

やりたいを見つけよう

はじめよう♪

詳しくはHPで



みやもり くらぶ
宮の森スポーツ倶楽部で!



体験レッスン受付中!! お気軽にお問合せ下さい。

宮の森スポーツ倶楽部 宮の沢 西区宮の沢1条1丁目 ☎011-668-3838

みやもり くらぶ 宮の森スポーツ倶楽部

ってこんなところですよ！

1歳半からシニアの方まで、様々な世代の皆様にご利用いただいている総合スポーツクラブです。

《子どもスクールご案内》

テニス

年齢、細かなグレードに分け、テニスの基本・マナー・ルールを覚え上達する楽しさ・喜びを持てるレッスンをを行います。

【対象】4歳から中学生

★テニスラケットは、毎回無料でレンタルできます。

★ご用意いただくもの うわぐつ(運動靴) 水分補給のドリンク タオルなど



体育

ジュニア体育スクール
インスタです♪



@MIYANOMORIJR

年中さん以上は、器具運動を中心にサッカー・バスケットボール・ドッジボールなどのボール運動も取り入れています。

また、縄跳びなど様々な運動を行いますので、どれかが苦手でも得意も見つけやすいです！得意を増やして運動が好きになるよう、指導させていただきます。

【対象】1歳半から中学生

★ご用意いただくもの うわぐつ(運動靴) 水分補給のドリンク タオルなど



ゴルフ

初めてのお子様も楽しく・安心して練習していただけます。それぞれのレベルに合わせ、基本のスイングを指導していきます。

【対象】小学生から中学生

★ゴルフクラブは、毎回無料でレンタルできます。

★ご用意いただくもの グローブ うわぐつ(運動靴) 水分補給のドリンク タオルなど



バドミントン

ラケットの握り方や打ち方など、基礎を学んでバドミントンを楽しみます。レベルに合わせたクラス設定をしています。

【対象】小学生から中学生

★バドミントンラケットは、毎回無料でレンタルできます。

★ご用意いただくもの うわぐつ(運動靴) 水分補給のドリンク タオルなど



まずは体験をしてみませんか？



体験予約は
こちらから➡



体験レッスン 受付中!!

宮の森スポーツ倶楽部 宮の沢 西区宮の沢1条1丁目 ☎011-668-3838