

9月30日(火)の給食

- 牛乳
- 鮭ご飯
- 味噌汁(大根・油揚げ)
- 鶏天



今日は鮭ご飯です

鮭は、北海道の秋の味覚として知られる魚でしたが近年、海水温の上昇等のためか漁獲量が激減しています。価格も右肩上がりですが、今日はその貴重な鮭を混ぜ込んだご飯です。美味しいだけでなく、脳機能の向上や、アレルギー・炎症抑制に効果があるDHAが豊富な鮭を、しっかりと味わって食べてほしいと思います。