

11月19日（月）の給食

- 牛乳
- きのこご飯
- 味噌汁(高野豆腐、小松菜)
- 竹輪チーズつめ揚げ



今日は秋の味覚、きのこご飯です。森林が多い日本では、昔からたくさんのきのこを利用してきました。きのこには独特の旨味や香りを持つものが多く、昔から「ごちそう」として食べられてきたようですが、最近は「きのこは苦手」という子が多く、ちょっと残念です。きのこの旨味を「おいしい」と認識できるようになると良いのですが…。