

7月17日（木）の給食

- 牛乳
- 豆パン
- ベーコンシチュー
- コールスローサラダ
- 果物(バナナ)



今日は、ベーコンのシチューです。ベーコンといえばソテーして食べると思いがちですが、西洋料理では煮込み料理等のダシとして使うことが多いようです。ベーコンは、塩漬けた豚肉を燻煙するのでそのまま食べると塩分が多い食品ですが、料理の味付けに活用すると、料理をおいしくしてくれます。