

# 野球部 年間活動計画

## 1. 新入生の皆さんへ

部活動を通して、野球の楽しさと挨拶・礼儀・思いやりを学んでほしいと考えています。野球の技術向上だけでなく、学校生活で活躍する生徒、応援される生徒の育成を目指しています。

とにかく野球が好きな人、野球を頑張りたい人をお待ちしています。

## 2. 主な月別活動計画

4月		10月	チャレンジカップ
5月	東区大会・軟野連大会	11月	基礎練習・トレーニング
6月	中体連地区予選	12月	基礎練習・トレーニング
7月	中体連全市大会	1月	基礎練習・トレーニング
8月	東区大会・軟野連大会	2月	基礎練習・トレーニング
9月	中体連新人戦	3月	基礎練習・トレーニング

## 3. 1週間の活動例

月	火	水	木	金	土	日
休み	練習	練習	練習	練習	練習・試合・休み	練習・試合・休み

\*土日のどちらかは休みになります。

## 4. 長期休業中の活動について

・基本は午前か午後の半日練習が基本となります。・連続した休日も設けます。

## 5. 部費または個人負担金目安

### 〈練習用〉

- ①練習着パンツ【白】(5,000～6,000円程度のもの) ②練習用帽子【白】(1,500円程度のもの)  
 ③アンダーシャツ【ネイビー・紺】(1,500～2,000円程度)  
 ④ベルト【ネイビー・紺】(1,500円程度) ⑤ソックス【白】(900円～1,300円程度)  
 ⑥ローカットタイプのストッキング【ネイビー・紺】(1,000円程度)  
 ⑦スパイクシューズ【黒 or 白の単色】(6,000円程度) ※裏が金具タイプのスパイク。マーク部分だけ色が違う×  
 ⑧グラブ(9,000～18,000円程度) ※派手で無ければ色は自由。ただし、投手は2色づかいのもの。白は×

### 〈試合用〉

- ①試合用ユニフォーム(14,000円) ②帽子(3,800円) ③名前入りベースボールTシャツ(2,520円)  
 ⑤チームバック(13,000円程度) ⑥チームフリース(11,200円)

※試合用のものは、全て野球部顧問がまとめて業者に注文しますので、スポーツ店に行く必要はありません。

※練習着の上着はベースボールTシャツでも構いません。

# サッカー部 年間活動計画

## 1. 新入生の皆さんへ

基本的に毎週火曜日、木曜日、金曜日、週末の週4で活動しています。中体連や新人戦だけではなく、5月から10月はリーグ戦にも出場し、あらゆる大会で上位進出を目指しています。曜日を固定し、練習時間も短く設定しており、自分のプライベートとの両立が可能です。サッカーだけでなく、あらゆることに挑戦し、身体面だけではなく様々な面で成長してほしいと思っています。途中でクラブチームから移籍してくる選手もいます。初めてサッカーを始める人も大歓迎です。サッカーを通して、良い習慣を身につけ、充実した中学校生活を送りましょう。体験の日はたった1回ですが、たくさんの入部をお待ちしています。

## 2. 主な月別活動計画 ※主な大会のみ掲載

4月	カブスリーグ	10月	中体連新人戦 カブスリーグ
5月	カブスリーグ	11月	体育館練習
6月	中体連 カブスリーグ	12月	体育館練習
7月	中体連 カブスリーグ	1月	体育館練習
8月	カブスリーグ	2月	体育館練習
9月	カブスリーグ	3月	体育館練習

## 3. 1週間の活動例

月	火	水	木	金	土 日
OFF (練習)	練習	OFF	練習	練習	大会 練習試合または練習 ※土日どちらか休み ただし、大会が入った場 合は翌週の平日に休み を設ける

## 4. 長期休業中の活動について

原則、火曜日、木曜日、金曜日、週末の週4で活動します。  
大会が入ってくる場合は、その限りではありません。

## 5. 部費または個人負担金目安

ユニフォーム（白・黄）2着（シャツ・パンツ・ソックス2足）…約27000円  
部費…学校での徴収金の他に、サッカー部で徴収（月700円）  
その他…交通費など

