

10月14日(火)の給食

- 牛乳
- 深川飯
- 味噌汁(もやし・油揚げ)
- ほっけのオトミルフライ



今日は深川飯です。深川飯は、江戸時代の漁師がアサリとネギなどを入れたみそ汁をご飯にかけて食べていたのが始まりといわれています。給食の深川飯は、アサリと野菜にしっかりと味つけして炊き込んでいるので、アサリの出汁が利いたおいしいご飯に仕上がっています。子ども達には出汁の旨味をしっかりと感じ取れるようになってほしいと思います。