

親と子の「コミュニケーション」を育む

北海道おやこ新聞

子どもたちの笑顔が輝く新聞

習い事を探すなら!

こどもじゅく 検索

資料請求・体験申込み
A5C カンタン!

スマホ・パソコンOK!

北海道おやこ新聞 編集部

発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855

FAX 011-827-6011

E 085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区南条13条1丁目2-1-11

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、ご契約に応じ通信料がかかります。

2025年9月号 VOL.63

●今月号のご案内●

- P1-P3 インタビュー記事 他
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6 体操教室・児童デイサービス
- P7 お出かけ情報
- P8 スポーツ情報

抽選でプレゼントが当たります!
応募要領はP7

次号は12月10日(水)の発行です。

わたしたちは未来をひらく心豊かなみどり小学校の子どもです。

心広く学ぶ子

心美しくやさしい子

心明るくたくましい子

札幌市立みどり小学校 校長 斎藤 俊博



校長 斎藤 俊博

本校は、平岸・豊平・美園の3つの町内会にまたがる珍しい地域にあります。林産試験場跡地に建てられた本校の周りには数百年の樹木が茂り、豊かな自然環境に恵まれています。児童数は約360名で、今年で開校48年、まもなく50周年を迎えます。現在はその準備が進められており、9月の土曜参観後には八条中学校吹奏楽部による記念コンサートが予定されています。

毎日のことを丁寧に

「毎日のことを丁寧に」を合言葉に、「あいさつ・集まり・遊び・安全・歩き方・後片付け」の6つの生活習慣を大切にしています。また「思いやり」と「お互い様」の心を育むことも重視しています。小学生の時期は、心も体も大きく成長し、勉強や遊び、さまざまな活動や人間関係を通じて、多くの「初めての経験」を重ねます。その中には、



本校は、平岸・豊平・美園の3つの町内会にまたがる珍しい地域にあります。林産試験場跡地に建てられた本校の周りには数百年の樹木が茂り、豊かな自然環境に恵まれています。児童数は約360名で、今年で開校48年、まもなく50周年を迎えます。現在はその準備が進められており、9月の土曜参観後には八条中学校吹奏楽部による記念コンサートが予定されています。

運動の楽しさや仲間と協力する大切さを学びます。低・中・高学年のブロックに分かれ、上級生は下級生に競技をうまいく行うコツや、表現を上手に踊るポイントを教えます。楽しみながら練習を重ねる中で、下級生は上級生への尊敬や、このように学年を越えた交流を通して、互いに励まし合いながら成長を重ね、運動能力の向上を目指しています。

あこがれをもつ

子どもたちは、大谷翔平選手のように夢を持って努力する姿にあこがれを抱きます。「こうなりたい」と目標に向かって、毎日やるべきことを丁寧に積み重ねていくことで得られる力があります。それは、一つのことにとりつかず、いろいろなことに粘り強く取り組む持続力です。少子高齢化が進む2050年頃には、今の子どもたちが社

会の中核を担い、社会を支えるためのたくましさや協調性が求められます。だからこそ、今のうちから子どもたちが「自分から」困難を乗り越える力や粘り強さを育てることが重要です。もしも子どもたちの前に困難な壁が立ちだした時には、その壁を低くするのではなく、それを成長のチャンスととらえて、子ども自身が乗り越えられるように声かけや励ましで支えていくことが大切です。

本校には、「未来を切り拓く心豊かな子どもを育てる」という目標があります。「多様性の時代」と言われる現代において、子ども一人ひとりが「自分の未来を切り拓く存在である」と自覚して成長してほしいと思います。今後より一層、教員一同は保護者の方々と共に一人ひとりの子育てについて考え、協力しながら子どもたちの心豊かな人間性を育てていきます。

日本PTA全国研究大会

札幌市PTA協議会

会長 高原 周作

札幌市PTA協議会を代表し、令和7年8月22日(金)、23日(土)に石川界で開催された「第73回日本PTA全国研究大会」に参加してまいりました。貴重な機会をいただき誠にありがとうございました。

初日は分科会に出席し、「子どもの意欲を高める家庭教育」を研究課題とした仙台少年鑑別所長・佐藤健司氏による基調講演を拝聴しました。また、パネルディスカッションでは様々な専門家の意見を伺い、子どもが安心して過ごすことができる家庭づくりの重要性について学びを深めました。また、2日目は全体会に出席し、石川県副知事・浅野大介氏による「能登の創造的復興と学びの環境」をテーマとした記念講演を拝聴しました。また、意義あるPTA活動を継続するための大会宣言を決議しました。

本研究大会で得た知見を今後の活動に生かすとともに、会員の皆様に広く共有してまいりたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願いたします。

ジュンスポーツクラブ
JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

秋の習い事応援キャンペーン
10/2(木)～10/29(水) (対象:年少～中学生)

体験料:500円(通常1,650円)
※ベビー・リトルクラスは0円

お申込みはHPの体験予約フォームから
(※英語・バドミントン・ランボリン入会特典)(白・月・満期)
指定Tシャツプレゼント
水泳入会特典(白巾)
指定水着プレゼント

秋の特別体験会開催! 11/2(日)

体験料:500円

詳細はジュンスポーツクラブ公式HPをご確認ください

入会特典
・入会金0円(通常5,500円)
・指定用品プレゼント
(ご入会の教室により異なります)