## 陸上部 年間活動計画

### 1. 新入生の皆さんへ

陸上競技は様々な種目があるので、自分の得意な部分を活かすことができます。しかし、それ以上の魅力は部活の雰囲気です。男女、先輩後輩の仲が良いです。是非見に来てください。陸上部は「チーム陸上」というスローガンで取り組んでいます。個人競技ですが、仲間と考え、教え合い、高め合うチームとしての取り組みを大切にしています。

昨年度は、全道大会に18名、全道新人大会に8名と部員の半分以上が全道大会に出場しました。リレーは一昨年が全道5位、昨年が全道3位となりました。しかし、ほとんどの生徒が初心者ですのでご安心ください。また、陸上部では、1年生から中体連などたくさんの大会に出場することが可能です。

部活動体験では、様々なイベントをご用意しましたのでお待ちしております。

### 2. 主な月別活動計画

4月		10月	記録会
5月	記録会・春季大会	11月	
6月	通信陸上・中体連	12月	
7月	全道大会	1月	
8月	全国大会・中体連新人戦	2月	
9月	全道新人戦	3月	室内陸上

### 3. 1週間の活動例

平日	土日
週3～4回	基本的に土曜日のみ活動

\*土日のどちらかは休みになります。

\*土日は午前で終わります。

### 4. 長期休業中の活動について

- ・午前中に活動を行います。
- ・個人競技なので、各自の予定で欠席することが可能です。

### 5. 部費または個人負担金目安

- ・ユニフォーム 15000円程度
- ・陸上スパイク 10000円程度
- ・大会参加費 その都度負担して頂きます。(1大会 1500円程度)

# 男子バスケットボール部 年間活動計画

## 1. 新入生の皆さんへ

中学生になり、体を鍛える・心を育てる・新たな仲間をつくるチャンスです。そのための手段としてバスケットボールをやってみませんか？「経験したことないから…」と思っていたらもったいない！小学校で経験した人も、経験していない人も関係ありません。努力により、みなさんの可能性は無限大ですよ！

札幌北中男子バスケ部の魅力は、経験者も未経験者も和気あいあいと高め合える雰囲気があるところです。『応援されるチーム』を目指すバスケ部の一員として、良いスタートダッシュを切りませんか？

## 2. 主な月別活動計画 ※不定期に練習試合があります。\_\_\_\_\_は1年生も出場します。

4月	春季大会	10月	新人戦大会
5月		11月	1年生大会
6月		12月	
7月	中体連	1月	石原杯
8月		2月	
9月	U15大会	3月	

## 3. 1週間の活動例

平日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的に週2、3回程度、練習は最大2時間行います。</li> <li>・体育館が使えないときには、廊下や外でトレーニングを行います。</li> <li>・週に1回程度、7:30からの朝練があります。</li> </ul>
休日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土日のどちらかが練習日になります。</li> <li>・練習は最大3時間行います。</li> <li>・練習試合が入ることもあります。</li> </ul>

朝練習

(有)・無

---

時間帯

7:30~8:20

週に1~2回  
行う予定です

## 4. 長期休業中の活動について

- ①体育館での活動が中心です。また、練習試合などもあります。
- ②お盆や年末年始などはお休みです。

## 5. 部費または個人負担金目安

- ①シューズ費用  
バスケットボールシューズ着用の上での練習をお願いしています。  
ケガ防止のため、学校指定の上靴での練習は禁止です(ただし、トレーニングを除く。)
- ②年度当初にJBA登録料として1,500円を徴収いたします。
- ③その他、必要に応じて徴収する場合があります。
- ④ウェア費用
  - ユニフォーム上下(濃・淡色)…24,000円程度
  - リバーシブルシャツ…6,600円
  - アンクルソックス…1,300円程度(濃・淡色1足ずつの値段)
 (ウェアについては購入必須のものを抜粋、その他は必要に応じて購入。すべて入部後に御案内します)

