

# 今日の給食

12月16日(月)

牛乳

鶏ごぼうごはん

厚揚げのみそ汁

ほっけオートミールフライ



鶏ごぼうごはん。鶏肉とごぼうは相性がいいため、おいしいだしで味がついています。また具には焼き豆腐も使用し、少しだけヘルシーになっています。

