

今日の給食

2月26日（金）

牛 乳

とりめし

厚揚げの味噌汁

高野豆腐フライ

月

日

（ ）

日直

高野豆腐は和風の食材のような感じがしますが、給食ではフライにすることもあります。水で戻した後に、しょうゆや砂糖で味つけをして煮ますが、その時に少しだけカレー粉を加えるのがポイントです。

