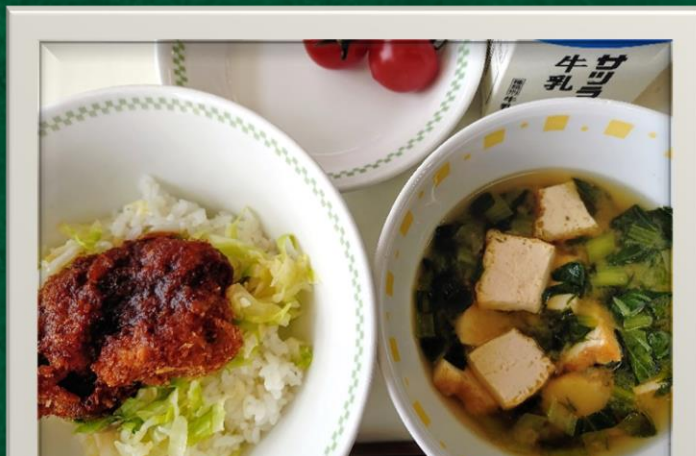


7月11日（金）の給食

- 牛乳
- ソースカツ丼
- 味噌汁(小松菜・厚揚げ)
- ミニトマト



今日はソースカツ丼です。午前中はトンカツを揚げる匂いが学校中に漂い、給食を楽しみにしていた子もいたようです。暑い季節は、冷麦などの冷たい麺を食べる機会が増えますが、糖質の割合が増えるとビタミンB1不足になりがちです。ビタミンB1が豊富な豚肉を食べて、暑い季節を元気にすごしてほしいと思います。