子ども専用複合施設キッズスポーツパーク 北海道最大級体操専用体育館 土曜日限定体操教室

ジュンスポーツクラブ 白石 ☎(011)867-7000 札幌市白石区南郷通1丁目北2-1	ジュンスポーツクラブ 月寒 ☎(011)858-3500 札幌市豊平区月寒東3条11丁目1-23	ジュンスポーツクラブ 清田 ☎(011)858-3500 札幌市清田区北野5条2丁目6-30
---	--	--

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾としてジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。

ジュン・ハート 検索

ジュン・ハート ☎(011)867-3333	ジュン・ハートムフ ☎(011)868-1900	ジュン・ハート豊西 ☎(011)861-1111	ジュン・ハート沼田 ☎(011)868-3000	ジュン・ハート月寒 ☎(011)868-3131	ジュン・ハート白石 ☎(011)867-7020	ジュン・ハート札幌 ☎(011)867-7007
---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

立命館慶祥中突破模試

開成中等突破模試

進学プラザグループ 2025 合格実績 市立札幌開成中等教育学校 98名

お申し込みはこちらから ▶

10/7 締切

10/12 開 小学 3～6年生対象 受験料 無料

主催 進学プラザグループ ☎0120-30-1082

スポーツの力

スポーツでは努力しても思いどおりにいかず、落ち込むこともあります。しかし、その悔しさや挫折が精神力を鍛え、社会での困難にも負けない強さを育てます。

北海道コンサドーレ札幌 DF(ディフェンダー) 西野 奨太

プロサッカー選手になるまでの道のり

5歳からサッカーを始めました。小学生の時はコンサドーレのアカデミーU-12に所属し、厳しい練習に何度も「もうサッカーなんて行きたくない、辞めたい」と掛けそうになりました。しかし、親から「そんなことでへこたれるな」と叱られ、それが悔しくて「だったらもっと上手くなってやる」と負けず嫌いの根性で、なんとか乗り越えました。

奪い、自分たちの攻撃につなげます。無失点の喜びがある一方で、一本のミスが失点に直結する難しさもあります。私の強みは守備力で、とくに「相手を止める強さ」と「ボールを奪う力」に自信があります。ボールを奪うには「足の速さ」より「頭の回転の速さ」が大切だと考え、練習でも常に試合を想定し、細かい局面でも「どう攻撃につなげるか」を意識して取り組んでいます。

プロサッカー選手になるための条件

■高校2年生でプロ選手に！
高校2年生の時にU-18から飛び級でトップチームに昇格しました。(アカデミー生が高校在籍中にトップ昇格するのはクラブ史上初。)プロ契約を結んだ時は喜びと同時に「プロになるタイミングが今でいいのか?」と迷いや不安がありました。家族から「早く環境に慣れた方がいい」と助言をもらい、思い切ったプロの道に進む決断をしました。

必要なのは、サッカーセンス、努力、そして謙虚さ(感謝の気持ちや素直さ)です。サッカーセンスは生まれ持ったものもありますが、小学生の頃から試合をよく見たり、相手や味方の動きを観察する習慣で磨くことができます。小・中学生では、背の高さや体格、足の速さで活躍できる場面も多いですが、それに頼りすぎるとレベルが上がった時に続けられなくなることもあります。私は背も高くなく足も遅かったのですが、監督に「考える」と常に言われ、観察力を鍛える努力をしました。小学生のうちから意識して取り組めば、フィジカルやスピードの差は自然と追いついてきます。

コンサドーレの魅力

コンサドーレの魅力は、北海道唯一のJリーグチームとして地域と一体になっていることです。勝っても負けても一緒に喜び悔しんでくれるサポーターの熱さは、Jリーグで一番です。ピッチに立つとその歓声がチーム全体の力になります。今年の目標はJ1昇格で、優勝を目指してチーム全体で取り組んでいます。

尊敬する選手と好きな言葉

■尊敬する選手は宮澤裕樹選手です。
「コンサドーレの顔」として長年、エースナンバー・司令塔といわれる「10番」を背負い、技術面でも人間性でも目標とする存在です。プレーだけでなく、若手への配慮や行動でチームに大きな影響を与え、北海道サッカー界にも大きく貢献されています。
■好きな言葉は「人事を尽くして天命を待つ」です。
「日々を全力で取り組み、試合では結果を恐れず力を出し切れ」という意味で、小学生の頃、キャプテンマークの裏に監督が書いてくれた言葉だけだと思っています。



DF 西野 奨太

子どもたちへのメッセージ

何事にも挑戦することの大切さ、そしてスポーツを通じて人と成長できることを伝えたいと思います。スポーツは、努力してもうまくいかないことや、思いどおりにならずに自信をなくしたり、落ち込むことがあります。しかし、その悔しさや挫折を経験することで精神力が鍛えられ、社会に出たときに失敗や叱責に負けない強さにつながります。また「悔しい」という気持ちがあるからこそ、できたときの喜びや感動は大きく、それが「続けたい」という原動力にもなります。だから、スポーツに興味がある人は、まずは「遊び」から始めてみましょう。親御さんには、子どもたちがそうした経験を積めるよう、そっと背中を押して見守り支えていただければと思います。

こどもクラブ「ドムス」

本格的な勉強はいつから始めるの?