女子バスケットボール部指導者 平井祥吾 ・ 押見真悟 ・ 永田祐士

## 女子バスケットボール部 年間活動計画

## 1. 新入生の皆さんへ

バスケットボールを通じて、社会性を身につけ、個人やチームが成長することを目的として日々練習に取り組んでいます。礼儀やマナーをしっかりと行い、思いやりや感謝の気持ちをもって活動してほしいです。また、厳しいことや辛いこともあるとは思いますが、バスケットを行う上で必要な体力や技術を身につけ、目標達成に向かって仲間と協力し合い、楽しみながら頑張っていきましょう！

## 2. 主な月別活動計画

4月	札幌地区春季大会	10月	札幌地区中学校新人戦
5月		11月	札幌地区1年生大会(地区)
6月		12月	札幌地区1年生大会(全市) 全道中学校新人大会南大会
7月	中体連全市大会	1月	石原杯
8月	中体連全道大会・全国大会	2月	
9月		3月	

## 3. 1週間の活動例 ※曜日は固定ではありません

月	火	水	木	金	土	日
オフ	廊下 トレーニング	体育館	オフ	オフ	体育館練習 練習試合・公式大会 (大会以外、基本的に 土日のどちらかは休養日)	
練習日程、オフなどは時期によって異なります。						

※平日の朝練習はありません。

## 4. 長期休業中の活動について

日常的な体育館での練習がメインとなります。  
全道大会等に参加した場合には宿泊を伴うことが予想されます。

## 5. 部費または個人負担金目安

チームTシャツ	1枚	約¥3,800	勝ち上がると試合、遠征で旅費がかかる場合もあります。
ユニフォームパンツ	2枚	約¥5,400	
バスケット協会登録料		¥2,000 ※年間	
チームブレイカー	2枚(上下)	約¥15,000	

# 2026年度（令和8年） 男子バレーボール部 年間活動計画

札幌市立札幌北中学校 体育文化振興会  
 男子バレーボール部 顧問 木下 凌太  
 " 監督 有澤 邦弘  
 (部活動指導員)

## 1. 新入生の皆さんへ

小学校時代に経験したであろう、ソフトバレーボールより奥の深い？6人制バレーボールをやってみたい人、他の仲間とともに楽しみたい人、身体をきたえたい人、大会に出てみたい人などを大歓迎致します。また、現在部員が3年生19人、2年生7人います。初心者大歓迎しています。入部をみんなで待っています。

## 2. 主な月別活動計画

4月	札幌地区中学校選手権大会（予選）	10月	中体連 新人戦大会（予選）
5月	札幌地区中学校選手権大会(全市大会)	11月	ビギナーズカップ
6月	札幌市中学校体育連盟選手権大会予選（中体）	12月	冬季強化練習試合（於：札幌北高校）
7月	札幌市中学校体育連盟選手権決勝大会（中体）	1月	白鳥杯大会（予選）
	夏季強化練習試合（於：札幌北高）		サステナブルウィナーズトーナメント
8月	第1次 ジュニアキャンプ(美香保体育館)	2月	コパ・デ・ミツヤ 1年生大会
	有澤杯親善大会(予選・決勝)	3月	春季強化練習試合（於：札幌北高校）

## 3. 1週間の活動例

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
内	体育館	廊下や	休日	廊下や	体育館	体育館で	休日	朝練習は
容	練習	外での	の	外での	練習	1～4部に	の	やりません
		トレー	予定	トレー		分けての	予定	※ 塾や習い事を
		ニング		ニング		練習や	大会があ	優先しています。
						練習試合	る場合が	(部活を休んでも良
						大会など	あります	い日となります。)

## 4. 長期休業中の活動などについて

基本的には、休みは水曜と日曜に取ります。夏休み中のお盆休みも取ります。但し、大会近くには休まず活動します。12/29～1/3までは学校閉鎖となり、全ての部活動が中止になります。

