヘルパンギーナ

など

これらの病気にかかった場合は欠席ではなく、「**出席停止**」扱いとなります。医師の指示に従って必要な日数をご家庭で休養してください。登校後、配付する文書を保護者の方が記入して提出してください。



すぐーるに欠席入力をする際のお願い

**診断名は、医師の診断による場合のみ**選択するようにお願いします。それ以外は備考欄をお使いください。

### 医療券の発行について

生活保護・就学援助を受けているお子さんには、必要時（むし歯、中耳炎、副鼻腔炎の治療など）に医療券を発行いたします。病院へ行く予定日の2～3日前までに、養護教諭まで申込書を提出してください。お急ぎの場合は、連絡帳やお電話でもかまいません。医療券のことで何かご不明なことがありましたら、保健室までお問い合わせください。



### スポーツ振興センターについて

学校の管理下で起きた災害（けが等）への災害共済給付を行うことで、学校安全をより充実させるための制度です。ぜひ全員にご加入いただきますようお願いいたします。**共済掛け金は、お子さん一人につき460円で、徴収金と一緒に引き落としとなります。**詳細は、別紙「災害共済給付制度への加入について」をお配りしておりますので、そちらをご確認ください。なお、給付金の請求には**時効があります。**昨年度のもので請求の手続きをしていないものがありましたら、至急ご提出ください。

### 春から夏にかけて流行！子どもの感染症



お子さんと一緒に外出しやすい季節になりました。ただ、この時期に流行する感染症もありますので、ご注意ください。

#### 咽頭結膜熱

**症状** 39～40度の高熱が5日ほど続き、のどの痛みや結膜炎が見られる

多くは自然に治りますが、症状が強い場合は受診しましょう。なお、過去に「プール熱」とも呼ばれていましたが、プールに入らなくても感染します。

#### ロタウイルス感染症

**症状** 急性の胃腸炎で、水のような下痢、嘔吐、発熱が見られる

安静と水分補給により1週間ほどで治りますが、症状が強い、脱水がある場合はすぐに受診してください。

いずれもウイルスがついた手で口元を触る、食事をするなどが主な感染の原因であるため、こまめな手洗いをお願いします。



健康診断 続きます まだまだ

けん こう しん だん

# 健康診断 カレンダー

5月

日程	健康診断	対象学年	お知らせ
5月 7日 (木)	視力検査	1年生	眼鏡をかけている人は、必ず持参しましょう。教室の検査でAが見えづらい人は別会場で検査します。
5月 8日 (金)	視力検査	3年生・つくし	
5月 11日 (月)	視力検査	2年生	
5月 12日 (火)	眼科検診	1・4年生	眼鏡をかけている人は忘れずに持参しましょう。
5月 19日 (火)	尿検査 1次	全学年	前日に別途お知らせします。
5月 20日 (水)	内科検診	3・4年生	下記の内容を必ずお守りください。
5月 27日 (水)	内科検診	1・5年生・つくし	下記の内容を必ずお守りください。

\*学校医が行う検診については、欠席した場合は、別日に検査を実施することはできません。

\*尿検査については、別途お知らせをすぐ一斉にて配信しますので、必ずお読みください。

\*健康診断の結果は、異常の疑いがある場合のみお知らせします。特に異常がない場合はお知らせしません

- 背骨の状態を診ますので服装は、**薄着（半袖 T シャツ）**をお願いします。トレーナーやパーカーを着てくる場合は、脱いだ時に半袖 T シャツになれるようお願いします。また、**上下が繋がった服装**では登校しないようお願いします。



- 背中を診ますので髪の毛は、**長い髪は背中にかからないように結んでください。**