「1年生なら学校の勉強だけで大丈夫」「私が小学生のときは毎日勉強しなくても大丈夫だった」と思う親御さんもいるかもしれません。でも今は昔と違い、学習内容は増加しスピードも速いので、1年生でもしっかりと勉強しないと大変です。漢字はどんどん増え、算数では分数の計算ができない生徒が増えていきます。小学校の基礎ができていないと、中学生になって困ります。小学生はまだ自分だけで学習習慣をつけるのは難しい年齢です。大切なのは良い環境で少しづつ学ぶ経験を重ねること。旅行などで大変な時でも「今日の分の勉強」を意識して取り組む子は、着実に学力が身につく成長します。さあ、2学期です。どの学年も家庭で学習習慣をサポートしていきましょう！
こどもクラブでは、創業54年の実績を活かし、各学年に合わせた深い学びをご提供しています。「本格的な学習は、もう少し大きくなってから」では、実は遅すぎます。小さいうちから始めることで、成長に合わせ無理のない習慣を身につけられます。習慣が定着すると、勉強することが当たり前になり、楽に進められるのです。こどもクラブでは「小さいうちに勉強させるのはかわいそう」ではなく、お子様の成長に合わせた取り組みを行っています。



こどもクラブ 専務取締役 相原 貴海

◎こどもクラブの小学生塾

DoMS

小学1~6年生 ドムス

札幌駅前教室 011-201-0080
中央区北5条西5丁目sapporo55ビル3F(伊勢国屋店上階)

札幌大通教室 011-222-7743
中央区南1条西1丁目8-2 高島ビル8F(ジュンク堂上階)

札幌円山教室 011-614-5449
中央区南1条西27丁目 マルヤマクラス3F

手稲駅前教室 011-694-2858
手稲区手稲本町2条4丁目4-35 エーアイビル2F

イオン札幌麻生教室 011-726-4363
北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F

サンピアザ教室 011-895-9312
厚別区厚別中央2条5丁目サンピアザ3F(北洋銀行上階)

国・算・理・社 教科科学力の定着!

・特進コース
・英語コース 低学年のうちは英語のクラスあり「国語、算数」だけではない
・中学受験コース 「生活科、理科、社会」にも対応

少人数・応答型・対面の指導

2025年12月末まで
入会金無料キャンペーン中!

合格に導く! 中学受験コース
合格 北瀬中・立命館慶祥中(SP)
実績 日大中(SPAガクア)・光星中等

無料体験受付中!
0120-115-181
本部受付 9:00~17:00(土日祝除)

無料体験受付中!!!

体験当日入会特典あり! 入会金40%OFF!!

創造力を育てます!

素材の特質や用具の技術を楽しみ身につけます!

児童コース
「自分」を表現する力を育みます!
【対象】7歳~12歳 ※1回のレッスンは60分
【授業料】8,250円(税込)/月(月3回/年間36回)
※入会金5,500円(一部教室は11,000円)
教材費(初回のみ)5,690円~ ※料金は全て税込

可能性を引き出す絵画造形
自分の思いや考え、感情を画紙に表してみよう。何の真似ではなく、自分だけで独自のものを生み出す楽しさが、自信に繋がります。 講師 代表 西野 奨太

東光あいの里教室 西区センター プロム山鼻センター 新札幌教室
コープ大谷地ルーシー教室 多数の幼稚園でもコースを開講しております。お気軽にお問い合わせ下さい。(札幌・仙台・仙台・仙台)
カワイ絵画造形教室 [カワイ絵画造形スタジオ] WEB公開
011-644-3979

ニッコースタイルニセコ HANAZONO



12歳以下のお子様の添い寝が無料! 家族で楽しめるアクティビティも多数。

四季折々の美しさが彩る、忘れられない思い出の旅へ

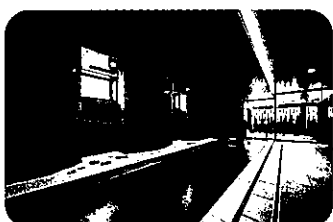
昨年12月にオープン。秋は紅葉を眺めながら、アクティビティが楽しめる魅力のロケーション。息づく木々の生命力を感じながら、美しいニセコの風景と調和した空間をご提供します。ホテルの向かいにあるニセコ HANAZONO リゾートでは様々なアクティビティを楽しめます。

【どうみん限定 ダイニングクレジット付プラン(朝食付)】
代表者が道民であれば適用! 1泊朝食付、1滞在中1室あたり5,000円分のダイニングクレジット付。
北海道の美食とお酒を堪能できる「スタイルキッチン」、「カフェ&バー」でご利用できます。宿泊対象期間は2025年11月30日(日)まで。

【愛犬と泊まるペットフレンドリーな宿泊プラン】
愛犬との絆が深まる旅は「家族全員」で。小さなVIPと一緒に泊まれる宿泊プランです。
詳細はこちらをご覧ください▶



色とりどりの朝食で爽やかな1日をスタート! オーダーを受けてからシェフが作る卵料理も人気。



“美人の湯”“温まりの湯”として知られる温泉。アクティビティで疲れた体を癒すのにピッタリ。

北海道虻田郡倶知安町字岩尾別328番地51 ☎0136-55-6110

ご利用時間: IN 15:00 ~ / OUT 11:00 ※プランにより異なる
P: 屋外(無料)、地下(3,000円/1泊当たり) ※台数に限りがあります。 公式HP▶

運動不足解消に、スポーツをはじめてみませんか?