習い事(塾・習字・クラブ活動など)が優先です。家庭の都合(旅行・通院・法事など)で休む時は連絡をする

## 5. 部費又は個人負担金などの目安 ※ラケット、ユニフォームなど

- ・基本的には、毎月の部費徴収は行っていません。(遠征時の車のガソリン代金を徴収します)
- ・毎年……公益財団法人 日本バレーボール協会 に全員 個人登録が必要です。(1人1,300円)
- ・対外試合(大会や練習試合)などでは、交通費・昼食代・飲み物代等は実費個人負担です。
- ・第1次ジュニアキャンプは、1・2年生は全員参加で、参加料・ハンドブック・ゼッケンで3,300円必要。
- ・ユニフォームは、3種類あり学校保管となっています。(個人所有のものではありません。)
- ・バレー用具(シューズ、ソックス、サポーター)などは、必要な人だけが個人で用意してもらいます。

## 女子バレーボール部 年間活動計画

### 1. 新入生の皆さんへ

バレーボールという競技を通して、人として成長できることを目指して取り組んでいます。つらく、厳しい面がありますが、一生懸命やりきることで多くの力を手に入れることが出来ると思います。仲間に対して思いやりを持ち、そして自分に厳しく取り組み「勝利」を目指して頑張ろうという姿勢を持っている人の入部を期待しています。昨年度は選手権大会で全市大会出場しています。

### 2. 主な月別活動計画（ほぼ毎月練習試合があります。）

4月	選手権大会	10月	新人戦予選・全市大会
5月	選手権大会全市大会	11月	ビギナーズカップ ジュニアキャンプ2次選考会
6月	スポーツショップワタナベ杯 強化練習会	12月	ビギナーズカップ
7月	中体連 予選 全市 全道大会 合同練習会 全道大会	1月	ジュニアキャンプ2次 合同練習会 白鳥杯 予選
8月	ジュニアキャンプ1次 新十津川合同練習会 東区親善大会	2月	白鳥杯全市大会 1年生大会
9月	サフィールバカップ	3月	石狩地区1年生大会 春季選抜チーム大会

### 3. 1週間の活動

平日			土or日 祝	朝練習 <input type="checkbox"/> ・無 ほとんど実施しない予定。
体育館練習 1～2回程度	トレーニング 1～2回程度	休養日 1回程度	練習 大会 練習会など	

※練習、休養日は曜日による固定ではありません。

### 4. 長期休業中の活動について

練習試合や合同練習会に数多く参加しています。夏休み中は全市一斉に行われるジュニアバレーボールキャンプという練習会や講習会に参加しています。

### 5. 部費または個人負担金目安（昨年度の費用） ※ラケット・ユニフォーム等

【個人で購入するもの】 バレー用具の購入（金額は目安） 部活ノート一冊  
ソックス（1200円） サポーター（1400円） チームTシャツ（3000円）短パン（3000円）  
シューズ（6000円）など ※Tシャツ、長袖シャツなどは多めに必要です。

【チーム活動費】（チームユニホーム使用料、テーピング スプレーなどの購入その他）  
2000円（3年間に1度だけ。入部した年の年度初めに納入）  
※ひと月ごとに集めている費用はありません。

大会、練習試合の交通費（1回1000円程度）  
※保護者に自家用車を出していただいた場合に交通費を集めることがあります。

合同練習会費用  
ジュニアキャンプ参加費用 2500円 ジュニアキャンプハンドブック 800円  
ジュニアキャンプゼッケン 550円

日本バレーボール協会個人登録費500円（登録しないと出場できない大会があります。）

# バドミントン部 年間活動計画

## 1. 新入生の皆さんへ

近年オリンピックや世界選手権などで日本人選手が活躍してバドミントンの人気が高まっていて、それに伴い入部希望者も多くなっています。現在、バドミントン部にいる2,3年生はほとんどが中学校から競技を始めた初心者ですが、真面目にコツコツと努力を続け、各種大会で入賞する選手に成長しています。バドミントン競技はなかなかハードなスポーツで、独特な体の使い方をしますが、体を動かすことが好きな人なら初心者でも大丈夫です。走ることが好きな人、体力に自信のある人、ドッジボール等球技が得意な人、ちょっとやったことがある人ならもっと大丈夫です。まずは体験会に来てください。さっそくシャトルを打ってみましょう!うまく打てたらシャトルが遠くに飛んでいってとても気持ちいいですよ。

