



ほけんだより



健康診断
特別号(尿検査)

令和4年4月11日(月)発行 札幌市立札幌北中学校保健室

※明日(12日)は尿検査です(全学年)※

□検査の目的

尿検査では、蛋白、糖、潜血の3種類について検査します。

蛋白が出たとき	○腎臓病 ○起立性蛋白(立っているとき蛋白が出る) ○激しい運動の後、緊張したとき、間食を多く摂った時
糖が出たとき	○糖尿病 ○砂糖、野菜を多く摂った時
潜血が出たとき	○腎臓病 ○月経(生理)、外陰部の傷

※一度の検査で尿たんぱく、糖、潜血が出たとしても必ずしも病気ということではありません。

□尿検査前日の注意

- ・汗をかくような激しい運動は控えてください。
- ・多くの糖分や塩分、ビタミン類が含まれている食べ物(お菓子、ジュース類)を摂りすぎないようにしてください。

□尿の取とり方

- ① 朝起きてすぐの尿を紙コップに採る
- ② 紙コップからスピッツ管に尿をうつす
- ③ スピッツ管にラベルを横向きに貼る

尿の量はスピッツ管の
3分の2程度まで
入れてください。

登校時は
ビニール袋に入れて
持参してください。



1年1組1番 札幌花子

□検査当日欠席した場合

- ・4月26日(火)の二次検査日に一次検査を受けることができます。
- ・体調不良で欠席の場合、保護者の方が学校に届けたものは受付できませんので御了承ください。
- ・体調不良以外の欠席の場合は保護者の方が学校に届けたものは受付することができます。

□その他

- ・忘れた人は、朝、学校で採尿します。担任に申し出てから視聴覚室に来てください。
- ・月経(生理)等の理由で一次検査に出せない生徒は、二次検査日に提出してください。

□検査の結果

- ・異常がなければ特に通知いたしませんので御了承ください。
- ・一次検査で異常の疑いがある場合、二次検査を受けていただくプリントをお渡しいたしますのでその際は御確認ください。