秋のキャンペーン! 体験受付中!



成長期の子どもの運動は、心と体をたくましくするだけでなく、集中力も高まり学力にも良い影響を与えます。体験レッスンは随時受付中です。今なら、事務手数料5,500円税込が無料! 是非、お気軽にお越しください。

小学生対象種目

- ジュニア体育 ※新宮の森、宮の沢、東麻生、新さっぽろで開講
さまざまな運動を行うので、運動基礎能力やバランス感覚を身につけます。
【月謝】7,700円 【1回の授業】週1回/60分
【内容】器械運動・縄跳び・ボール運動(バスケットボール、サッカーほか)
- テニス ※全施設で開講
4歳~中学生までは年齢別、細かなレベル別に分かれて、テニスの基本・マナー・ルールを覚えながら上達する楽しさや喜びを実感します。
軽量ラケット・スポンジボールを使用。
【月謝】6,105円~(週1回) 【1回の授業】40分~
- バドミントン ※宮の森、宮の沢、東麻生、新さっぽろ、恵庭で開講
基本技術を学び、運動能力の発達や体力の向上を目指す楽しいレッスンです。
【月謝】7,700円~ 【1回の授業】60分~
- ゴールデンキッズ(運動神経向上スクール) ※宮の森で開講
スポーツに必要な運動能力を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。
神経系(走る練習)・球技系(投げる、捕る)・リズム系(真似する力)
【月謝】8,800円(週1回) 【1回の授業】50分

システム

- 事務手数料 5,500円(秋のキャンペーン中、無料) 教材費など別途
- 暖房費(冬季11月~3月) 550円(月額)
- ※幼児、中学生以上、大人クラスの詳細はお問い合わせください。

宮の森スポーツ倶楽部

※料金は全て税込

新宮の森 札幌市西区西町南4丁目2-1 011-666-5555
宮の森 札幌市中央区北3条西27丁目 011-641-2022
宮の沢 札幌市西区宮の沢1条1丁目 011-668-3838
東麻生 札幌市東区北35条東3丁目 011-723-6767
新さっぽろ 札幌市厚別区厚別中央3条6丁目 011-895-6070



資料請求・体験申込▶

定休日/各施設による 駐車場/あり https://www.hoo-sports.com/pages/store_search



札幌市
西岡児童会館
館長 後藤 寛佳

西岡児童会館は、1982年に開館し、今年度で43年目になります。札幌市で唯一、市立図書館と併設されている児童会館です。子どもたちは滞在中に本を借りたり、読み聞かせの活動に参加したりすることが出来ます。また、町内会や近隣の札幌大学と共同で開催するお祭りや冬のイベントにも参加しています。

10月7日(火)に、ハロウィンパーティーにむけた衣装作りの工作会を行います。10月21日(火)には、自分で作ったハロウィンの衣装をみんなで着て、ハロウィンパーティーを楽しみます。パーティーでは、ウェヒルはっぴょうたい(ダンスクラブ)のメンバーがダンスを披露します。その後みんなで楽しめるゲームを開催します。ぜひ、お気軽に参加して下さい。

多くの人と関わりながら体験を積み重ねることによって、考え方や表現が柔軟になり、周りの人のことをより深く考えられるようになります。

こうした積み重ねが、優しき素敵な人へと成長していく第一歩になります。子どもたちには、小さなことからひとつずつ挑戦し、成功も失敗もたくさん経験してほしいと願っています。

素敵な大人になるために

子育てママ・社会人多数在学 保育士資格を取得しませんか?



NEW 自宅視聴型授業(自宅受講可!) 時間に縛られない 週3日程度通学
仕事と両立しやすい「新しい試み」 専攻課長先生/対象科目のみ

ママさん学生69名! 97名在学/平均39歳(10代~60代) 必修授業は午前のみ! 必修授業 9:30~12:05(2年制)

学費の計画納入! 年間の学費をご自身の計画で納入OK! 学費支払いの解決策紹介! 国の制度併用で約538万円受給・借入できた事例も!

【国家試験免除】卒業時に保育士資格を取得

説明会開催中! ぜひご参加ください! WEB・電話でお申込み下さい

10/14(水) 10:00~11:15 10/19(日) 13:00~15:00

厚生労働大臣指定保育士養成施設 「資料請求」「説明会」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂けます。 **こども學舎** ☎011-616-1771 札幌市中央区大通西18丁目2番8号(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

ぴーすまいる ぴーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1 ☎011-809-6006 【お問い合わせ時間】平日 12:00~18:00 土曜日 9:00~15:00

運動は身体だけでなく「感情」を育てていきます
自分の気持ちをコントロールする、落ち着いた行動する…運動を行う事でそんな効果もある事をご存じですか?
ぴーすまいるでは一人ひとりの能力に合わせた運動療育を通じて、身体能力と社会適応能力の向上を目指し、「こころ」と「からだ」を育てていきます。
見学・体験・お問い合わせはこちら▶

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすすめて、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館一覧」を見ることが出来ます。
各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・「お便り」など最新情報が盛りだくさん!