## 2. 主な月別活動計画 ※不定期に練習試合があります。\_\_\_\_\_は1年生も出場します。

4月	札幌地区中学校春季選手権大会	10月	中体連新人戦大会(全市本選)
5月		11月	
6月	中体連選手権大会(地区予選)	12月	グレード別団体戦大会
7月	中体連選手権大会(全市本選)	1月	ストリングハウス杯(東区団体戦大会)
8月		2月	経験別シングルス大会
9月	中体連新人戦大会(地区予選)	3月	

## 3. 1週間の活動例(あくまで「例」です)

月	火	水	木	金	土・日 どちらか
体育館や廊下での練習	休み	体育館や廊下での練習	トレーニング	体育館や廊下での練習	練習 練習試合 大会等

朝練習  
有・☹  
※2年生主体の新体制がスタートするまでは、学年を区切って練習することがあります。

## 4. 長期休業中の活動について

- ①週に3~4日程度の活動を予定しています。
- ②年末年始、お盆の時期は、練習はありません。

## 5. 部費または個人負担金目安 ※ラケット・ユニフォーム等

- ①練習で使用するシャトル(羽根)は1つ200円~300円程度です。非常に高額なものですが、部員が多いため消費量が多いためです。そのため部費として、前期4,000円、後期4,000円を徴収します。
- ②年度当初に協会登録費として1,200円を徴収いたします。
- ③中体連大会・新人戦大会以外の大会参加費(約1,500円)は別途徴収することがあります。
- ④必要となる道具  
・ラケット(15,000円程度) ・シューズ(8,000~12,000円程度) ・ユニフォーム ・ゼッケン ⇒ 後日、連絡します。  
・ハーフパンツ(4,000~5,000円程度(協会検定済みのもの。))

# 男子ソフトテニス部 年間活動計画

## 1. 新入生の皆さんへ

入学おめでとうございます。新入生の皆さんは部活動を何にするか、決めましたか？  
男子ソフトテニス部は2年生8名、1年生4名の計12名が一生懸命に活動しています。人数は他の部活より少ないかもしれませんが、先輩後輩の仲も良く、互いに切磋琢磨し合いながら高め合っています。  
また先輩方のほとんどが未経験者でした。初心者も大歓迎です。「部活に入って成長したい!」と思っている人や「男子ソフトテニス部」に興味をもった人はぜひ見学・体験に来てみてください。優しい先輩方が待っています!!! よろしくお祈りします。

## 2. 主な月別活動計画 ※大会に加えて、不定期に練習試合や大会があります。

4月		10月	とわの森研修大会 東区新人戦
5月	選手権大会	11月	インドア研修大会
6月	国体予選 中体連地区大会	12月	インドア研修大会
7月	中体連全市、全道大会 市民大会	1月	
8月	スポーツ館杯 全市新人戦(個人戦)	2月	
9月	全市新人戦(団体戦)	3月	チャレンジカップソフトテニス大会

## 3. 1週間の活動例

月	火	水	木	金	土	朝練習 ○有・無
練習	練習	OFF	練習	練習	練習 練習試合 大会	

※週2回ほど休みがあります。固定した曜日にはしていません。

## 4. 長期休業中の活動について

- ①週に5日程度の活動です。また、練習試合なども多く行います。
- ②全道大会や全国大会は長期休み中に行われます。

## 5. 部費または個人負担金目安 ※ラケット・ユニフォーム等

- ①テニスラケット 5,000円～
- ②テニスシューズ 4,000円～
- ③ユニフォーム(上下) 8,000円～  
⇒ 自分たちで選んで決め、統一したものを購入することになります。
- ④モエレコート代 人数次第ですが、当日回収(1回300円程度)。
- ⑤その他大会参加費など(必要であればその都度連絡します)

