

ほけんだより



令和3年4月6日 No.1(1年生号) 札幌市立札幌北中学校保健室

新入生の皆さん、御入学おめでとうございます。新しい学年ですね。それぞれに色々な夢や希望をもっていることと思います。やる気が出るのは、やはり元気なとき。寝不足や体調不良では力が入りません。自分の生活や健康をつくっているのは、“あなた自身”です。自ら考えて生活し、夢や希望に向かって頑張っていきましょう。応援しています！



健康診断が始まります

日程	対象	項目	会場	備考
各学年による	全学年	結核検診	—	問診票提出×切4/9
4月13日(火)	全学年	尿検査1次	視聴覚室	・尿検査グッズは前日配布
4月16日(金)	1年生	耳鼻科検診	視聴覚室	
4月27日(火)	対象者	尿検査2次	保健室	
4月28日(水)	全学年	身体測定	体育館	・ジャージ登校 ・眼鏡をお忘れなく
	全学年	視力検査	各教室	
	1年生	聴力検査	音楽室	
5月11日(火)	対象者	尿検査(再検査)	保健室	
5月12日(水)	全学年	歯科検診	視聴覚室	
5月13日(木)	全学年1~4組	内科検診	視聴覚室	・ジャージ登校
5月14日(金)	全学年5~9組			
6月24日(木)	1年生	眼科検診	保健室	
6月25日(金)	1年生	心臓検診	男子:図書室	・ジャージ登校
			女子:視聴覚室	



はじめまして！今年度から、養護教諭が二人体制になります。よろしくお願いたします。

田口芳佳(札幌市立幌東中学校から)

中村美月(北海道教育大学函館校養護教諭特別別科から)

保健室から皆さんの健康をサポートしてまいります。

どうぞ、よろしくお願いたします。



保護者の皆様へ

お子様の御入学おめでとうございます。新年度を迎えた生徒たちの心は、嬉しさ半分、不安半分ではないでしょうか。大人になっても新しい仲間をつくるのは楽しいことではありませんが、その過程で自分を見つめ直したり、友達のちょっとした優しさに感動したり、などの学びがあると思います。新学期、“最初の一歩”をしっかりと踏み出すことができるよう、今までと変わらぬ御家庭での見守りを願いたします。不安になりやすい時期でもありますので、心や体の健康について、何か心配なことがございましたら、一緒にサポートさせていただきたいと思います。いつでもお気軽に御連絡ください、お待ちしております。

保健室利用のきまり

いつでも誰でも来て良い場所ですが、いくつかルールがあります。

- 保健室を利用する時は、教室にある「保健室来室カード」に、次の授業の先生のサイン(許可)が必要です。(緊急・体育時はカード無し OK)
- 保健室利用カードを持って保健室へ行き、「体のどこが、どんな様子なのか」を保健室の先生に教えてください。
- 休養・処置の後、保健室利用カードを皆さんに戻します。戻ってきたカードは、次の授業の先生に渡してください。(朝学活中や給食時間などに戻る場合は、担任の先生へ)
- できるだけ休み時間に保健室へ。
- お話しに来るのもOKです！いつでもどうぞ♪ただし、具合が悪い人がいる時は遠慮してね。

保健室利用カード

生徒記入欄				
月 日() 年 組 名前:				
保健室に行く時間: 時 分(時間)				
保健室に行く理由:				
必ず書かなくてはならないからここに必ず書く必要はない。保健室の先生に話せばよい。				
保健室使用欄				
外科的疾患	内科的疾患	その他		
すり傷	頭痛	目()		
切り傷	腹痛	耳()		
つま指	吐き気	鼻出血		
打撲	発熱	皮膚()		
ねんざ	脳貧血	相談		
その他()	不定愁訴	その他()		
保健室での処置・連絡事項				
来室許可 サイン	保健室 サイン	教科担任 サイン	学級担任 サイン	保健室へ