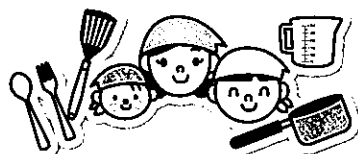
各区の札幌市児童会館・ミニ児童会館の情報は **札幌市児童会館** 検索▶

※ご契約に応じてバグット通運料がかかります。

子どもでも作れる!
簡単で美味しい!

料理研究家 星澤 幸子 先生の

親子でクッキング



お結びの記憶

ある日のテレビ出演中にアナウンサーの方から「最近お孫さんに作った料理は何ですか?」と聞かれてとっさに出ず「忘れましたー」などとつまらない返事をしたことが悔やまれて悲しくなりました。3、4日前美術館に一緒に行く時、お腹が空いていたのでは始まらないと、お結びを作って食べてもらったではありませんかー。しかも「この米美味しいね!」と3人の孫は喜んで食べてくれていましたのに。「これって記憶力低下?」と思い凄いショック。直ぐに記憶力講座に申し込みました。

美術を鑑賞するって凄くエネルギーの要るものなのですね。お陰様で一番乗りしてゆっくり鑑賞。沢山の絵画の中で「一枚もらえとしたりどれにする?」と聞くと直ぐに答えが返ってきました。きちんと観ていたーという事ですね。「あーお結びを作って行って良かった!」と思ったものでした。

「腹は減っては戦が出来ぬ」という諺が有ります。戦うという分かり易い表現で今の行動に最善を尽くす!という事ですね。力強く満足なものにするために、お米は最上のスタミナ源なんです。どうぞ何時も何処にでも持ってお出かけ下さいませ!



料理研究家
星澤 幸子

北海道南富良野町生まれ
星澤クッキングスタジオ主宰

札幌テレビ初のタワのワイド番組の放送開始から毎日生出演し、料理を紹介して30年。紹介数は7,500品にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

recipe

肉巻きヘルシーおにぎり

- ① しょうがをみじん切りにしてご飯に混ぜ、4等分にして俵型のおにぎりを作ります。周りにとろろ昆布を薄く巻きます。
- ② 豚もも肉をラップで挟み、麺棒で薄く伸ばしておにぎりを包みます。
- ③ フライパンに油を熱しておにぎりを入れ、転がしながら焼いて肉に火を通します。
肉が焼けたら調味料を加えて絡めます。
- ④ 器に盛り、ごまをつぶしながらあしらいます。



材 料 (2人分)

ご飯……………2膳
しょうが……………1片
とろろ昆布……………ひとつまみ

豚もも薄切り肉……………4枚
油……………大さじ1杯

調味料
しょうゆ……………大さじ2杯
みりん、てんさい糖…各大さじ1杯
白ごま……………少々

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを!
早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。



増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。



院長 三好 弘祐

札幌市白石区の歯科医院

JR
白石駅から徒歩1分!

●白石中央病院

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

●三好プリベント歯科

無料相談: CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白雲会
三好プリベント歯科
miyoshi prevent dental clinic
011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日
札幌市白石区平和通3丁目北5-22 [感染症対策実施歯科医療機関] [三好プリベント歯科] [検索]

RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!

バレエは体幹が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさが身に付きます。綺麗な曲に合わせて体を動かし、健全な心と体を保ちましょう! (幼児・小学生~大人まで) 代金 奥原 由香子 月謝: 週1回7,000円(税込) → レッスン45分(指導あり)

無料体験受付中!
今なら入会金
無料!

ユカコ バレエ アカデミー
totonowellスタジオ 北13条スタジオ
札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell 札幌市北区北13条西3丁目1-26
090-3019-2982 (受付時間) 10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

えんぴつ書き方とふで習字の両方指導 少人数制 道内20教室

秋の無料体験受付中! 月会費2,000円割引(初回のみ)

[入会特典] 高級筆セット&入会金0円(10月末日まで)

時計台前本部 東北・東地区会館 西区発寒福祉会館 西区八軒中央会館 西区発寒交流会館
手稲区稲穂教室 東旭来集会所 札幌北会館 徳島5条 月寒東2条 白石本通 里塚2条教室
森林公園会館 厚別西会館 小樽市望洋台 小樽市朝里 江別市イオン江別 恵庭恵み野
持ち物はふでとえんぴつだけ! 重たい道具の持ち歩き不要の教室です。[加藤正教主宰]

寒道会書道 011-832-5254 090-4870-4039
札幌市中央区北1条西3丁目3-41 マルイ時計台ビル9階

おやこで挑戦!!

あ・た・ま

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!

親子で楽しむ!!「コミュニケーション教育」

空が高くなり、風がほほに心地よい。トンボぐるぐる、どんぐりコロコロ。
おなかも、気持ちも、なぜか元気いっぱい。よし、こんな時こそ算数だ!
子どもでもとける!大人でも難しい!
親子で楽しむ!!くじらのさんすう教室!

問題提供

パシフィック・セミナー(くじら塾)

同頁の広告もご覧下さい。



360個の積み木を18段に積みます。

上の段が下の段よりも2個少なくなるように積みます。

① 360個の積み木をどの段の積み木の数も同じになるように積むと一番下の段の積み木は何個?

② 上から1段目と2段目、3段目と4段目、・・・のように2段ずつセットにして考えていくと

真ん中は何段目と何段目?

③ 上から9段目の積み木は何個?

④ 一番下の段の積み木は何個?