# 女子ソフトテニス部 年間活動計画

## 1. 新入生の皆さんへ

皆さんはテニスと聞いて、どんなイメージをもつでしょうか？  
今、男子は錦織選手や女子は大坂選手が世界で活躍しているのでそのイメージが強いです。ソフトテニスは、基本2人で協力して戦うことになります。気になる人は、一度体験しに来てみてください。優しい先輩が楽しくわかりやすく教えてくれると思います。ほとんどの人が、中学校から始めているので、もちろん初心者でも構いません。自分を成長させたいと思っている人大歓迎です。皆さんと共に熱く戦えることを楽しみにしています。

## 2. 主な月別活動計画 ※大会に加えて、不定期に練習試合や大会があります。

4月		10月	地区新人戦
5月	選手権大会、ゴーセン杯争奪戦	11月	研修大会
6月	国体予選 中体連地区大会	12月	インドア研修大会
7月	中体連全市、全道大会 市民大会	1月	
8月	スポーツ館杯・新人戦個人戦	2月	
9月	新人戦団体戦	3月	

## 3. 1週間の活動例

月	火	水	木	金	土or日	朝練習 ○有・無
平日練習 2時間程度	練習	練習orOFF	練習 or OFF	練習	休日練習 3時間程度 練習試合 大会	時間帯 7:30~8:00 30分程度

※週2回ほど休みがあります。固定した曜日にはしていません。

## 4. 長期休業中の活動について

- ①週に5日程度の活動です。練習試合なども行います。
- ②長期休業中及び休日は、7:00から練習を実施する場合があります。

## 5. 部費または個人負担金目安 ※ラケット・ユニフォーム等

- ①テニスラケット 8,000円~20,000円程度
- ②テニスシューズ 5,000円~10,000円程度
- ③ユニフォーム(上下)12,000円程度 ⇒(2年次に自分達で選んで決め、購入します。)
- ④コート代 モエレコートで練習する時に集金します。人数次第ですが、1回300円程度です。
- ⑤練習試合や大会の場合、会場までの交通費が必要になります。
- ⑥消耗の状況によりボール代を徴収する場合があります。1000~2000円程度
- ⑥練習Tシャツを購入する場合があります。2500円程度(希望者のみ)

# 卓球部 年間活動計画

## 1. 新入生の皆さんへ

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。卓球は小さな子どもからお年寄りまで楽しめる生涯スポーツです。本校では中学生から始める選手がほとんどで、初心者から全道出場を目指しています。男女は問いませんが、団体戦は6名で戦いますので同学年で6名以上の入部がうれしいです。

現在の部員数は新3年男子15名、女子6名、新2年生男子15名、女子3名です。全員中学校から始めた人ばかりですので安心して入部してください。卓球マシン4台あるので練習環境も整っています。

## 2. 主な月別活動計画 ※大会に加えて、不定期に練習試合があります。

4月		10月	
5月	春季大会	11月	全道選抜札幌予選会
6月	中体連東ブロック大会	12月	全道選抜大会
7月	中体連全市大会 学年別カデット大会	1月	1年生大会
8月	中体連全道大会	2月	東ブロック新人戦
9月	中体連新人戦・秋季大会	3月	

## 3. 1週間の活動例

月	火	水	木	金	土・日	朝練習 有・無  1年生はある可能性があります。
格技場	格技場	格技場	格技場	格技場	土 午前中 日 午前中 学年分けて	

## 4. 長期休業中の活動について

毎月の予定表を出します。長期休業中の活動も事前に予定表を出します。

部活人数によって活動日が変わります。平日は1日以上のお休みを設けます。

## 5. 部費または個人負担金目安 ※ラケット・ユニフォーム等

- 卓球セット（ラケット・ラバー・ケース・メンテナンス等）13,000～14,000円前後
- 卓球シューズ 5,000円～6,000円
- ユニホーム 上下で14,000円前後 【1年生で1着、2年生で1着 合計2着購入予定】
- 卓球協会登録料 800円 ○ゼッケン作成料 600円前後
- ボール代 年間5,000円（新3年生は2,500円）
- 大会参加費 別途案内します

