



ほけんだより



健康診断特別号
(内科検診②)

1年生(6~10組)、2・3年生(5~8組)

令和4年6月8日(水)発行 札幌市立札幌北中学校 保健室

明日9日(木)は該当学級内科検診です！ 1年生(6~10組)、2・3年生(5~8組)はジャージ登校！

内科検診では、心臓や肺の動きは正常か、貧血はないか、甲状腺の状態はどうか、皮膚の病気はないか、背骨が曲がっていないかなどを診察していただきます。

★心臓や肺の働きを調べるために、胸や背中に聴診器を当てて、音を聴きます。

★運動器検診の問診票にチェックを付けた人については、手足の状態や、体の動きについても診ていただきます。

検査日時： 6月9日(木)→1年生(6~10組)、2・3年生(5~8組)

担当医師： 学校医 原田 伸宏 医師 (丘珠明陽医院)

検査会場： 2階 視聴覚室

検査時間帯： 8:50~

■前日の注意点

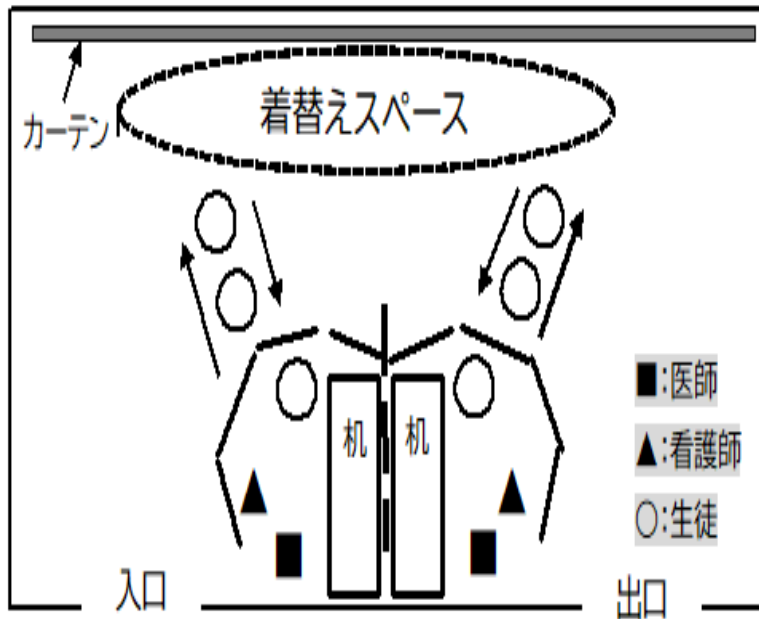
- ・検査の前日は入浴し、体を清潔にしておきましょう。
- ・当日はジャージ登校です。(中に指定 T シャツを着用すること)
- ・下着やTシャツに記名されているか確認してください。(着替え時の紛失防止)



■当日の流れ

- ①前日は、入浴をして体を清潔にしておきましょう。
- ②健診の順番が来たら、健康カードを持って出席番号順に並び、静かに移動します。
- ③会場についたら入口でアルコール消毒をしましょう。
- ④会場内に入ったら、空いている机に荷物を置き、速やかに着替える。**【男子:T シャツ1枚】【女子:下着1枚と T シャツ1枚の計2枚まで OK】**脱いだものを整え、準備のできた人から待機場所に並びましょう。
- ⑤健康カードP. 3を開いて待ち、自分の番になったら看護師さんに渡します。会場前で運動器検診問診票を渡された人は、健康カードと一緒に忘れずに見せましょう。
- ⑥健診は、胸と背中の両方を診ますので、お医者さんや看護師さんの指示に従ってください。
- ⑦健診が終わったら、衣服を着て健康カードを持って静かに教室に戻りましょう。

■会場図：2階 視聴覚室



■保護者の方へお願い

日頃より本校の感染症対策に御理解と御協力を賜りましてありがとうございます。

今年度の健康診断につきましては、感染症対策の一環として札幌市教育委員会より不織布マスク着用が推奨されております。不織布以外のものを着用されても構いませんが、必要に応じて学校医の判断により学校で準備している不織布マスクを、検診時のみ着用していただく場合もございます。御理解と御協力の程よろしくお願いいたします。

内科検診で見つかることのある病気

【 喘 息 】

ヒューヒュー、ゼーゼーといった呼吸音がしたり、発作性の咳や呼吸困難を起こす病気です。ダニやホコリなどの刺激物質が原因で起こる場合や、運動後に発症する場合があります。



【 貧 血 】

鉄分が不足すると、体内に酸素を運ぶ赤血球の成分であるヘモグロビンが減少し、酸素不足となり鉄欠乏性貧血を起こします。貧血になると疲れやすくなったり、体のだるさ、めまいや頭痛を引き起こしたりします。中学生の時期は、体の成長に伴い血液量が増加するため、多くの鉄分が必要になります。バランスの良い食事を心がけ、鉄分を含めた多くの栄養素をしっかりとるようにしましょう。



【 皮 膚 炎 】

化学物質や金属、薬物、植物などが原因で皮膚がかぶれたり、赤くなったりする状態です。症状も原因も様々なので、一度受診して詳しく検査する必要があります。



■検診結果について

治療や詳しい検査が必要な生徒にのみ、後日結果を通知します。早めの病院受診をお勧めします。