答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ

コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

「難しそう!」と思う問題に出会ったときこそ、チャンスです。わかるところから始めて、一歩ずつ進んでいけば、気がつけばゴールにたどり着いています。算数も、実生活も同じ。大切なのは「やってみること」「あきらめないこと」。この積み重ねが、お子さんにとって大きな自信につながります。それでは、親子で、たくさん楽しい「さんすう時間」をお過ごしください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ恵著)をプレゼント!
答えは、ホームページorはがきで応募してね!



342個のリンゴを18かごに分けて積み重ねます。

上のかごは下のかごよりも2個少なくなるように分けます。

一番下のかこのリンゴは何個ですか?

応募方法は、
P7を
ご覧下さい。



7月号の答えは「2」でした。

手作り味噌を みんなで作りませんか

無農薬大豆・産米麹使用

開催日 10/15(水)

時間 11:00～

会費 1回 6,000円(税込)

手作り味噌を
みんなで作りませんか?
お申し込みはお電話で!

※1回で4.2Kgの味噌ができます。



星澤クッキングスタジオ

☎011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

おやこで挑戦!!

2022算数オリンピック・キッズ部門金メダル獲得
この教室出身者が東大や医学部などに進学実績あり

さんすう教室体験会&説明会 開催!

算数オリンピックに挑戦したい君!月に一度、一緒に勉強しませんか?

10/18(土) 小2 10:00～11:00
小3・4・5 11:30～12:30

対象 親子10組(小2～小5とその保護者)

参加料 1組 ¥500(税込)

会場 パシフィック・セミナー 白石校(地図参照)

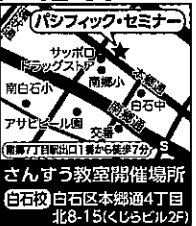
お申込み (011)802-8833 受付:月～金 11～20時

またはHPからくじら塾検索

◇小学生の兄弟姉妹(複数)での参加も可能です。
受付時に人数をお申し出ください。

※乳児・幼児のお子様を連れての参加はご遠慮ください。

◇10/25(土)からの「算数オリンピック 対策授業」の体験会です。



白石校 白石区本郷通4丁目北8-15くじらビル
(南郷小・白石中そば) ☎011-868-8808

澄川校 福住校 豊平校 平岡校

個別指導のパシフィック・セミナー 詳細はこちら▶

#ビギナー 2時間(660円)～
#すきま時間に運動!
#親子割あり!

札幌栄町エリア

ボルダリングジム

初心者大歓迎!



〒007-0838
札幌市東区北38条東15丁目1-19
TEL.011-788-9697
@akaiaclimb.sakaemachi



RAISE 体操 クラブ



体操初心者大歓迎!

冬休み 短期教室

12/26-27 開催予定

詳細は、次号発表!



代表 高田 元氣

6歳から12歳頃までの期間を「ゴールデンエイジ」といい、この時期の運動量・運動習慣で人の運動能力は決まると言われています。近年の脳科学の研究では「跳ぶ、まわる、ぶら下がる…」など様々な運動が脳を刺激して、感情のコントロール力・記憶力・学習の認知能力を高める効果があると発表されました。また、跳んだりはねたりするトランポリンの上下運動は、脳幹を刺激し前頭葉をたくさん働かせることで、集中力や感情をコントロールする力を高めます。とは言っても「運動が苦手でなかなか積極的に取り組めない…」そんなお悩みありませんか? レイズ体操クラブでは褒める型指導でお子様のやる気を引き出し、自己肯定感を高めるお手伝いをします! ぜひ一度体験にお越しください。

スポーツの秋! レイズで体操はじめよう!

体験・入会 キャンペーン

10/1(水) - 11/29(土)

キャンペーン期間中に体験・入会で、最大3つのお得!!

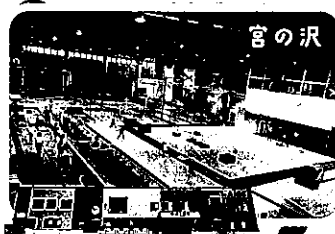
1 体験料 1760円 → **500円**

2 入会金 5580円 → **0円**

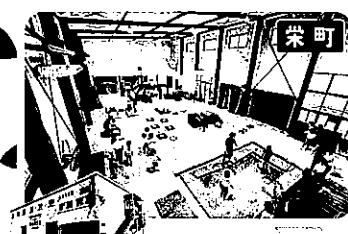
※体験後、即日入会の場合のみ

3 期間中の入会で **指定Tシャツ プレゼント!**

クラス/料金はこちら



宮の沢



栄町

施設
情報

レイズ体操クラブ 栄町

007-0838 札幌市東区北38条東15丁目1-22 ☎ 011-790-8003

レイズ体操クラブ 宮の沢

063-0826 札幌市西区発寒6条8丁目7-1 ☎ 011-688-5886



体験会・体験の
お申込みはこちら

ソレイユの森

児童発達支援・放課後等デイサービス

新規利用受付中!

お気軽にご相談ください!

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動を主体とし、集中力のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。

全施設に
トランポリンがあります!