他のものは、随時連絡を致します。すぐ一入の登録をお願いします。

# 吹奏楽部 年間活動計画

## 1. 新入生の皆さんへ

新入生の皆さん、入学おめでとうございます！

吹奏楽部は、夏のコンクールをはじめとする校内外たくさんの行事に向けて、心に響く演奏を目指して、そして何よりも自らの成長のために、練習に取り組んでいます。現在47名の部員で活動していますが、これから皆さんの力を加えてより充実した活動にしていきたいと考えています。

音楽が好きな人、楽器が上手になりたい人、仲間とともに美しい音楽を作りませんか？たくさんの見学・入部をお待ちしています！

## 2. 主な月別活動計画

4月	入学式演奏 新入生歓迎会《新入部員入部》	10月	定期演奏会 新体制スタート
5月	コンクールに向けての練習 新入生の育成	11月	アンサンブルの練習 ホワイトコンサートの練習
6月	コンクールに向けての練習	12月	ホワイトコンサート
7月	東区中学校音楽会(7/27)	1月	ソロ・アンサンブルコンテスト
8月	北海道吹奏楽コンクール札幌地区大会 地域のお祭りでの演奏	2月	卒業式・演奏会に向けての練習・準備
9月	学校祭 (コンクール全道大会)	3月	卒業式演奏 中吹研スクールバンド演奏会

## 3. 1週間の活動例

月	火	水	木	金	土・日・祝日・休日
◆平日は週3～4回活動  ・6時間の日＝16：00～18：00 ・5時間の日＝15：00～17：00 ・普段は個人練習、パート練習、合奏をします。 ・少ない練習回数なので、なるべく部活優先でお願いします。					◆基本的に土曜日の午前中 9：00～12：00  ・合奏練習が中心です。 ・外部の先生のレッスンが入ることもあります。

## 4. 長期休業中の活動について

- ◆夏休み：吹奏楽コンクールに向けて
- ◆冬休み：ソロ・アンサンブルコンテストに向けて
- ◆春休み：入学式、春の行事に向けて

## 5. 部費または個人負担金目安・・・前期18,000円、後期18,000円 (3年生は前期のみ)

その他 必要な経費

- ・部活Tシャツ(1枚 約1000円)
- ・コンクールや中吹研演奏会等のチケット代(1枚1,000～2,000円)
- ・毎日の練習にメトロノーム付きチューナーがあると便利です。(個人持ち)

# 美術部 年間活動計画

## 1. 新入生の皆さんへ

美術部は、物作りが好きな人の集まりです。

各自で目標を設定し、普段は自由にのびのび制作活動をしています。

デッサン、屋外へスケッチに出たり、UVレジンでのアクセサリ制作に挑戦したりもします。

学校祭の玄関装飾は、美術部がみんなから注目される大切な共同制作です。いつもより活動日・時間も伸びて、部員全員が協力して、素晴らしい装飾を制作します。

中文連のための作品制作、美術館や動物園への見学学習、雪まつりも行けたらいいなど考えていますが、実施が難しいものは実現するか分かりません。積極的に部活動に参加し、自主的に制作や鑑賞を楽しめる方を待っています。

## 2. 主な月別活動計画（予定）

4月	結成集会、自己紹介カード	10月	中文連出品
5月	校外学習	11月	中文連展見学
6月	学校祭装飾計画	12月	大掃除
7月	学校祭装飾準備	1月	年始にかかわる制作、雪まつり?
8月	校外学習、学校祭装飾制作	2月	送別活動
9月	学校祭装飾制作、中文連制作	3月	送別活動

## 3. 活動日

- 月末に予定表が出ます。確認してください。
- 土日祝は原則休み。
- 完全下校の日は原則休み。
- 長期休み中は10時～12時まで。
- 居残りの場合、顧問に活動内容と時間を申し出て、許可をもらうこと。  
(申し出のない生徒は下校すること)

