

札幌市立札幌北小学校 学校便り

札幌北

令和8年(2026年)6月30日(火)

No.4【7月号】

札幌北小

検索

☎(011)791-3831



2節(6~9月)目標:活動をくふうしよう

帰宅時刻 17:00

7月学習参観・懇談会について

7月の参観懇談会を下記の日程で実施します。2年生・5年生・6年生の参観では学習成果発表会を実施します。つくし学級の学習成果発表会は今後実施します。

記

7月15日(水) 5校時(13:20~14:05)

3年 4年 つくし3・4年

7月21日(火) 5校時(13:20~14:05)

1年 2年 つくし1・2年

学習成果発表会 2年「えがおのひみつ探検隊」発表

7月22日(水) 5校時(13:20~14:05)

5年 6年 つくし5・6年

学習成果発表会 5年「宿泊学習」発表

6年「修学旅行」発表

授業参観後懇談会になります。詳細は先日すぐーるで配信いたしました「学習参観・懇談会のお知らせ」をご覧ください。

札幌市立学校体罰事故調査委員会について

札幌市教育委員会では、学校での体罰事故調査の透明性及び公平性を確保し、事実関係をできるだけ正確に調査することを目的に、他校の校長、PTA 役員及び第三者からなる『札幌市立学校 体罰事故調査委員会』を設置することとしています。

今後、万一体罰事故が発生した場合は、調査委員会の立会いの下、教員、児童及び保護者、関係者から話を聴き、報告することになります。

学校として、体罰が起きないように万全を尽くしますので、保護者の皆様のご協力とご理解をお願いいたします。

☆☆7月 行事予定☆☆

日	曜	行 事
1	水	全校朝会 避難訓練③
2	木	4年生青少年科学館見学
3	金	防犯教室(1・2年生)
4	土	
5	日	
6	月	委員会・クラブなし
7	火	修学旅行1日目
8	水	修学旅行2日目
9	木	6年生 臨時休業日
10	金	職員研修日(4時間授業) 避難訓練③予備日
11	土	
12	日	
13	月	委員会⑤ ヤクルト出前授業(4年生)
14	火	職員研修日(4時間授業)
15	水	学習参観・懇談会(3年・4年・つくし3・4年)
16	木	オンライン工場見学(5年生)
17	金	まちづくりビンゴ(3年生)
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	情報モラル週間(24日まで) 学習参観・懇談会(1年・2年・つくし1・2年)
22	水	学習参観・懇談会(5年・6年・つくし5・6年)
23	木	着衣水泳(5年生)
24	金	1学期終業式(短縮4時間・給食あり)
25	土	夏季休業日(8月23日まで)
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	



暑さ対策について 学校での対策とご家庭へのお願い

今年もすでに厳しい暑さが始まっています。札幌北小学校では今年度も気温と併せて WBGT 指数測定器を用いて暑さ指数も計測しながらお子さんの熱中症予防に努めていきます。教室ではエアコンが稼働していますが、体育などで運動する際には WBGT の測定結果をもとに、下記の熱中症予防運動指針に基づいて対応していきます。

指数 31 以上	「運動中止」	体育館・屋外での活動は中止
指数 28～31	「嚴重警戒」	激しい運動・持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20 分おきに休息・水分補給
指数 25～28	「警戒」	激しい運動では 30 分おきくらいに休憩・水分補給

こまめに『水分補給』をしましょう

こまめに水分補給ができるよう、水筒を持たせてください。中身は、「水」の他に「お茶」「スポーツドリンク」も可としています。



『服装の工夫』をしましょう

『風通しのよい服装』に加え、登下校時には頭部への直射日光を防ぐ『帽子』を準備するとよいです。気象情報会社によると、帽子の有無で、夏季では頭の温度が約 10℃変わるそうです。また、100 円ショップなどで販売している『冷感タオル』、『ネッククーラー』を首に身に着けることもできます。ハンディ扇風機など、電池やバッテリー等を動力とするものは学校では使用できません



『体力の維持』に努めましょう

3度の食事による十分な栄養と、正しい生活リズムの下、睡眠時間をしっかりとることが、夏バテや体調不良の予防・解消につながります。



屋外の活動・運動時には『マスクを外す』ことを呼び掛けます

マスクの着用について屋内・屋外を問わず個人の判断に委ねる方針となっています。厚生労働省では、夏季の高温や多湿の環境下でのマスクの着用は熱中症のリスクを高めることから、特に屋外の活動や運動時には「マスクを外す」ことを呼び掛けています。感染症対策としてマスク着用は有用ですが、気温・湿度や暑さ指数(WBGT)が高い日には、お子さんにマスクを外すことを推奨する声掛けを行いますので予めご了承ください。

水泳学習 当日朝の健康調査のお願い

今年度も 6 月より水泳学習を実施しています。「すぐーる」で行っている朝の健康調査にご協力いただきありがとうございます。健康調査の入力は必ず**当日の朝 8:15 までにご回答**お願いいたします。当日朝の健康状態を把握するための調査ですので前日の送信はご遠慮ください。

入力・送信がない場合は安全上水泳学習に参加できません。

お子さんの安全で楽しいプール学習への参加のため、ご協力をお願いします。

