

4

10月1日（水）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 豆腐のトロトロ煮
- 餃子
- 小松菜のナムル



今年は猛暑の影響で葉物野菜の高騰が続いていましたが、最近では地物の小松菜が比較的安価で出回っています。夏場に比べると、葉が少しずつ厚みを増して美味しくなってきました。子ども達には、地場産の野菜をしっかりと食べて、寒い季節を元気にすごす体力をつけてほしいと思います。