

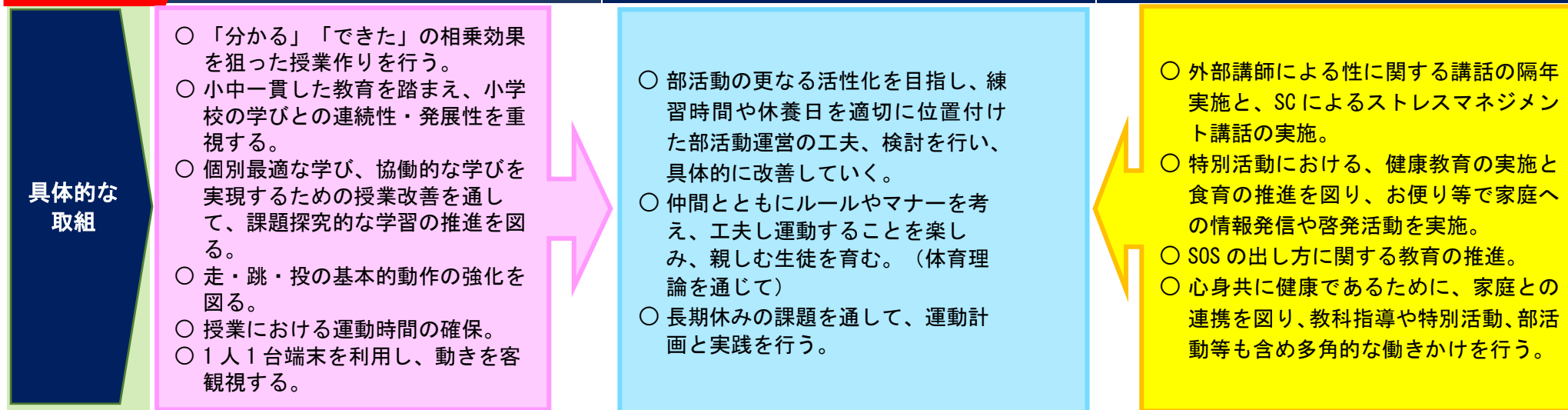
令和7年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：33013

学校名：札苗北中学校

	令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	<ul style="list-style-type: none"> ○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ハンドボール投げ（平均値、T得点の両方） ○前回の記録より下回った種目 50m走（平均値、T得点の両方） 	50m走以外の種目で前年度を上回った。握力、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびではT得点で3ポイント以上も上がり、基礎的な体力が向上していることがうかがわれる。
体力・運動能力 <女子>	<ul style="list-style-type: none"> ○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン（ここまで平均値、T得点の両方）、50m走（平均値） ○前回の記録より下回った種目 立ち幅とび、ハンドボール投げ（ここまで平均値、T得点の両方）、50m走（T得点） 	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走の種目で前年度を上回った。握力ではT得点で6ポイント以上も上がり、基礎的な体力が向上していることがうかがわれる。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<p>「運動が好き」R5 男子 85.9%、女子 74.7%、R6 男子 88.7%、女子 72.9%。「保健体育の授業で、進んで学習に参加している」R5 男子 90.9%、女子 84%、R6 男子 90.3%、女子 83.9%。大きな変化は見られなかった。</p> <p>保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりする学習で「できたり、わかたり」することがよくある、だいたいあると回答した生徒は、R5 男子 73.9%、女子 76.5%、R6 男子 86%、女子 89.8%。大幅に向上している。</p>	保健体育の授業に進んで参加している生徒の割合は著変がないことから、体を動かす、運動そのものを楽しむことよりも、友達とかかわり合いを大切にしている生徒が増加していることがうかがわれる。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自らの健康づくりを図る取組の充実
-------	-----------------	-----------------------	-----------------------



家庭・地域との連携・協働

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査や学校独自の調査結果等を活用
- 学校独自の児童・生徒アンケートや保護者アンケート等の活用
- 学校評議員会・学校関係者評価等の活用