2026年度　進路だより
さくら咲く

第60号
2026.11. 12
札幌市立札苗北中学校
進路係　発行

願書用写真について~

令和９年度入学試験・学力検査から願書に載せる写真の扱いが変わりましたので、中学校での写真撮影、販売は行いません。各ご家庭でご準備ください。

道立高等学校…写真台帳への写真の貼付の方法については、以下のいずれかを選択すること。
(ｱ) 申請システム上で、写真のデータ(10MB 以内)をアップロードする。
(ｲ) 申請システムで作成し印刷した写真台帳に、写真を貼り付ける。
なお、貼付する写真は、出願６ヶ月以内に上半身を正面から撮影したもの（縦７㎝、横５㎝）とする。
札幌市立高等学校…出願前６ヶ月以内に上半身を正面から撮影した写真（縦７㎝、横５㎝）を写真台帳に貼り付けること。
私立高等学校…各高等学校の指示に従う。写真は「Web 出願」でアップロードする。

願書用写真は本人確認の意味だけではありません。その服装や表情から、中学生として学校や会社に受験する意思や資格が備わっているかどうか判断される場合もあります。たった一枚の写真から受ける印象で、その人物の第一印象はある程度決められてしまいます。

スナップ写真とは違い、**初めての公式な証明写真**です。

①撮影前に注意して欲しいこと

（１）　髪型

・証明写真は、**眉毛や眼が写らないと本人の確認ができません**。
前髪が垂れて眉毛が隠れているのは×。前髪を少し横に流して、おでこの一部や眉毛を出す。
・横髪が長くて顔端が隠れているのは×。髪を後ろでまとめる、または片方の髪を耳に掛ける。
撮影時の照明で影が倍になり、眉毛や眼が隠されてしまうこともあります。
・また、光は強く、**薄く剃られた眉毛はさらに薄く写ってしまします**。

（２）　えり元

・**ネクタイ**は、まっすぐについていますか。
・**えり元の乱れは特に注意が必要です。正確が判断されます。**
・もちろん正式な冬服（女子ベストも）で、ネクタイ、名札は必須。
名札がない人は急いで注文しないと間に合わないかもしれません。制服が小さくなった人は、要相談。

（３）　その他

・**受検（受験）当日にめがねをかける人は、めがねをかけて撮影**します。
・名札を正しくつけてください。
・胸ポケット、内ポケットには何も入れないでください。

※**眉毛を剃ったり、ピアスの穴を開けたりしていませんか？**高校受検（受験）にはふさわしくありませんし、すぐには直せません。よく考えて準備をしてください。

②撮影時

・背景色は、ホワイト・ブルー・グレーが基本です。
・背もたれを使わず座り、背筋をしっかりと伸ばす。
・上着のしわを直し、腕をまっすぐ下におろす。
・肩の力を抜き、軽くあごを下げ、落ち着いた気持ちでまばたきに注意する。



・名札等をきちんとつける。

・眉毛が出るように
《男性》
前髪は目に入ることのなく、長くても眉毛に少しかかる位に整えてください。サイドは耳にかからないすっきりした長さがよいです。それに合わせてもみあげもキレイに整え清潔感のある見た目がよいです。襟足（後ろ髪）は刈り上げまたは短めがおすすめです。襟足は後ろ髪で写真には写らないと思いがちですが、長すぎる髪ですと正面から見てあごや首より髪がはみ出てしまいスッキリとした清潔感が失われます。



・名札等をきちんとつける。
・肩につく髪はしばる。

・前髪で影を作らない
《女性》
《３種のおすすめヘアスタイル》
・ショートヘア
・編み込みや三つ編みヘア
・ハーフアップヘア