

4

7月18日（金）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 小松菜スープ
- ひじき春巻
- 麻婆茄子



今日は中華のメニューです。今の時期は新鮮で美味しい茄子がたくさん出回っていますね。今日は今が旬の茄子をたっぷり使った麻婆茄子です。子ども達は「茄子が苦手！」という子が結構多いのですが、抗酸化作用のある成分やカリウムなどが豊富な茄子を食べて、暑い季節を元気にすごしてほしいと思います。