ほけんだより

すぐーる配信

札幌市立札苗北小学校
ほけんだより　No.9
令和８年(2026 年)11 月２日

感染症が流行する時期となり学級閉鎖措置を取る学級も出ました。「すぐーる」での欠席連絡は、詳細に入力をしていただきたいと思います。下記の内容を必ずご確認ください。欠席連絡が閉鎖措置の判断資料となりますのでご協力よろしくお願いいたします。**また、医師によりインフルエンザ等の感染症の診断がついた場合は速やかに学校までご連絡ください。**

すぐーるの入力方法　おねがい

【種別】病欠
【症状】頭痛、発熱、気持ちが悪い、腹痛、下痢
歯痛、通院（風邪症状）、通院（風邪症状以外）
入院、怪我、その他

「その他」を選んだ時



必ず「備考」に症状を入力！

症状に当てはまるものがない場合は…。
① 症状は【その他】を選択。
② 備考に詳細を入力。→体調不良ではなく、具体的な要因を入力してください。
例）咳・鼻水の場合
①症状にないため【その他】を選択。
②備考に【鼻水・咳】と入力。



病名＝医師の診断

病名（感染症名）は、医師の診断がある場合のみ選択します。

・医師の診断がない場合は、選択をしないでください。また、感染症は医師の診断がなければ出席停止にはなりません。自宅での検査キット判定だけでは出席停止にはなりません。
・未受診の場合は、選択しないでください。



インフルエンザ出席停止期間
発症した後（発熱の翌日を１日目として）５日を経過し、かつ、解熱した後２日を経過するまで。



新型コロナウイルス感染症出席停止期間
発症した後（発熱等の翌日を１日目として）５日を経過し、かつ、症状軽快後１日を経過するまで。

咳をしている時は、相手にうつさないためにもマスクをしましょう！