ソレイユの森 more

東区北38条東15丁目1-22
児童発達 × | 放課後 △

011-374-6363

ソレイユの森 麻生

北区北38条西5丁目1-52
児童発達 △ | 放課後 ×

011-374-7084

ソレイユの森 アクティブ

東区北37条東16丁目2-5
児童発達 △ | 放課後 ◎

011-299-4870

ソレイユの森 屯田

北区屯田4条6丁目8-16
児童発達 ◎ | 放課後 △

011-790-7403

ソレイユの森 栄町

東区北38条東15丁目1-19
児童発達 △ | 放課後 △

011-374-6144

ソレイユの森 宮の沢

西区発寒6条8丁目7-1
児童発達 △ | 放課後 ×

011-590-9105

※2025年9月時点 空き状況

○=空きあり △=空きわずか(来年度に向けて体験予約受付中) ×=空き無し

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



おやこでお出かけ情報

※天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前にはホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市子どもの劇場やまびこ座
札幌市子ども形楽道こくま座
詳細はこちら



北村温泉ホテル

プレゼントNo.5
ご入浴券(大人)
ペア10組20名様

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分600円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

住所 岩見沢市北村赤川156-7 ☎0126-55-3388
アクセス JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分、北村温泉下車すぐ
6:00~23:30(最終受付23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>
※大人(中学生以上)650円 ※小人(小学生以下)300円 ※大人のみ入湯税50円含む

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.6
1日遊び放題ご招待券
親子ペア10組20名様

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラすべ、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内用遊園地!
住所 札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788
アクセス JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結
※子ども1日遊び放題: [平日]11,290円 [休日]11,700円(子ども料金各種プランあり)
大人(時間無制限): [平日]820円 [休日]1,110円
※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき350円
URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.7
展示室
プラネタリウム
セット券3名様

作って楽しい! 遊んで楽しい科学館の工作室!

動かしかけや工夫が盛りだくさんの楽しい工作室。
日曜・祝日に開催中です。テーマは月替わり! 詳細はHPをご覧ください。

住所 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面
5月~9月 9:00~17:00 [10月~4月] 9:30~16:30
※毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。※ご入館は開館の30分前まで
※中学生以下無料、大人[展示室]800円 [プラネタリウム]550円
URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

星野リゾート トマム

プレゼントNo.9
ベアリフト1日券
2組4名様

じゃがいもやファームをテーマにした秋イベントを開催

星野リゾートトマムでは、今秋、じゃがいもをテーマにした「じゃがいもハロウィン」や、約100ヘクタールのファームエリアで「ファームアフタヌーンティー」などのイベントを開催します。

住所 勇払郡占冠村中トマム ☎0167-58-1111(代表電話)
アクセス 新千歳空港から車で約100分、JRで約90分(トマム駅から無料送迎バスあり・予約不要)
トマム ザ・タワー1泊12,200円、リゾナーレトマム1泊25,400円~
料金 (いずれも2名1室利用時1名あたり、税・サービス料込、朝食付)
URL <https://www.snowtomamu.jp>

HPから応募OK! プレゼント応募要領

※①~⑨は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法: はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

締切 10/13(月・祝)→到着分まで

- ニッコースタイルニセコ HANAZONO
1泊2日朝食付きペア宿泊券1組2名様
※お部屋タイプスーペリアツインまたはキング
(有効期限) 2025/12/12(金)まで利用可
- 北海道日本ハムファイターズ
北海道日本ハムファイターズグッズ 3名様
- 北海道コンサドーレ札幌
北海道コンサドーレ札幌グッズ 3名様
- 北海道コンサドーレ札幌
西野 奨太選手の直筆サイン色紙 3名様
- 北村温泉ホテル ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様
(有効期限) 2026/3/31(火)
- ファンタジーキッズリゾート
1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様
- 札幌市青少年科学館
展示室・プラネタリウム セット券 3名様
(有効期限) 2026/10/31(土)
- 星野リゾート トマム
ベアリフト1日券 2組4名様
(有効期限) 2025/12/1(日)~2026/4/5(日)
- パンフィック・セミナー (P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)
問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①~⑨のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑨応募の方はクイズの答え をお書きのうえ、
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見や感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て
※応募締切は、はがきの方は当日消印有効、北海道おやこ新聞ホームページからは23:59まで
※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。※発表は発送をもって代えさせていただきます。
※当選の可否、プレゼント応募についてのご質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承下さい。
※応募いただいた個人情報には当分のみに利用いたします。

ニッコースタイルニセコ HANAZONO

プレゼントNo.5
1泊2日朝食付き
ペア宿泊券1組2名様

お客様それぞれの旅のスタイルに合わせたくつろぎを提供します!

ニセコエリアで12年ぶりの日系ブランドとして、昨年12月にオープンしたライフスタイルホテル。ニセコ HANAZONO リゾートの目の前というロケーションで、夏はサマーゴンドラやマウンテンライツ、冬はスキーやスノーチューブなどお子様と一緒に楽しめるアクティビティが盛りだくさんです。

住所 虻田郡倶知安町宇岩尾別328番地51 ☎0136-55-6110
アクセス JRをご利用の場合 新千歳空港(CTS) ↔ ホテル
JRエアポートライナー(札幌経由・小樽行き、約1時間10分)
小樽乗り換え・倶知安駅下車(約1時間~1.5時間)
倶知安駅からホテル行き無料シャトルバスまたはタクシー(10分)
URL <https://nikkohanazono.nikkostyle.jp/> ※宿泊の詳細は左上のQRコードからご覧下さい。

