

パラスポーツ体験会開催!!



ローラーシットスキー



(C)MegumiMasuda/JWRF

車いすラグビー



パラアイスホッケー



シットスキー



ボッチャ



クロリティ



車いすカーリング

冬季パラスポーツ体験会

令和8年2月8日(日)に月寒体育館、月寒屋外競技場、どうぎんカーリングスタジアムを会場に冬季パラスポーツに着目した体験会を開催します！会場施設主催のイベント「わくわくウィンターフェスタ」も同時開催の予定です！



フライングディスク



ビームライフル



各回先着30名様に
スポーツ飲料プレゼント！



体験会情報
はこちらから

協会公式
Instagram
でも情報配信
いたします！



参加無料!!

事前申込は不要です。開催時間内はいつでも入退場が可能です。
指導員やスタッフが補助しますのでどなたでもお気軽にご参加ください。

No	種目	日程	時間	会場
10	ボッチャ・クロリティ	9月25日(木)	13:00~15:00	サッポロファクトリー／アトリウム ※本イベントについてサッポロファクトリーへ直接のお問合せはご遠慮ください。
11	ローラーシットスキー	10月12日(日)	10:00~15:00	厚別区体育館／競技室A面(一画)
12	車いすラグビー	10月29日(水)	18:30~20:30	厚別区体育館／競技室A面
13	ローラーシットスキー ビームライフル、ボッチャ	11月29日(土)	13:30~16:30	白石区体育館／体育室
14	シットスキー パラアイスホッケー 車いすカーリング	2月8日(日)	10:00~15:00	月寒体育館・月寒屋外競技場 どうぎんカーリングスタジアム
15	フライングディスク クロリティ 他	2月15日(日)	10:00~15:00	西区体育館温水プール／体育室
16	ボッチャ・クロリティ 他	3月7日(土)	13:30~16:30	手稲区体育館／体育室

※会場情報や持ち物については裏面をご確認ください。 ※種目は変更となる可能性があります。

お問合せ先



一般財団法人

札幌市スポーツ協会

スポーツ事業部事業課企画係

札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内 TEL: 011-530-5563 (平日9:00~17:00※土日祝は休み)

主催: 札幌市 会場協力: サッポロ不動産開発株式会社(サッポロファクトリー)

協力: 札幌市パラスポーツ指導者協議会 札幌市障がい者スポーツ協会 STILVER BACKS 札幌カーリング協会 北海道ペアーズ



協会ホームページ

パラスポーツとは…？

パラスポーツは障がいのある人のために考えられたスポーツや障がいの有無に関わらず取り組めるスポーツについて広く表します。一般のスポーツのルールを一部変更したり、用具を用いて工夫したりすることで楽しく安全にスポーツを行えるようにしているほか、もともと障がいのある人のために考え出されたスポーツもあります。

最近では障がいの有無に関わらず共に楽しめるという点も注目されています。

会場情報



サッポロファクトリー／アトリウム

札幌市中央区北2条東4丁目

多目的トイレ：あり エレベーター：あり

駐車場：お車でお越しの際は、サッポロファクトリーの駐車場をご利用ください。(有料)



厚別区体育館／競技室

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

TEL:011-892-0362

駐車場：約50台(うち身障者用3台(第一駐車場))

多目的トイレ：あり スロープ：あり

西区体育館温水プール／体育室

札幌市西区発寒5条8丁目9-1

TEL:011-662-2149

駐車場：約120台(うち身障者用3台)

多目的トイレ：あり スロープ：あり



白石区体育館／体育室

札幌市白石区南郷通6丁目北1

TEL:011-861-4014

駐車場：約50台(うち身障者用2台)

多目的トイレ：あり スロープ：あり



手稲区体育館／体育室

札幌市手稲区曙2条1丁目2-46

TEL:011-684-0088

駐車場：約100台(うち身障者用2台)

多目的トイレ：あり スロープ：あり



月寒体育館・月寒屋外競技場

札幌市豊平区月寒東1条8丁目

TEL:011-851-1972

駐車場：約100台(うち身障者用2台)

多目的トイレ：あり スロープ：あり

どうぎんカーリングスタジアム

札幌市豊平区月寒東1条9丁目

TEL:011-853-4572

駐車場：約50台(うち身障者用3台)

多目的トイレ：あり スロープ：あり



※駐車台数には限りがございますので、公共交通機関のご利用や乗り合い等にご協力願います。
また、積雪状況により駐車可能台数が変動する可能性がございます。
満車の場合は駐車までに時間を要する場合がございます。

持ち物

- ☐ 動きやすい服装
- ☐ 上靴
- ☐ 靴袋(外靴を入れてご自身で管理ください)
- ☐ お飲み物(キャップ付きのもの)



月寒体育館や
どうぎんカーリングスタジアムでは
☐ 暖かい服装
☐ 手袋
も用意しましょう！

参加者の声～こんな声をいただいています～

身体を動かす機会が少ないので、このような機会を設けていただき、とても楽しめました。



支援学級でパラリンピックをみてボッチャは知っていたようです。実際のルールで体験でき親も本人もとてもいい経験でした。



子ども(障がい児)でも参加できるスポーツがあるのがとてもうれしい。小学校の体育のカリキュラムだと、ルール把握や障がいの度合いによってうまくいかないことが多い。市内の小中学校でもやって欲しい。



スタッフの人たちがやさしくそして面白く教えてくれたし、全然勝てなかったけれど、ボッチャなどの障がい者スポーツの楽しさを教えてくれました。僕に障がいはないけれど、障がいや病気などでスポーツの楽しみを忘れてしまった人などにこんなにも楽しく、そして障がいの人に配慮したスポーツを広めていきたいとこの短時間で思いました。



気軽に参加して、楽しさを一緒に感じてください！