

4

10月6日（月）の給食

- 牛乳
- 味噌バターコーンラーメン
- きな粉ポテト
- 梨



今日は、味噌バターコーンラーメンです。給食では、塩分を摂り過ぎないように「汁は飲まない」という指導をしていますが、鶏ガラや豚骨、煮干しなどで丁寧に作ったスープは、ついつい飲み干してしまう子もいるようです。給食はできる限り手をかけて美味しく作ることが基本ですが、減塩との両立が難しいところです。