

## 1 ねらい

なわ跳び運動に親しんできた本市の子どもの日頃の実践を生かし、どの子どももなわを使った運動を楽しめる機会を設けることにより、なわ跳び運動に対する意欲を更に高める。また、なわ跳び運動を小中学校間の連続性のある実践へと発展させ、運動習慣の形成に役立てる。

## 2 主催

札幌市教育委員会 学校教育部 教育課程担当課

## 3 運営協力（講師の派遣、実技指導等）

A-bank 北海道

## 4 実施予定種目

- ・短なわを使った運動
- ・長なわを使った運動（ダブルダッチなど）

## 5 参加対象

札幌市内の小中学生を対象とする。

## 6 日時と会場

- ・日時：令和6年8月25日（日）10：00～15：35
    - <午前> 10：00～12：05
      - 第1部 短なわチャレンジの部 （10：00 受付）10：15～11：05
      - 第2部 長なわチャレンジの部 （11：00 受付）11：15～12：05
    - <午後> 13：30～15：35
      - 第3部 短なわチャレンジの部 （13：30 受付）13：45～14：35
      - 第4部 長なわチャレンジの部 （14：30 受付）14：45～15：35
- ※複数の部に参加することも可能です。

- ・会場：大和ハウス プレミストドーム（札幌市豊平区羊ヶ丘1番地）  
「環境広場さっぽろ2024」の「スポーツゾーン」コーナー  
URL：<https://www.ecochil.net/hiroba2024/>

## 7 申し込み方法

- ・当日、会場での受付となります。



環境広場  
さっぽろ  
2024

## 8 服装・持ち物

- ・運動に適した服装
- ・運動靴（外用）
- ・タオル
- ・飲み物
- ・短なわ（当日、会場で貸出しも行います）

## 9 当日の日程（予定）

※複数回の参加も可能です。（例：第1部と第2部、第1部と第4部など）

### 【第1部（第3部）】

#### <短なわチャレンジの部>

◇いつもの跳び方にアドバイスをもらったり、色々な跳び方を教えてもらったりして、短なわを楽しみます！

- 10:00(13:30) – 10:15(13:45) 受付
- 10:15(13:45) – 10:25(13:55) 開会式（講師紹介、準備運動等）
- 10:25(13:55) – 11:00(14:30) 短なわチャレンジ
- 11:00(14:30) – 11:05(14:35) 閉会式（整理運動、写真撮影）

### 【第2部（第4部）】

#### <長なわチャレンジの部>

◇長なわを使ったダブルダッチ（なわ2本）の跳び方を教えてもらって挑戦します！

- 11:00(14:30) – 11:15(14:45) 受付
- 11:15(14:45) – 11:25(14:55) 開会式（講師紹介、準備運動等）
- 11:25(14:55) – 12:00(15:30) 長なわチャレンジ
- 12:00(15:30) – 12:05(15:35) 閉会式（整理運動、写真撮影）

## 10 傷害保険の措置

- ・教育委員会が参加児童生徒を被保険者とする傷害保険に加入します。
- ・傷害保険の申込に必要なため、事前に別添2の「令和6年度さっぽろっ子『なわとび甲子園』参加申込書兼同意書」に必要事項を御記入の上、保護者または参加者本人が当日会場に持参してください。

## 11 その他

- ・技能の程度に関わらず、誰でもなわ跳び運動の色々な跳び方に安心して挑戦することができる内容です。
- ・当日は、参加者同士でグループを作って取り組みます。
- ・別添2の「令和6年度さっぽろっ子『なわとび甲子園』参加申込書兼同意書」の御提出がない場合、当日会場で御記入いただきます。

# さっぽろっ子 「なわとび甲子園」

「環境広場さっぽろ2024」  
スポーツZONE

札幌市教育委員会

令和6年8月25日(日)

## 開催日時

第1部(短なわ) 10:15~11:05 第2部(長なわ) 11:15~12:05  
第3部(短なわ) 13:45~14:35 第4部(長なわ) 14:45~15:35  
※複数の部に参加することも可能です。

## 開催場所

大和ハウス プレミストドーム (札幌市豊平区羊ヶ丘1番地)

## 参加対象

○札幌市内の小中学校に通う児童生徒  
※傷害保険の申込に必要なため、学校で配付された「令和6年度 さっぽろっ子『なわとび甲子園』参加申込書兼同意書」を持参してください。(当日会場で記入することも可能です。)

## 実施種目

○短なわを使った運動(いろいろな跳び方を教えてもらえます)  
参加してくれたみなさんには、**参加賞を授与**します。  
○長なわを使った運動(ダブルダッチ)

## 服装・持ち物

○運動に適した服装 ○運動靴(外用) ○タオル ○飲み物  
○短なわ(当日貸出しも行います。)

## 申し込み

○当日会場で受け付けます。

**誰でも安心して参加できます!**

※万が一の場合のけがに備え、教育委員会で**傷害保険**に加入します。

※お預かりした個人情報については、緊急時並びにその他正当な理由のあるときのみ使用します。

Let's Enjoy なわとび

～講師紹介～

日高 龍太郎 さん

(日本ジャンプロープ連合北海道支部代表、A-bank北海道レギュラーアスリート)



別添2

令和6年度 さっぽろっ子「なわとび甲子園」

## 参加申込書兼同意書

※傷害保険の申込に必要なため、以下の内容を御記入ください。

学校名	学校		
年 組	年	組	番
ふりがな			
名前			
住所	札幌市	区	
	緊急 連絡先	名前(続柄)  ( )	電話番号  -
年齢	歳	※令和6年8月25日現在	

※緊急連絡先は、8月25日の当日中に必ず連絡がとれる番号を記入してください。

※上記児童生徒が、令和6年度 さっぽろっ子「なわとび甲子園」に出場することを認めます。

保護者氏名 \_\_\_\_\_

※本同意書は、保護者または参加者本人が当日御持参ください。

※お預かりした個人情報については、緊急時並びにその他正当な理由のあるときのみ使用します。本事業終了後、責任をもって適切に破棄いたします。