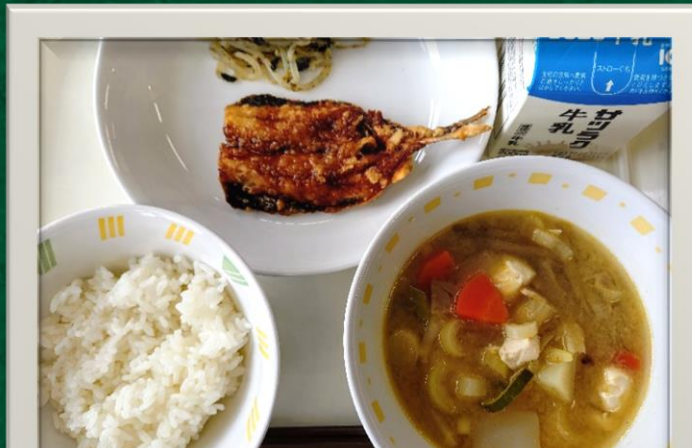


4

4月25日（金）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 豚汁
- 鰯のかば焼き
- 磯和え



今日は鰯のかば焼きです。以前は秋刀魚のかば焼きが多かったのですが、秋刀魚の価格が高値安定で、給食では難しくなっていました。でも、鰯も秋刀魚に負けず EPA や DHA が豊富で成長期の子ども達にはどんどん食べてほしい魚です。小骨が多めですが、しょうずに食べてほしいと思います。