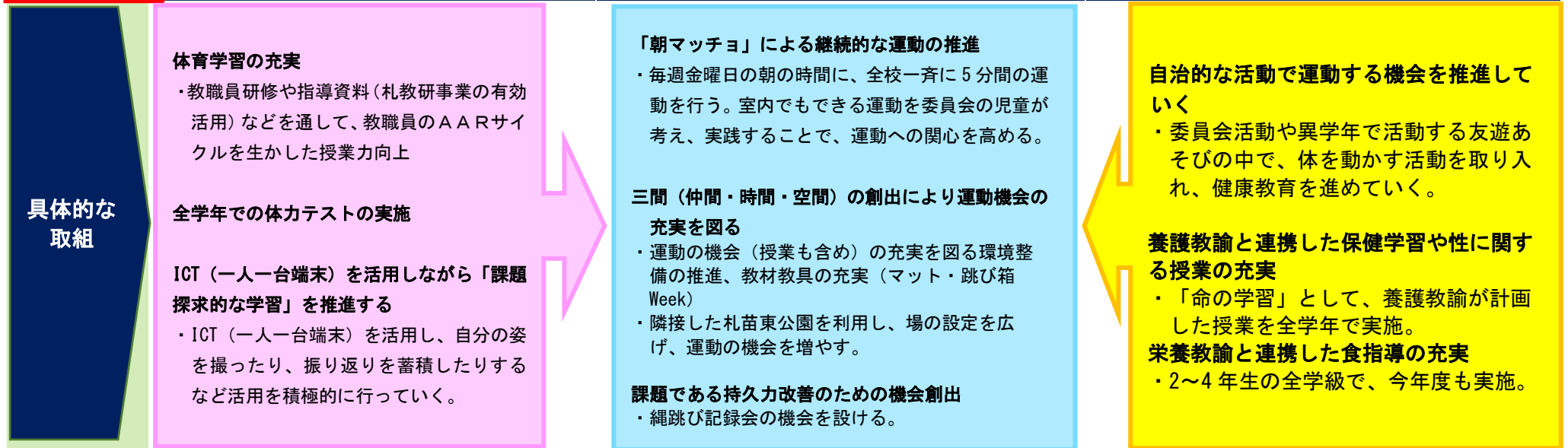


令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：23028
学校名：札苗緑小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○ 全国、札幌市の記録と同程度、もしくは上回った種目 20mシャトルラン・立ち幅跳び・ソフトボール投げ	○ 全国、札幌市の記録より下回った種目 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・50m走	・札幌市や全国の平均値を上回っている種目もあるが体力合計点の数値は下回っている。 ・長座体前屈（柔軟性）の数値が札幌市平均を大きく下回る。
体力・運動能力 <女子>	○ 全国、札幌市の記録と同程度、もしくは上回った種目 なし	○ 全国、札幌市の記録より下回った種目 握力・上体起こし・20mシャトルラン・立ち幅跳び・ソフトボール投げ 長座体前屈・50m走・反復横跳び	・すべての種目において札幌市、全国の平均値を下回っている。 ・特に反復横跳び（敏捷性）において平均値を大きく下回る
運動・スポーツへの意識、運動習慣	□ 運動・スポーツが好き 男子 66.3%（全国 72.7%） 女子 45.7%（全国 54.1%）	□ 体力・運動能力向上の目標 男子 78.5%（全国 76.5%）女子 69.6%（全国 71.3%） □ 平日学習以外でのスマホ等視聴時間（5時間以上） 男子 17.5%（全国 19.2%）女子 11.6%（全国 14.9%）	・男女ともにスポーツを好意的に捉える割合が低い。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自らの健康づくりを図る取組の充実
--------------	------------------------	------------------------------	------------------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> ○学校独自の児童アンケートや保護者アンケート等の活用 ○学校評議員会・学校関係者評価等の活用 ○スマホやタブレットの使用時間を見直し、体を動かす機会をより多くもつよう促していく。
---------------------	---