### 活動時間

5時間授業の日 17時まで  
6時間授業の日 17時半まで

## 4. その他

- 活動場所：第1美術室（または第2美術室）
- 毎回参加できる方を歓迎します。
- 毎月のミーティングには必ず参加してください。
- 郊外活動などで別途交通費や施設利用料が必要な場合があります（自由参加）。
- 作りたい物によっては、別途材料や道具の購入が必要な場合があります。

## 演劇部

## 年間活動計画

## 1. 新入生の皆さんへ

新入生の皆さん、入学おめでとうございます！

演劇部は、8月の中文連演劇発表会にむけて、劇の練習や発声・柔軟などを一生懸命に頑張っています。今年度は全道大会に出場しさらに全国大会に出場できるように本気で取り組んでいます。役者はもちろん、音響や照明など裏方で活躍したい人も大歓迎です。部活動体験として劇の稽古や、簡単なワークショップ(劇の作り方や発声練習など)をするので、ぜひ演劇部に見学に来てください。また、部活動体験・見学の日に新入生歓迎公演を視聴覚室で行います。その後、体験もできますので時間がある人は、ぜひ見に来てください！

## 2. 主な月別活動計画

4月	新入生歓迎公演	10月	
5月	初級ワークショップ	11月	全道大会(11月下旬)
6月		12月	
7月		1月	短編演劇祭(1月下旬)
8月	中文連(8月初旬) 上級ワークショップ	2月	
9月	学校祭(9月中旬)	3月	3年生さよなら公演(3月下旬)

## 3. 1週間の活動例

月	火	水	木	金	土・日	時間帯
柔軟・発声・劇練習など						平日:放課後 休日:午前
視聴覚室						
平日は週3~4回活動。休日はどちらか1日 午前に活動						

## 4. 長期休業中の活動について

夏休みは、中文連に向けた練習をします。 ※外部で、上級ワークショップなどがあります。  
冬休みは、短編演劇祭に向けた練習をします。  
春休みは、新入生歓迎会に向けた練習をします。

## 5. 部費または個人負担金目安

- ・大会への交通費等 年間 6,000 円程度 ・中演研加入費 3000 円(予定)
- ・部活動Tシャツ(1年生のみ) 2,000 円程度

こんにちは、合唱部です！

# 一緒に楽しく歌いませんか？

## 1. 全校生徒のみなさんへ

歌が好きな人、うまくなりたい人、自分に自信をつけたい人、音楽の歌のテストを頑張りたい人、ぜひ一緒に活動しませんか？ 2, 3年生の途中入部も大大大歓迎です！  
現在部員は2・3年生合わせて7人です！男子部員もいます！  
男女問わず、あなたの入部をみんなで待っています！

## 2. 主な活動計画

5月 (札幌合唱連盟主催講習会)  
7月 東区音楽会・(夏季講習会)  
8月 (NHKコンクール道央地区大会)  
9月 (北海道合唱コンクール)・学校祭  
11月 中文連  
1月 「合唱の輪」発表会  
3月 (ハートフルコンサート)

## 3. 活動予定

平日は3日程度活動しています。  
学校祭などでみなさんに楽しんでもらえるような演奏を目指し活動します。

## 4. 活動内容

歌は体が楽器なので、ボイストレーニングはもちろんですが、体力作りにも取り組みます。ストレッチや簡単な筋力トレーニングを行うので、普段の活動はジャージを着て行います。姿勢が整い、体力もつき、体も絞れて、歌も歌える！！良いことばかりです！

## 5. 部費、必要なもの

部活動加入時に体文振に8000円の年会費を支払います。(ここから部員数に合わせて部費が配当されます。)

日常の活動に必要なものは学校指定ジャージ、筆記用具、楽譜を保管するファイル、表情をチェックするための手鏡です。

楽譜の購入、発表会の参加費や交通費はその都度お知らせし、集金しています。  
ユニフォームとかは購入しないので、比較的金はかからない方だと思います。