P5 おやこ挑戦!!! 頭の体操をたえ

よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

- 20個
 $360 \div 18 = 20$ 個・・・1段あたりの個数
- 9段目と10段目
 $18 \div 2 = 9$ 段・・・18段を真ん中で2つに分けたときの上半分の段数
- 19個
18段を同じ数ずつにすると、どの段も20個になります。
真ん中の9段目と10段目の2段を合わせると、合計で40個になります。
ここで「上の段は下の段より2個少ない」という条件を使います。
つまり「差が2の2つの数で、合計が40」を探します。
→ 19と21です。
上(9段目)は少ない方なので19個になります。
- 37個
段が下がるごとに積み木は2個ずつ増えていきます。
9段目から18段目までは9段あります。
9段下がるので、増える積み木は $9 \times 2 = 18$ 個です。
したがって、一番下の段は $19 + 18 = 37$ 個になります。

令和7年10月に施設が移転します!!

運動療育を楽しみながらお子様の個性と無限の可能性を広げます!!
【移転後の新住所】札幌市豊平区西岡4条14丁目3-13
新施設の詳細、スタッフ募集についてはこちら▶

児童発達支援 放課後等デイサービス すぽから
札幌市豊平区西岡3条10丁目2-20 ☎011-827-0201

北海道の
プロスポーツを
応援しよう!!

おやこもお出かけ情報



**圧倒的な
力で
まだ見ぬ
景色を
エスコで**

HIROMI
ITOHI

CHUSEI
MANNAMI

負ける
試合
ない

オフィシャルファンクラブ FAV!
新規入会受付中!

年会費3,900円 で FAV だけの特典 盛りだくさん!!

お好きな入会特典が1つもらえる!

- ▽ビッグフラッグリュック
- ▽エスコフィールド型デジタル時計
- ▽おうちで9えふめし 高級3歳セット
- ▽圧縮ポーチセット
- ▽しゃけまるツインスティック

一般販売に先がけて
チケットが買える!!
1日早く買える!!

他にも
お得なサービス
盛りだくさん!
詳細はこちら

日曜発売

FAVランク1
土曜発売

プレゼント No.2 北海道日本ハムファイターズグッズを3名様に
プレゼントいたします。応募要項はP7をご覧ください。

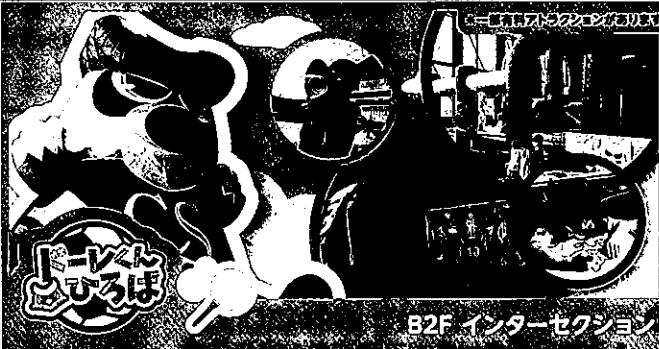
HOKKAIDO CONSADOLE SAPPORO



2025
GAME SCHEDULE

2025
北海道 J2 LEAGUE

第32節 H モンテディオ山形 10.4 14:00 フレド	第33節 A カターレ富山 10.19 12:55 富山	第34節 H 札幌ホリホック 10.26 13:00 フレド
第35節 A ジェフユナイテッド千葉 11.2 14:00 フクアリ	第36節 H 大分トリニータ 11.8 14:00 フレド	第37節 A FC今治 11.23 14:00 アサヒ
第38節 H 愛媛FC 11.29 14:00 フレド		



**ドレーくん
ふれあい★
ゾーン**

ホームゲーム終了後に
ドレーくんと写真を撮ろう!

B2F インターセクション



**ドレーくん
ふれあい★
ゾーン**

ホームゲーム終了後に
ドレーくんと写真を撮ろう!

北海道コンサドレ札幌オリジナルグッズを3名様に
プレゼントいたします。応募要項はP7をご覧ください。

私たちが
スタジアムをご案内

ES CON FIELD
HOKKAIDO

スタジアムツアー-《好評開催中》

選手や監督の
バンチに座れる!!

選手を
近くで見られるかも

運がよければ

詳細・購入はこちら

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導!

スポーツ家庭教師

ダンスで念願のバク転が出来るようになった!
野球・サッカー・バスケット等をはじめ前に基礎を身につけたい!

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけこ etc)
【料金】1時間6,600円 プライベートレッスン~
兄弟・お友達と一緒に複数名でも料金は同じです。
※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無料です。

レッスン申込 運動資格所有者と経験豊富な
受付中! スポーツトレーナーが伺います!

資料請求は
こちら

小学生対象の
トレーニングスクール

コーディネーションプログラムを用いて
運動能力を向上させます!

定価 2,000円 (体験
受付中!)

料金 1回1,000円
※一人親思いやり価格: 1回750円

江別会場 金 19:30 ~ 20:30 (定員8名)
飯沼江別会場 日 13:00 ~ 14:00 (定員16名)

詳細はお問い合わせください

株式会社 スポーツマインド
https://www.sports-mind.jp
011-208-5556

運動神経が良くなるプログラム
「スポーツコーディネーションプログラム」を導入!