

ほけんだより

健康診断特別号(尿検査)

令和5年9月4日(月)発行 札幌市立札幌北中学校保健室

明日(5日)は、全学年一次尿検査です!

尿検査では、たんぱく、糖、潜血の3種類について検査します。

たんぱく	腎臓病、起立性たんぱく(立っているときにたんぱくが出る)、激しい運動後や緊張したとき、間食を多く摂ったとき
糖	糖尿病、砂糖や野菜を多く摂ったとき
潜血	腎臓病、月経、外陰部の傷

下記の要領で実施しますので、よく読んで正しく検査を受けられるようにしましょう。

※一度の検査で尿たんぱく、糖、潜血が出たとしても必ずしも病気ということではありません。

■尿検査前日の注意

- ・汗をかくような激しい運動は控えてください。
- ・多くの糖分や塩分、ビタミン類が含まれている食べ物(お菓子、ジュース類)を摂りすぎないようにしてください。

■尿のとり方

- ① 朝起きてすぐの尿を紙コップにとる
- ② 紙コップからスピッツ管に尿をうつして、しっかり栓をする
- ③ スピッツ管にラベルが貼ってあることを確認する

- ① 登校時はビニール袋に入れて持参してください。
- ② 登校後担任の先生の指示でスピッツ管立ての自分の番号にスピッツ管を立てます。

ラベルはスピッツ管配布時に学校で貼ります。尿の量は試験管の8分目まで入れます。

■検査当日欠席した場合

- ・9月19日(火)の二次検査日に受けることができます。
- ・当日お子さんが欠席の場合は、ご家族の方が8時55分までに学校へ届けてください。

■その他

- ・忘れた人は、朝、学校で採尿します。担任に申し出てから2階視聴覚室に来てください。
- ・月経(生理)等の場合も、提出してください。

■検査の結果

- ・異常がなければ特に通知いたしませんので御了承ください。
- ・一次検査で異常の疑いがある場合、二次検査を受けていただくプリントをお渡しいたしますのでその際は御確認ください。